YASHODA GIRLS' ARTS AND COMMERCE COLLEGE, NAGPUR

Key Indicator - 7.2 Best Practices

7.2.1 Describe two best practices successfully implemented by the Institution as per NAAC format provided in the Manual

BEST PRACTICE-2

WOMEN EMPOWERMENT THROUGH PHYSICAL AND MENTAL FITNESS

(2017-2022)

Purushottam Khaparde Health & Education Society's

Yashoda Girls' Arts & Commerce College, Nagpur

Accredited B++ by NAAC

NAGPUR Estd. 1992

■ Recognized by Government of Maharashtra ■ Affiliated to RTM Nagpur University, Nagpur
SNEH NAGAR, WARDHA ROAD, NAGPUR - 440 015. (M.S.) INDIA
■ Tel. : 0712-2290637 ■ Fax No.: 0712- 2290368 ■ Website : www.yashodagirlscollege.edu.in ■ Email : ygc.ngp@rediffmail.com

SUPPORTING DOCUMENTS (2021-2022)

7.2.1 *Describe two best practices successfully implemented by the Institution as per NAAC format provided in the Manual*

BEST PRACTICE-2 : WOMEN EMPOWERMENT THROUGH PHYSICAL AND MENTAL FITNESS

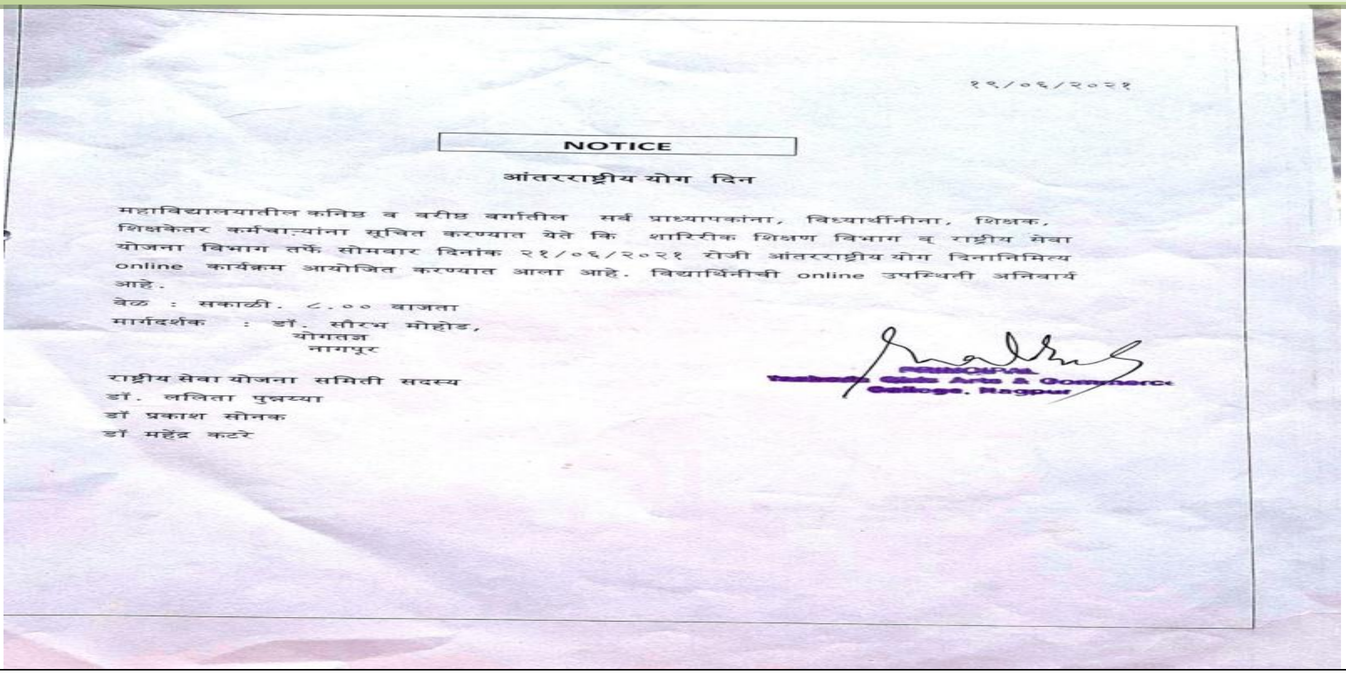
INTERNATIONAL YOGA DAY

(Yoga for Mental and physical Fitness)

DATE: 21/06/2021

BRIEF REPORT

International Yoga Day was celebrated at Yashoda Girls' Arts and Commerce College, on 21st June 2021 under the guidance of Principal Dr. Dhanraj Shete who in his speech explained the importance of yoga in day to day life. Head of Physical Education Department Dr. Lalita Punnya guided the students about the benefits of yoga on health and mind. She explained that yoga helps to improve strength, balance and flexibility. It relaxes us and increase memory power also which is important for students. Students performed yoga following Dr. Punnya. All the teaching and non teaching staff with all the students was present at the occasion.



१९/०६/२०२१

NOTICE

आंतरराष्ट्रीय योग दिन

महाविद्यालयातील कनिष्ठ व वरीष्ठ वर्गातील सर्व प्राध्यापकांना, विद्यार्थीनीना, शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांना सूचित करण्यात येते कि शारिरीक शिक्षण विभाग व राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग तर्फे सोमवार दिनांक २१/०६/२०२१ रोजी आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्य online कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला आहे. विद्यार्थिनीची online उपस्थिती अनिवार्य आहे.

वेळ : सकाळी. ८.०० वाजता

मार्गदर्शक : डॉ. सौरभ मोहोड, योगतज्ञ नागपूर

राष्ट्रीय सेवा योजना समिती सदस्य
डॉ. ललिता पुन्नय्या
डॉ प्रकाश सोनक
डॉ महेंद्र कटरे

