Purushottam Khaparde Health & Education Society's
Yashoda Girls'
Arts & Commerce College, Nagpur
• Recognized by Government of Maharashtra • Affiliated to RTM Nagpur University, Nagpur
Re-accredited by NAAC 'B++' Grade (Second Cycle March - 2023)
• Tel. : 0712 - 2290368 • Email : ygc.ngp@rediffmail.com
Sneh Nagar, Wardha Road, Nagpur 440015
------------ DEARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION. ----------
Dr. Lalita Punnya 9850348812

वार्षिक अहवाल

सत्र २०२४ -२०२५

अ.क्र.	कार्यक्रम	दिनांक
१.	आंतरराष्ट्रीय योग दिन	२१/६/२०२४
२.	हर घर तिरंगा रँली	१४/०८/२०२४
३.	स्वातंत्र्य दिन	१५/०८/२०२४
४.	राष्ट्रीय क्रीडा दिन	२९/०८/२०२४
५.	कबड्डी प्रशिक्षण	१८/०९/२०२४ ते ०३/१०/२०२४
६.	कराटे प्रशिक्षण	२६/०९/२०२४ ते १२/१२/२०२४
७.	आंतर महाविद्यालयीन कबड्डी स्पर्धा	०५/१०/२०२४
८.	आंतर महाविद्यालयीन कराटे स्पर्धा	१०/१०/२०२४
९.	वैद्यकीय तपासणी	०८/०१/२०२५ व ०९/०१/२०२५
१०.	शारीरिक क्षमता चाचणी	०८/०१/२०२५ व ०९/०१/२०२५
११.	आंतरमहाविद्यालयीन रग्बी निवड प्रक्रिया	१०/०१/२०२५ ते १२/०१/२०२५
१२.	आंतर विद्यापीठ रग्बी स्पर्धा	१९/०१/२०२५ ते २२/०१/२०२५
१३.	गणतंत्र दिन	२६/०१/२०२२५
१४.	वार्षिक क्रीडा स्पर्धा	२७/०१/२०२५

SR.NO.	DATE & ACTIVITY	REPORT
1.	**शुक्रवार दिनांक २१/०६/२०२४** **आंतरराष्ट्रीय योग दिन** 	**आंतरराष्ट्रीय योग दिन -** आंतर राष्ट्रीय योग दिनानिमित्य कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. कार्यक्रमात डॉ. महेंद्र कटरे योगतज्ञयांनी विद्यार्थीनीना मार्गदर्शन केले. योगाचे महत्व सांगून प्रात्यक्षिक करून दाखवले. व सर्वाकडून करवून घेतले.
2	**बुधवारदिनांक १४/०८/२०२४** **हर घर तिरंगा रॅली** 	**हर घर तिरंगा रॅली -**महाविद्यालयात बुधवार दिनांक १४ /०८/२०२४ रोजी हर घर तिरंगा रॅली चे आयोजन करण्यात आले. रॅली ची सुरवात महाविद्यालायातून करण्यात आली. संपूर्ण स्नेह नगर परिसरात रॅली काढण्यात आले. विद्यार्थी द्वारे देशभक्तीपर स्लोगन, नारे म्हणण्यात आले. प्रतेकानी आपल्या घरी तिरंगा फडकावा असे विद्यार्थिनीनि सर्वाना सांगितले. रॅली ची समापन महाविद्यालयात करण्यात आले.कार्यक्रमाचे आयोजनमहाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. शरद सांबारेसरांच्या मार्ग्दर्शनात करण्यात आले. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेकरिता सर प्राध्यापक व विद्यार्थिनीचे सहकार्य लाभले.