PRINCIPAL
Yashoda Girls Arts & Commerce College, Nagpur

कार्यक्रमाचे नाव : आंतरराष्ट्रीय योग दिन

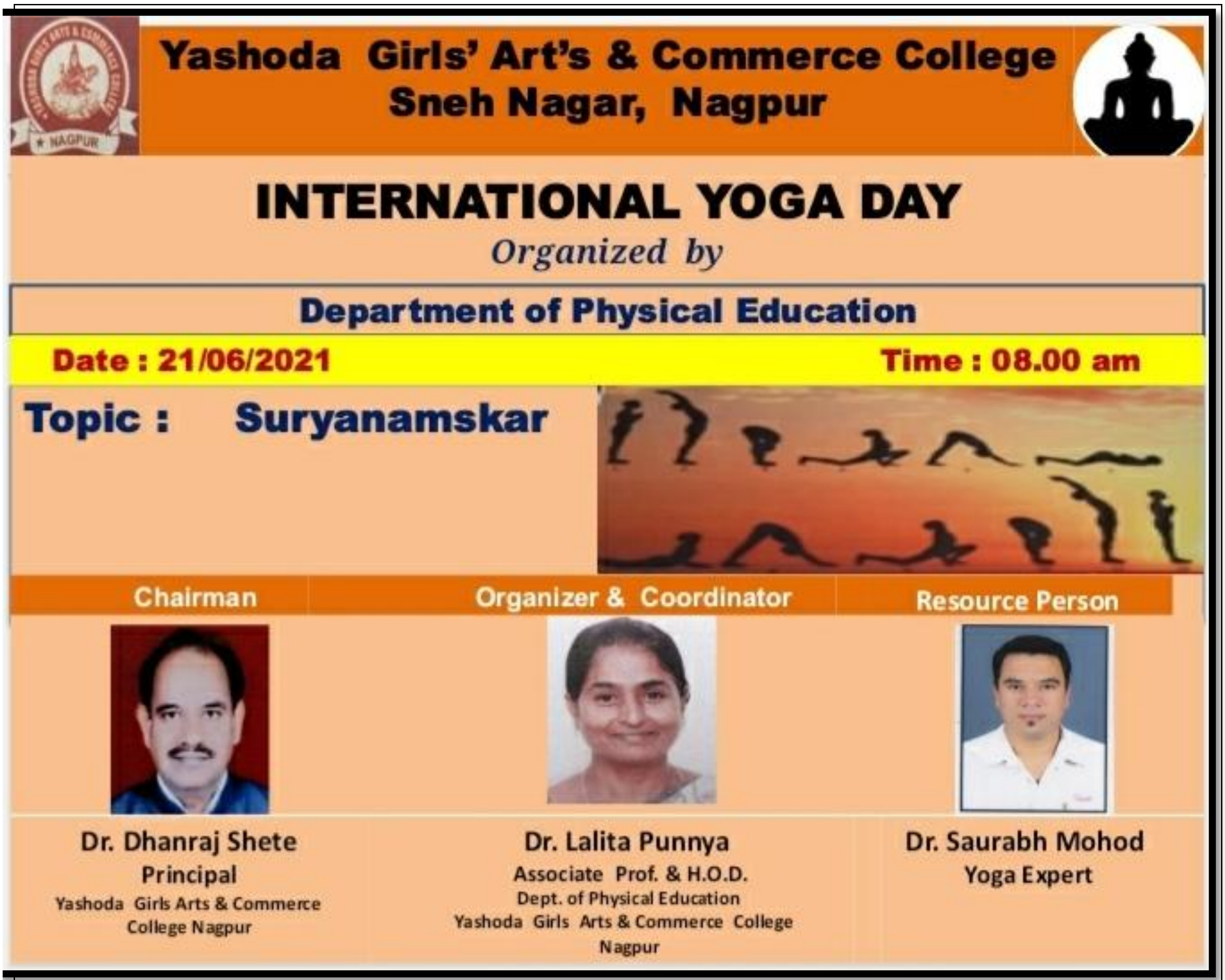
आयोजक : शारीरिक शिक्षण विभाग व राष्ट्रीय सेवा योजना

महाविद्यालयातील शारिरीक शिक्षण विभाग व् राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग तर्फे सोमवार दिनांक २१/०६/२०२१ रोजी आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्य सकाळी. ८.०० बाजता online कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला. याप्रसंगी डॉ. सौरभ मोहोड, योगतज्ञ नागपूर यांना आमत्रित करण्यात आले. शारीरिक व मानसिक आरोग्य व्यवस्थीत राहण्याकरिता योग हा सर्वोत्तम उपाय आहे, योग प्राणायाम द्वारे करोना महामारी शुद्धा नियंत्रित करू शकतो असे मत त्यांनी व्यक्त केले. ध्यानात्मक आसन, शरीर संवर्धनात्मक आसन, विश्रांतिकारक आसन, ओंकार, प्राणायाम याविषयी माहिती दिली. सूर्यनमस्कार, बीज मंत्र, सूर्यनमस्कार चे बारा नाव, बारा आसन या विषयी माहिती दिली प्रात्यायिक करून दाखविले. व विधार्थी, प्राध्यापक, कर्मचारी यांच्याकडून करवून घेतले. निरामय आरोग्यासाठी योगसाधनेला पर्याय नाही. योग, प्राणायमाला आपल्या दैनंदिन जीवनात सामील करा. व् नियमित निरंतर त्याचा सराव करा असे मौलिक संदेश त्यांनी दिला.

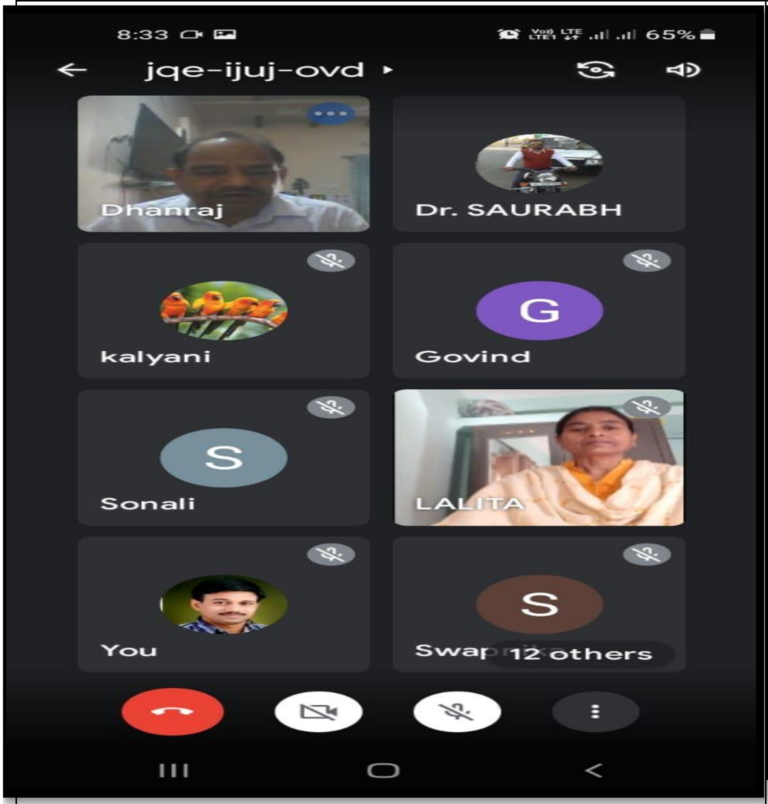
कार्यक्रमाचे अध्यक्ष डॉ. धनराज शेटे सर यांनी योगाचे महत्व समजावून सांगितले. आपल्या धावपळीच्या जीवनात स्वताला निरोगी ठेवण्याकरिता योग, प्राणायम नियमित करावे असे मार्गदर्शन केले.