3	**गुरुवार दिनांक १५ ऑगष्ट २०२४** **स्वातंत्र्यदिन** 	**स्वातंत्र्यदिन** महाविद्यालयात स्वातंत्र्यदिनानिमीत्य आयोजित ध्वजारोहणचा कार्यक्रम सकाळी ८.३० वाजता करण्यात आला. ध्वजारोहण संस्थेच्या सन्माननीय अध्यक्षा श्रीमती रत्नमालाताई खापर्डे यांच्या शुभहस्ते करण्यात आला. त्यांच्यासोबत प्राचार्य डॉ. शरद सांबारे सर उपस्थित होते. राष्ट्रीय ध्वजाला सलामी देऊन राष्ट्रगीत म्हणण्यात आले. त्यानंतर शैक्षणिक कार्यक्रम घेण्यात आला. या कार्यक्रमात संस्थेच्या सन्माननीय अध्यक्षा श्रीमती रत्नमालाताई खापर्डे व श्री मनीष खापर्डे उपस्थित होते. विद्यार्थीनिद्वारे देशभक्तीपर भाषण व गीत प्रस्तुत करण्यात आले. डॉ. ललिता पुन्नय्या यांनी कार्यक्रमाचे संचालन व डॉ. महेंद्र कटरे यांनी आभार व्यक्त केले.
4	**गुरुवार दिनांक २९/०८/२०२४** **राष्ट्रीय क्रीडा दिन** 	**राष्ट्रीय क्रीडा दिन** -महाविद्यालयातील शारीरिक शिक्षण विभागातर्फे राष्ट्रीय क्रीडा दिनानिमित्य मेजर ध्यानचंद जयंती कार्यक्रम साजरा करण्यात आला. कार्यक्रमाकरिता प्रमुख अतिथी डॉ. संगीता घोगरे यांना आमंत्रित करण्यात आले. कार्यक्रमाचे अध्यक्ष महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. शरद सांबारे सर उपस्थित होते. प्रमुख अतिथीनि सर्प्रथम मेजर ध्यानचंद यांच्या जीवनावर प्रकाश टाकला. त्यांनी**खेळाद्वारे व्यक्तिमत्व विकास** या विषयावर विद्यार्थीनीना मार्गदर्शन केले. राष्ट्रीय खेळ दिनाचे औचित्य साधून शारीरिक शिक्षण विभागातर्फे आयोजित स्पर्धा व कार्यक्रमाचे फोटो, योगा व विविध खेळाचे पुस्तक, कात्रण प्रदर्शित करण्यात आले.

5	**बुधवार दिनांक १८/०९/२०२४ ते गुरुवार दिनांक ०३/१०/२०२४ - कबड्डी प्रशिक्षण** 	**कबड्डी प्रशिक्षण -**महाविद्यालयात शारिरीक शिक्षण विभागांतर्गत सोमवार दिनांक २३/१०/२०२१ते शनिवार दिनांक २८/१०/२०२३पर्यंत विद्यार्थिनीन करिता कबड्डी प्रशिक्षण आयोजित करण्यात आले. डॉ. ललिता पुन्नय्या यांनी विद्यार्थीनीना मार्गदर्शन केले. त्यांनी प्रात्यक्षिक सह प्रशिक्षण दिले. व विद्यार्थ्यांकडून सराव करून घेतला.
6	**दिनांक २६/०९/२०२४ ते दिनांक १२/१२/२०२४ - कराटे मार्गदर्शन व प्रशिक्षण** 	**कराटे मार्गदर्शन व प्रशिक्षण -**शारीरिक शिक्षण विभागातर्गत दिनांक २६/०९/२०२४ रोजी सकाळी ११.०० वाजता कराटे मार्गदर्शन व प्रशिक्षण कार्यशाळेचे उद्घाटन करण्यात आले. मार्गदर्शन करण्याकरिता मार्गदर्शक श्री. मुकुंद डांगे, ज्युडो प्रशिक्षक नागपूर. यांना आमंत्रित करण्यात आले. त्यांनी विद्यार्थीनीना कराटे चे महत्व सांगितले. नियमित याचा सराव केल्याने शरीराची ताकत, स्टॅमीना व लवचिकता वाढते तसेच आपण आपले स्वरक्षण स्वतः करू शकतो असे मत व्यक्त केले. त्यांनी विद्यार्थीनीना प्रात्यक्षिक करून दाखवले व विद्यार्थीनिनी कडून करवून घेतले. प्रा. ललिता पुन्नय्या यांनी विद्यार्थीनीना मार्गदर्शन केले. महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. शरद सांबारे यांनी विद्यार्थीनीना मार्गदर्शन केले. स्वरक्षण करण्याकरिता या प्रशिक्षणाचा लाभ घ्यावा असे मत त्यांनी व्यक्त केले. कराटे मार्गदर्शन व प्रशिक्षण दिनांक २६/०९/२०२४ते १२/१२/२०२४या कालावधीत घेण्यात आला. रागिणी मडावी हिने विद्यार्थिनीना प्रशिक्षण दिले.

7	**शनिवार दिनांक ०५/१०/२०१४** **आंतर महाविद्यालयीन कबड्डी स्पर्धा** 	**आंतर महाविद्यालयीन कबड्डी स्पर्धा** राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज नागपूर विद्यापीठ नागपूर द्वारे आयोजित आंतर महाविद्यालयीन कबड्डी स्पर्धेत १२ विद्यार्थीनिनी सहभाग घेतला.
8	**गुरुवार दिनांक १०/१०/२०२४** **आंतर महाविद्यालयीन कराटे स्पर्धा** 	**आंतर महाविद्यालयीन कराटे स्पर्धा :** राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज नागपूर विद्यापीठ नागपूर द्वारे आयोजित आंतर महाविद्यालयीन कराटे स्पर्धेत एका विद्यार्थीनिनी सहभाग घेतला.