याप्रसंगी प्रा. राजेश घोगरे, डॉ. शरद सांबारे, डॉ. प्रमोद फटिंग, डॉ. रावलेकर, डॉ. बनकर, व विध्यार्थिनी उपस्थित होते.
कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेकरिता
डॉ. ललिता पुन्नया डॉ, महेंद्र कटरे यांनी सहकार्य केले.

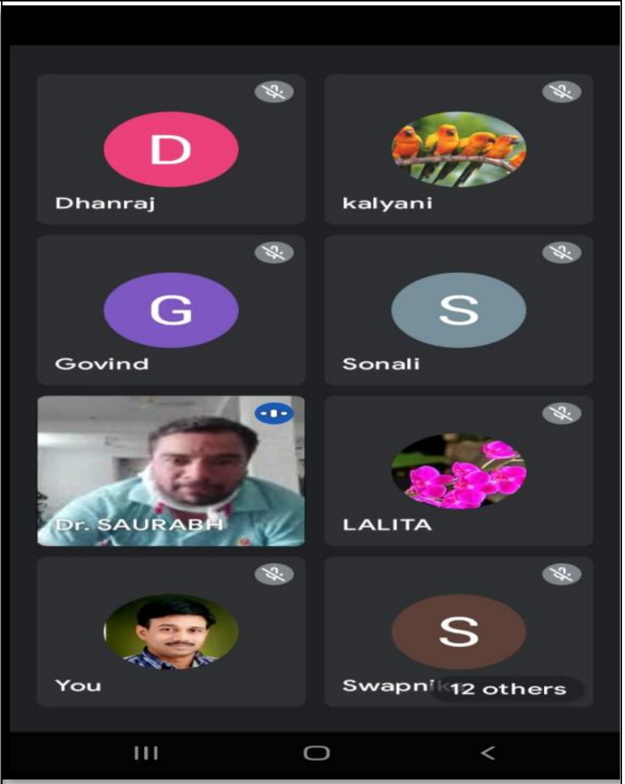
PRINCIPAL
Yashoda Girls Arts & Commerce
College, Nagpur



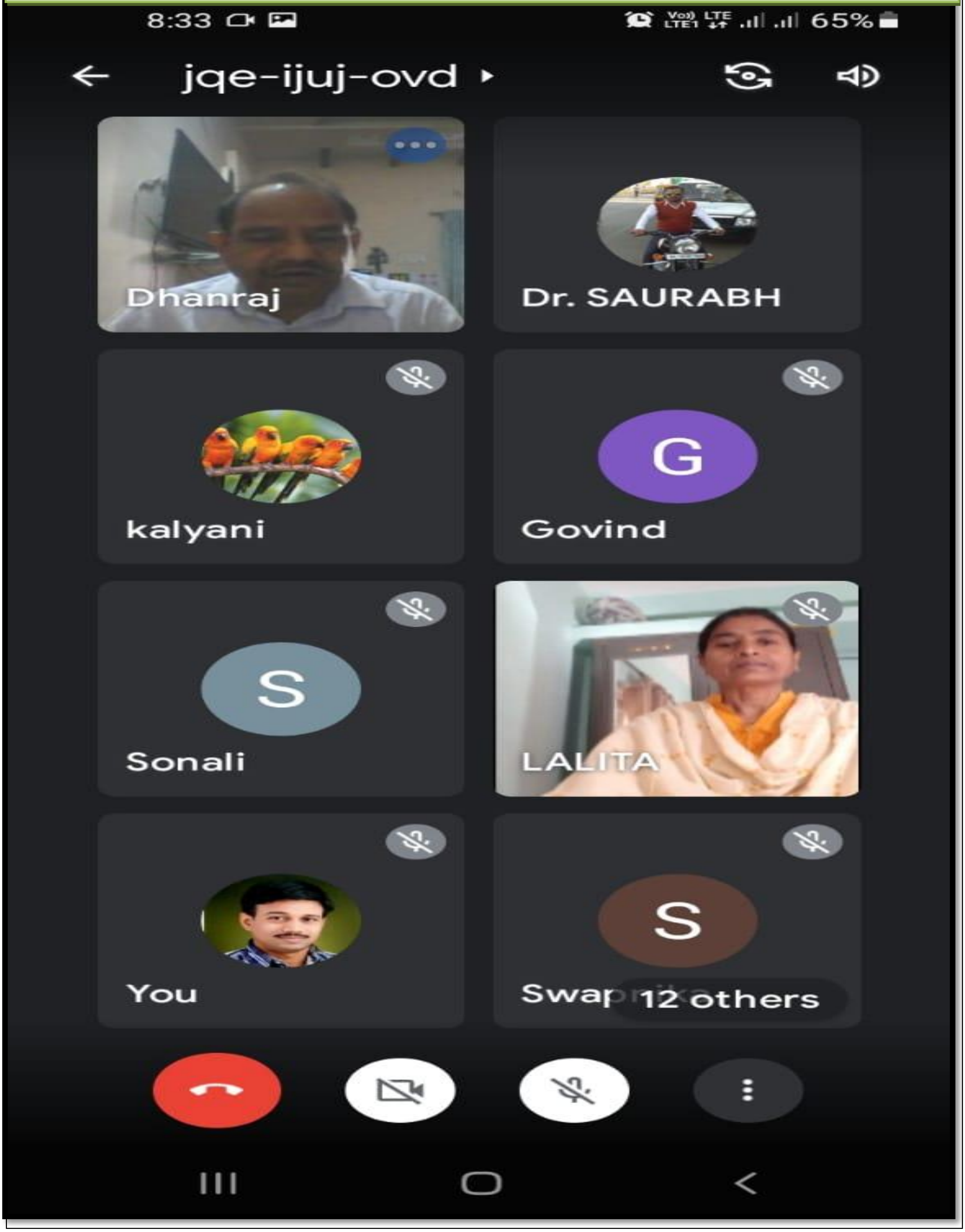
Yashoda Girls' Art's & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur
INTERNATIONAL YOGA DAY
Organized by
Department of Physical Education
Date : 21/06/2021
Time : 08.00 am
Topic : Suryanamskar
Chairman
Organizer & Coordinator
Resource Person
Dr. Dhanraj Shete
Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College Nagpur
Dr. Lalita Punnya
Associate Prof. & H.O.D.
Dept. of Physical Education
Yashoda Girls Arts & Commerce College Nagpur
Dr. Saurabh Mohod
Yoga Expert



8:33
65%
jqe-ijuj-ovd
Dhanraj
Dr. SAURABH
kalyani
Govind
Sonali
LALITA
You
12 others



Dhanraj
kalyani
Govind
Sonali
Dr. SAURABH
LALITA
You
12 others


8:33
65%
jqe-ijuj-ovd
Dhanraj
Dr. SAURABH
kalyani
Govind
Sonali
LALITA
You
12 others

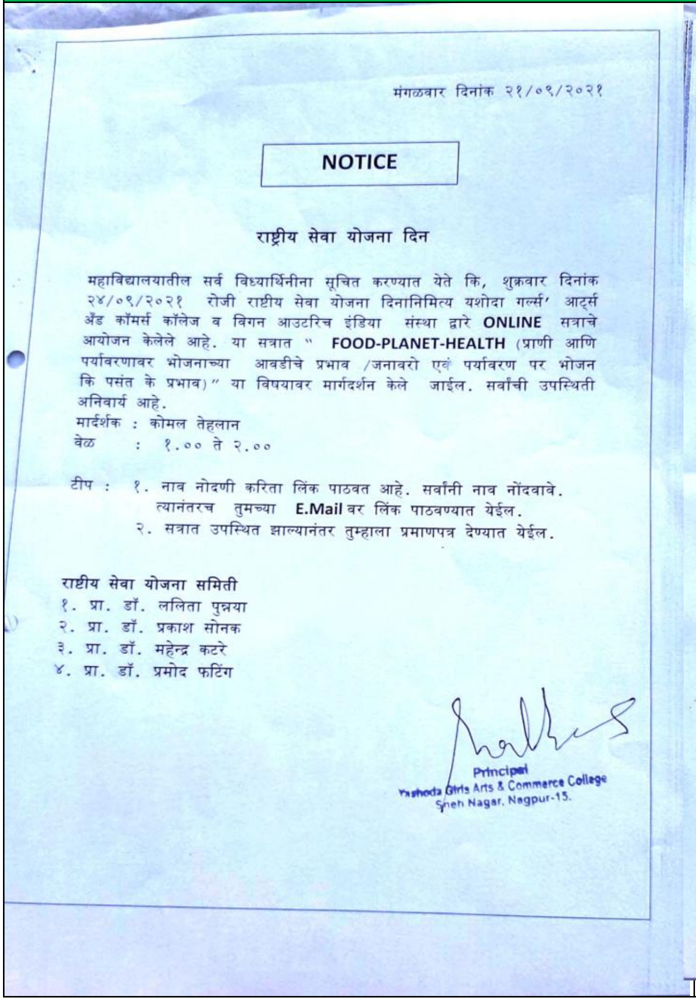
HEALTH AWARENESS PROGRAM:FOOD-PLANET-HEALTH

DATE: 24/09/2021

BRIEF REPORT

A webinar on Food Planet Health was organized on 24th September 2021 at Yashoda Girls Arts and Commerce College Sneh Nagar, Nagpur in association with National Service Scheme Department and Vigan Outreach India on the occasion of National Service Scheme Day. Mrs. Komal Tehlan, Coordinator Vigan Outreach India was invited for the program. She explained how the food we like and choose affects our health, the environment, and animals. Animal husbandry is directly related to the environment. Environment is related to humans. She said If we can get Proteins and Dietary requirements from plants then why should we hurt animals. Through her speech she convinced how important it is for all humans to eat pure vegetarian food to achieve balance on earth by protecting the environment and animals. In the program, Principal Dr. Dhanraj Shete, Dr. Pramod Fating, Dr. Mahendra Katre and all other professors were present. Students enthusiastically participated in the program. The event was organized by Dr.Lalita Punnya.

NOTICE AND REPORT OF THE ACTIVITY



मंगळवार दिनांक २१/०९/२०२१

NOTICE

राष्ट्रीय सेवा योजना दिन

महाविद्यालयातील सर्व विध्यार्थिनीना सूचित करण्यात येते कि, शुक्रवार दिनांक २४/०९/२०२१ रोजी राष्टीय सेवा योजना दिनानिमित्य यशोदा गर्ल्स' आर्ट्स अँड कॉमर्स कॉलेज व विगन आउटरिच इंडिया संस्था द्वारे **ONLINE** सत्राचे आयोजन केलेले आहे. या सत्रात " **FOOD-PLANET-HEALTH** (प्राणी आणि पर्यावरणावर भोजनाच्या आवडीचे प्रभाव /जनावरो एवं पर्यावरण पर भोजन कि पसंत के प्रभाव)" या विषयावर मार्गदर्शन केले जाईल. सर्वांची उपस्थिती अनिवार्य आहे.

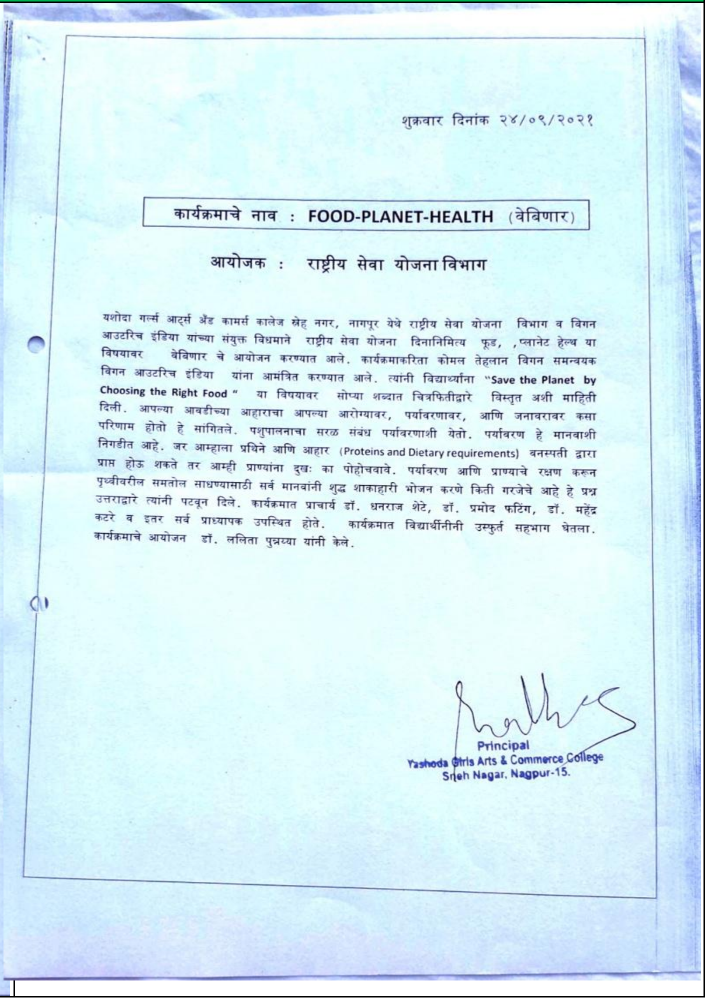
मार्दर्शक : कोमल तेहलान

वेळ : १.०० ते २.००

टीप : १. नाव नोदणी करिता लिंक पाठवत आहे. सर्वांनी नाव नोंदवावे. त्यानंतरच तुमच्या **E.Mail** वर लिंक पाठवण्यात येईल.
२. सत्रात उपस्थित झाल्यानंतर तुम्हाला प्रमाणपत्र देण्यात येईल.