9	**मंगळवार दिनांक २२/१०/२०२४ ते शनिवार २६/१०/२०२४ : को करिक्युलर अँक्टीविटी** 	**को करिक्युलर अँक्टीविटी - या अंतर्गत** डॉ. ललिता पुन्नय्या यांच्या मार्गदर्शनात **बी.ए. /बी.कॉम प्रथम सेमिस्टर च्या** विद्यार्थिनीनकरिताविविध स्प्रधेचे आयोजन करण्यात आले. त्यात सीट अप्स , धावणे, पुश अप्स, दोरीवरच्या उड्या, सूर्य नमस्कार इत्यादी स्पर्धा घेण्यात आले.
10	**बुधवार दिनांक ०८/०१/२०२५ व गुरुवार दिनांक ०९/०१/२०२५ - वैद्यकीय तपासणी** 	महाविद्यालयात शारीरिक शिक्षणविभागातर्फे **वैद्यकीय तपासणी** घेण्यात आली. त्या करिता डॉ. अश्विनी सरोदे यांना आमंत्रित करण्यात आले. एकूण १०६ विद्यार्थिनी या तपासणी करिता उपस्थित होते.

11	**बुधवार दिनांक ०८/०१/२०२५ व गुरुवार दिनांक ०९/०१/२०२५ - शारीरिक क्षमता** 	महाविद्यालयात शारीरिक शिक्षणविभागातर्फे **शारीरिक क्षमता** चाचणी घेण्यात आली. त्या करिता डॉ. वंदना मेश्राम ईगले यांना आमंत्रित करण्यात आले. एकूण ११० विद्यार्थिनी या चाचणी करिता उपस्थित होते.
12	**रविवार दिनांक २६ जानेवारी २०२५ - गणतंत्र दिन** 	**गणतंत्र दिन -** गणतंत्र दिनान्निमित्य सकाळी ८.३० वाजता महाविद्यालयाच्या प्रांगणात प्रा. राजेश घोगरे यांच्या हस्ते ध्वजारोहण करण्यात आले. या कार्यक्रमास प्राचार्य डॉ. शरद सांबारे विद्यार्थिनी, सर्व प्राध्यापक व शिक्षकेत्तर कर्मचारी उपस्थीत होते.

13	**सोमवार दिनांक २७/०१/२०२५ -** **वार्षिक क्रीडा स्पर्धा** 	**वार्षिक क्रीडा स्पर्धा -**श्री अक्षय खानखोजे खेळाडू स्नेह नगर, नागपूर, त्यांनी खेळाचे महत्व सांगितले. स्वतःचे अनुभव सांगितले. व विद्यार्थीनीना प्रेरणा दिली. क्रीडा स्पर्धेत वैयक्तिक खेळ घेण्यात आले. धावनी, गोळा फेक, दोरीवरची उडी, तीन पायाची दौड, संगीत खुर्ची ई. स्पर्धा घेण्यात आले. प्रत्येक खेळात १ ले व २ रे पारितोषिक देण्यात आले. <u>सांस्कृतिक कार्यक्रम</u> : - मंगळवार दिनांक २८ जानेवारी २०२५ रोजी एक दिवसीय सांस्कृतिक कर्यक्रमा अंतर्गत रांगोळी, मेहंदी, स्वयमस्फूर्त भाषण,प्रश्नमंच,गीतगायन, नृत्य, नाटक व वेशभूषा ई. स्पर्धा आयोजित करण्यात आली. <u>बक्षीस समारंभ</u> :- बुधवार दिनांक २९ जानेवारी २०२५ रोजी बक्षीस समारंभ घेण्यात आला. या कर्यक्रमाला प्रमुख अतिथी मा. रत्नमालाताई खापर्डे, अध्यक्ष पुरुषोत्तम हेल्थ अंड एजुकेसन सोसायटी नागपूर तसेच प्रमुख अतिथी प्रा. श्रीकांत घोगरे, महाविद्यालय विकास समिती नागपूर, उपस्थित होते. प्राचार्य डॉ. शरद सांबारे व प्रमुख अतिथींच्या हस्ते विजेता विद्यार्थीनीना पुरस्कार देण्यात आले. प्रास्ताविक प्राचार्य डॉ. शरद सांबारे सर, संचालन प्रा. डॉ. ललिता पुन्नय्या व आभार झारिना सलीम यांनी केले. बक्षीस समारंभ कार्यक्रमानंतर सहभोजनाचा कार्यक्रम झाला.