राष्टीय सेवा योजना समिती
१. प्रा. डॉ. ललिता पुन्नया
२. प्रा. डॉ. प्रकाश सोनक
३. प्रा. डॉ. महेन्द्र कटरे
४. प्रा. डॉ. प्रमोद फटिंग

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15.



शुक्रवार दिनांक २४/०९/२०२१

कार्यक्रमाचे नाव : **FOOD-PLANET-HEALTH** (वेबिणार)

आयोजक : राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग

यशोदा गर्ल्स आर्ट्स अँड कामर्स कालेज स्नेह नगर, नागपूर येथे राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग व विगन आउटरिच इंडिया यांच्या संयुक्त विधमाने राष्ट्रीय सेवा योजना दिनानिमित्य फूड, ,प्लानेट हेल्थ या विषयावर वेबिणार चे आयोजन करण्यात आले. कार्यक्रमाकरिता कोमल तेहलान विगन समन्वयक विगन आउटरिच इंडिया यांना आमंत्रित करण्यात आले. त्यांनी विद्यार्थ्यांना "**Save the Planet by Choosing the Right Food** " या विषयावर सोप्या शब्दात चित्रफितीद्वारे विस्तृत अशी माहिती दिली. आपल्या आवडीच्या आहाराचा आपल्या आरोग्यावर, पर्यावरणावर, आणि जनावरावर कसा परिणाम होतो हे सांगितले. पशुपालनाचा सरळ संबंध पर्यावरणाशी येतो. पर्यावरण हे मानवाशी निगडीत आहे. जर आम्हाला प्रथिने आणि आहार (Proteins and Dietary requirements) वनस्पती द्वारा प्राप्त होऊ शकते तर आम्ही प्राण्यांना दुखः का पोहोचवावे. पर्यावरण आणि प्राण्याचे रक्षण करून पृथ्वीवरील समतोल साधण्यासाठी सर्व मानवांनी शुद्ध शाकाहारी भोजन करणे किती गरजेचे आहे हे प्रश्न उत्तराद्वारे त्यांनी पटवून दिले. कार्यक्रमात प्राचार्य डॉ. धनराज शेटे, डॉ. प्रमोद फटिंग, डॉ. महेंद्र कटरे व इतर सर्व प्राध्यापक उपस्थित होते. कार्यक्रमात विद्यार्थीनीनी उस्फुर्त सहभाग घेतला. कार्यक्रमाचे आयोजन डॉ. ललिता पुन्नय्या यांनी केले.

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15.

HEALTH AWARENESS PROGRAM

HEALTH AWARENESS PROGRAM

FIT INDIA RALLY

DATE: 11/10/2021

BRIEF REPORT

A Fit India rally was organized by the Department of Physical Education of the college and the National Service Scheme Department on Monday 12/10/2021. In this program, Principal Dr. Dhanraj Shete gave guidance on physical and mental health. He explained that exercise is necessary to maintain good health. On this occasion, Dr. Lalita Punnya informed the students about FIT INDIA. After that 'FIT INDIA' rally was organized in the area of Sneh Nagar. In the program, the principal as well as the students followed the rules by wearing mask, keeping safe distance, using hand sanitizer. For the success of the program Dr. Sharad Sambare, Dr. Mahdra Katre and the National Service Scheme Committee members supported.

NOTICE AND REPORT OF THE EVENT

शनिवार दिनांक ०९/१०/२०२१

NOTICE

FIT INDIA RALLY

महाविद्यालयातील विध्यार्थीनीना सूचित करण्यात येते कि शारीरिक शिक्षण विभाग व राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग तर्फे सोमवार दिनांक ११/१०/२०२१ रोजी महाविध्यालयात FIT INDIA RALLY आयोजित करण्यात आले आहे. या रैंलीत विद्यार्थिनीनि उपस्थिती रहावे.

वेळ : सकाळी ११.०० वाजता

टीप : मास्क परिधान करणे, सुरक्षित अंतर, सँनीटाईज या सर्व नियमांचे पालन करणे आवश्यक आहे.

राष्ट्रीय सेवा योजना समिती सदस्य

डॉ. ललिता पुन्नय्या

डॉ. प्रकाश सोनक

डॉ. महेन्द्र कटरे

डॉ. प्रमद फटिंग

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15.

सोमवार दिनांक ११/१०/२०२१

कार्यक्रमाचे नाव : FIT INDIA RALLY

आयोजक : शारीरिक शिक्षण विभाग व राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग

महाविद्यालयातील शारीरिक शिक्षण विभाग व राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग तर्फे सोमवार दिनांक ११/१०/२०२१ रोजी महाविध्यालयात FIT INDIA RALLY चे आयोजन करण्यात आले. या कार्यक्रमात प्राचार्य डॉ. धनराज शेटे सर यांनी "शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य " या विषयावर मार्गदर्शन केले. आपले स्वास्थ्य व्यवस्थित ठेवन्या करिता व्यायामाची गरज आहे असे मत त्यांनी व्यक्त केले. या प्रसंगी डॉ. ललिता पुन्नय्या यांनी विध्यार्थिनीना FIT INDIA विषयी माहिती दिली. त्यानंतर विध्यार्थिनीनि द्वारे स्नेहनगर परिसरात "FIT INDIA" रैंली काढण्यात आली. कार्यक्रमात प्राध्यापक तसेच विद्यार्थीनिनी मास्क परिधान करून, सुरक्षित अंतर, सँनीटाईज या सर्व नियमांचे पालन केले. कार्यक्रमाच्या यशस्वीते करिता डॉ. शरद सांबारे, डॉ. महेंद्र कटरे व राष्ट्रीय सेवा योजना समितीने सहकार्य केले.

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15.

HEALTH AWARENESS CAMPAIGN

HEALTH AWARENESS PROGRAM

DATE: 22/10/2021

BRIEF REPORT

A health awareness program was conducted online on 22nd October 2021 for which Smt. Meera Kadve, coordinater of Olava foundation was invited. She guided the students in her speech on the topic of ‘Girls health issues at adolescence’ that nutrition and mental health of girls should be maintained at this stage of life. Anxiety and depression are major problem at this age but it can be cured if students maintain their balance diet and proper hygiene. They should talk freely to their elders if they have any kind of problem or health issue. Principal Dr. Dhanraj Shete motivated the students to be confident in life and follow the instructions given by the guest that day. Dr. Lalita Punnya conducted the program and Dr. Mahendra Katre proposed a vote of thanks. Dr. Prakash Sonak, Dr Sudhakar Thool and Dr. Pramod Fating with all the students were also present at the event.

NOTICE AND REPORT OF THE ACTIVITY

PURUSHOTTAM KHAPARDE HEALT & EDUCATION SOCIETY' S

YASHODA GIRLS' ARIT'S & COMMERCE COLLEGE

SNEH NAGAR WARDHA ROAD NAGPUR

सोमवार दिनांक १८/१०/२०२१

NOTICE

राष्ट्रीय सेवा योजना

सर्व विध्यार्थींनीना सूचित करण्यात येते कि, महाविध्यालयात राष्ट्रीय सेवा योजना विभागांतर्गत शुक्रवार दिनांक २२/१०/२०२१ रोजी दुपारी १२.००. वाजता "कुमारावस्थ्येतील मुलींच्या समस्या " या विषयावर **OFFLINE/ONLINE** व्याख्यान आयोजित केले आहे. लिंक ग्रूप वर पाठवण्यात येईल. सर्वांची उपस्थिती अनिवार्य आहे.

मार्गदर्शक : सौ. मीरा कडवे,
समन्वयक
ओलावा फौंडेशन नागपूर.

राष्ट्रीय सेवा योजना समिती

डॉ. ललिता पुन्नय्या
डॉ. प्रकाश सोनक
डॉ. महेंद्र कटरे
डॉ. प्रमोद फटिंग

PRINCIPAL
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15

Purushottam Khaparde Health & Education Society's

Yashoda Girls' Arts & Commerce College

Accredited B++ with 2.82 CGPA for first cycle by NAAC

(Affiliated to Rashtrasant Tukadoji Maharaj Nagpur University, Nagpur)

Sneh Nagar, Wardha Road, Nagpur 440015

Tel. 0712 2290637 Fax: 0712 2290368

www: yashodagirlscollege.edu.in ygc.ngp@rediffmai.com

शुक्रवार दिनांक २२/१०/२०२१

कार्यक्रमाचे नाव : कुमारावस्थेतील मुलींच्या समस्या

आयोजक : राष्ट्रीय सेवा योजना

महाविद्यालयात राष्ट्रीय सेवा योजना विभागांतर्गत कुमारावस्थेतील मुलींच्या समस्या या विषयावर कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली. कार्यक्रमांतर्गत ओलावा फौंडेशन नागपूर या समाजसेवी संस्थेच्या अध्यक्ष सौ. मीरा कडवे यांना अतिथी व्याक्याता म्हणून आमंत्रित करण्यात आले. त्यांनी सोप्या व सरल भाषेत विद्यार्थीनीना मार्गदर्शन केले. स्वताचे शरीर व मन हे स्वताच्या अधिकारात असते. कोणीही त्यावर आपला अधिकार गाजवू शकत नही. आपण स्वतावर सयंम ठेवावा. कुठल्याही आमिषाला बळी पडू नये. त्याने तुमचेच नुकसान होईल. शिक्षणाकडे लक्ष केंद्रित करावे. शिकून सक्षम व्हावे. स्त्री ही कुटुंबामध्ये जोपर्यंत सक्षम होणार नाही तोपर्यंत कुटुंबातील स्त्री आणि पुरुष यांच्या मानसिकतेत परिवर्तन होणार नाही असे मत त्यांनी व्यक्त केले. विविध उदाहरण त्यांनी दिले. विद्यार्थिनीनी स्वताचे रक्षण स्वतः करावे. ते तुम्ही करू शकता आणि त्या अनुषंगाने तुमचे वर्तन असण्याची गरज आहे, असे मत कार्यक्रमाचे अध्यक्ष महाविध्यालयाचे प्राचार्य डॉ. धनराज शेटे यांनी मार्गदर्शनात व्यक्त केले. या कार्यक्रमाचे संचालन व आभार शारिरीक शिक्षण विभाग प्रमुख डॉ. ललिता पुन्नय्या यांनी केले. महाविद्यालयातील प्राध्यापक राजेश घोगरे, डॉ. शरद सांबारे, डॉ. के.जी. मेश्राम, डॉ. अमोल राऊत, डॉ. प्रमोद फटिंग, डॉ. महेंद्र कटरे, डॉ. सुर्यकांत कापशीकर, डॉ. गोविंद रावलेकर, डॉ. सुधाकर थूल, इतर सर्व प्राध्यापक वृंद व महाविद्यालयातील विद्यार्थिनींचा या कार्यक्रमाला भरघोस प्रतिसाद मिळाला.

PRINCIPAL
Yashoda Girls Arts & Commerce Colleg
Sneh Nagar, Nagpur-15

HEALTH AWARENESSS PROGRAM

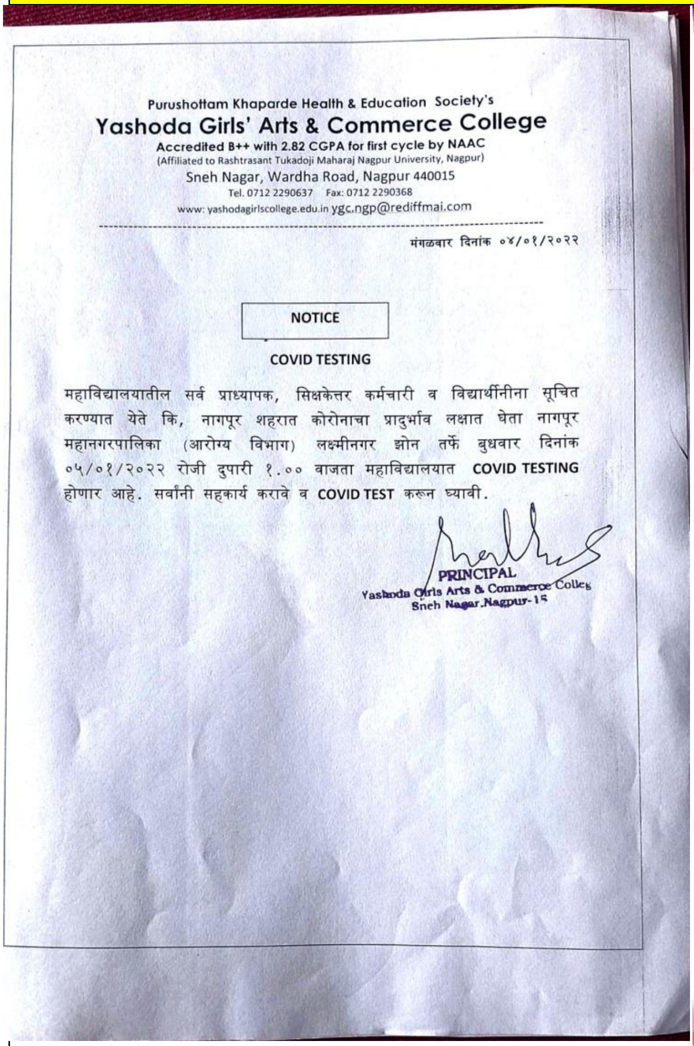
COVID-19: R.T.P.C.R. TEST DRIVE

DATE: 05/01/2022

BRIEF REPORT

Keeping in mind the outbreak of Corona, a COVID-19 R.T.P.C.R Test campaign was conducted in the college on Wednesday 5th January 2022 by Nagpur Municipal Corporation (Health Department) Laxminagar Zone Nagpur and National Service Scheme Department of Yashoda Girls Arts and Commerce College Nagpur. The professors, non-teaching staff and students of the college took the COVID Test. This campaign was organized under the guidance of Principal Dr. Dhanraj Shete. There was effort for the success of the drive by the Municipal Corporation Laxminagar Zone Nagpur, A.N.M Pournima Mahare, Ms. Kajal Moon cooperated with Dr Sharad Sambare, Prof. Rajesh Ghogre, Dr. Lalita Punayya, Dr. Mahendra Katre.

NOTICE AND REPORT OF THE ACTIVITY



Purushottam Khaparde Health & Education Society's
Yashoda Girls' Arts & Commerce College
Accredited B++ with 2.82 CGPA for first cycle by NAAC
(Affiliated to Rashtrasant Tukadoji Maharaj Nagpur University, Nagpur)
Sneh Nagar, Wardha Road, Nagpur 440015
Tel. 0712 2290637 Fax: 0712 2290368
www: yashodagirlscollege.edu.in ygc.ngp@rediffmai.com

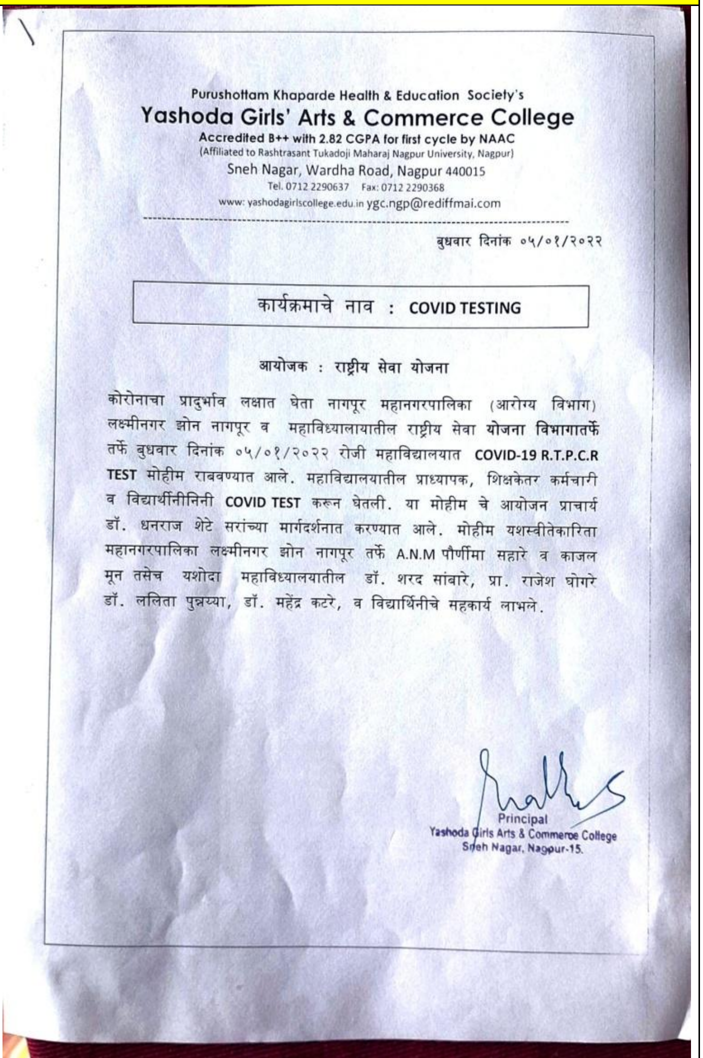
मंगळवार दिनांक ०४/०१/२०२२

NOTICE

COVID TESTING

महाविद्यालयातील सर्व प्राध्यापक, सिक्षकेत्तर कर्मचारी व विद्यार्थीनीना सूचित करण्यात येते कि, नागपूर शहरात कोरोनाचा प्रादुर्भाव लक्षात घेता नागपूर महानगरपालिका (आरोग्य विभाग) लक्ष्मीनगर झोन तर्फे बुधवार दिनांक ०५/०१/२०२२ रोजी दुपारी १.०० वाजता महाविद्यालयात COVID TESTING होणार आहे. सर्वांनी सहकार्य करावे व COVID TEST करून घ्यावी.

PRINCIPAL
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar,Nagpur-15



Purushottam Khaparde Health & Education Society's
Yashoda Girls' Arts & Commerce College
Accredited B++ with 2.82 CGPA for first cycle by NAAC
(Affiliated to Rashtrasant Tukadoji Maharaj Nagpur University, Nagpur)
Sneh Nagar, Wardha Road, Nagpur 440015
Tel. 0712 2290637 Fax: 0712 2290368
www: yashodagirlscollege.edu.in ygc.ngp@rediffmai.com

बुधवार दिनांक ०५/०१/२०२२

कार्यक्रमाचे नाव : COVID TESTING

आयोजक : राष्ट्रीय सेवा योजना

कोरोनाचा प्रादुर्भाव लक्षात घेता नागपूर महानगरपालिका (आरोग्य विभाग) लक्ष्मीनगर झोन नागपूर व महाविध्यालायातील राष्ट्रीय सेवा योजना विभागातर्फे तर्फे बुधवार दिनांक ०५/०१/२०२२ रोजी महाविद्यालयात COVID-19 R.T.P.C.R TEST मोहीम राबवण्यात आले. महाविद्यालयातील प्राध्यापक, शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थीनीनिनी COVID TEST करून घेतली. या मोहीम चे आयोजन प्राचार्य डॉ. धनराज शेटे सरांच्या मार्गदर्शनात करण्यात आले. मोहीम यशस्वीतेकारिता महानगरपालिका लक्ष्मीनगर झोन नागपूर तर्फे A.N.M पौर्णीमा सहारे व काजल मून तसेच यशोदा महाविध्यालयातील डॉ. शरद सांबारे, प्रा. राजेश घोगरे डॉ. ललिता पुन्नय्या, डॉ. महेंद्र कटरे, व विद्यार्थिनीचे सहकार्य लाभले.

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15.

PHOTOGRAPHS OF THE ACTIVITY

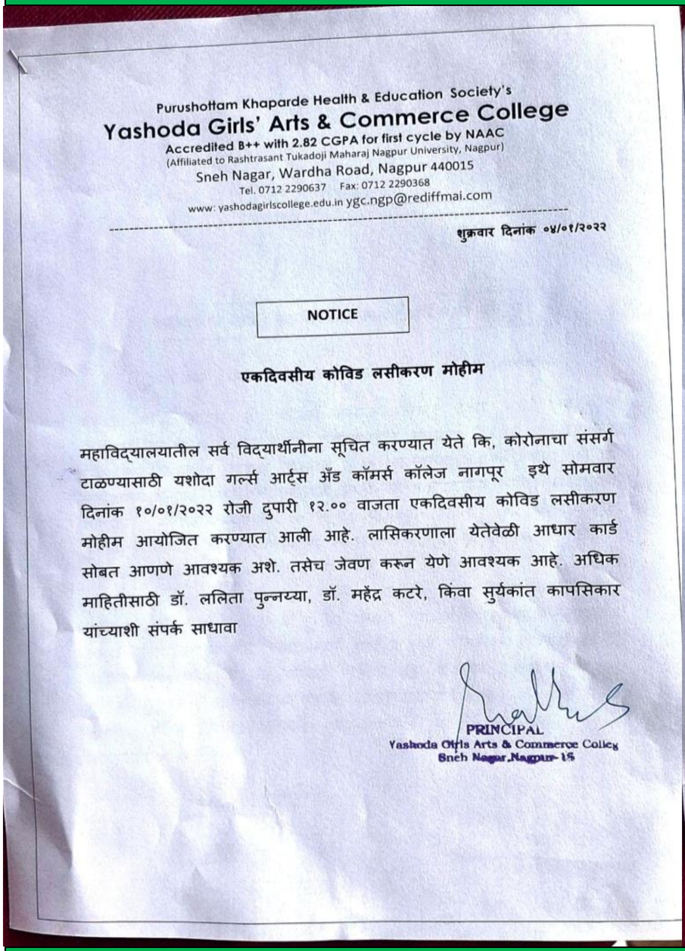
COVID-19: VACCINATION DRIVE

DATE: 10/01/2022

BRIEF REPORT

Yashoda Girls' Arts and Commerce College Nagpur Dadwar University conducted a one day Covid-19 Vaccination Drive on Monday, 10th January 2022 from 12.00 pm to 4.00 pm to prevent corona infection among the students. In this one-day Covid-19 Vaccination campaign, 86 female students of the college in the age group of 15 to 18 were vaccinated. Similarly, 05 parents participated in the campaign and got themselves vaccinated. In order to make this vaccination campaign successful, Medical Officer of Nagpur Municipal Corporation, Lakshmi Nagar Division, Dr. Sumit Kambde The medical team under the leadership of Sumit Kamble and Sunil Meshram made special efforts. Similarly, National Service Scheme Coordinator Dr. Lalita Punnya, and Volunteers under her the leadership worked hard for the success of the campaign. With the efforts of Principal Dr. Dhanraj Shete the one-day Covid-19 Vaccination campaign was successfully conducted.

NOTICE AND REPORT OF THE ACTIVITY



Purushottam Khaparde Health & Education Society's
Yashoda Girls' Arts & Commerce College
Accredited B++ with 2.82 CGPA for first cycle by NAAC
(Affiliated to Rashtrasant Tukadoji Maharaj Nagpur University, Nagpur)
Sneh Nagar, Wardha Road, Nagpur 440015
Tel. 0712 2290637 Fax: 0712 2290368
www: yashodagirlscollege.edu.in ygc.ngp@rediffmai.com

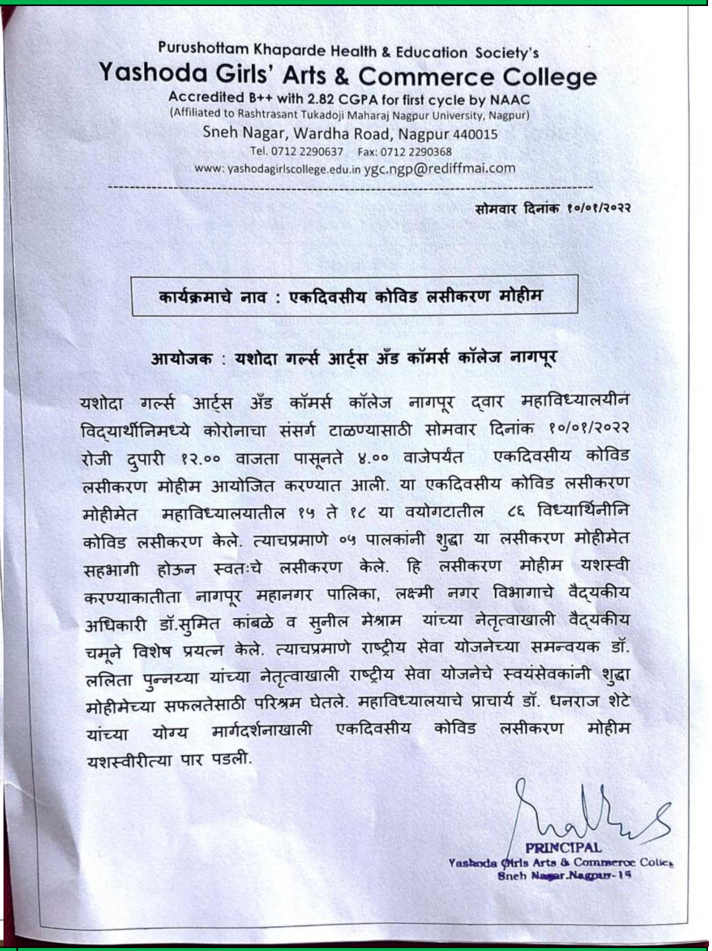
शुक्रवार दिनांक ०४/०१/२०२२

NOTICE

एकदिवसीय कोविड लसीकरण मोहीम

महाविद्यालयातील सर्व विद्यार्थीनीना सूचित करण्यात येते कि, कोरोनाचा संसर्ग टाळण्यासाठी यशोदा गर्ल्स आर्ट्स अँड कॉमर्स कॉलेज नागपूर इथे सोमवार दिनांक १०/०१/२०२२ रोजी दुपारी १२.०० वाजता एकदिवसीय कोविड लसीकरण मोहीम आयोजित करण्यात आली आहे. लासिकरणाला येतेवेळी आधार कार्ड सोबत आणणे आवश्यक अशे. तसेच जेवण करून येणे आवश्यक आहे. अधिक माहितीसाठी डॉ. ललिता पुन्नय्या, डॉ. महेंद्र कटरे, किंवा सुर्यकांत कापसिकार यांच्याशी संपर्क साधावा

PRINCIPAL
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15



Purushottam Khaparde Health & Education Society's
Yashoda Girls' Arts & Commerce College
Accredited B++ with 2.82 CGPA for first cycle by NAAC
(Affiliated to Rashtrasant Tukadoji Maharaj Nagpur University, Nagpur)
Sneh Nagar, Wardha Road, Nagpur 440015
Tel. 0712 2290637 Fax: 0712 2290368
www: yashodagirlscollege.edu.in ygc.ngp@rediffmai.com

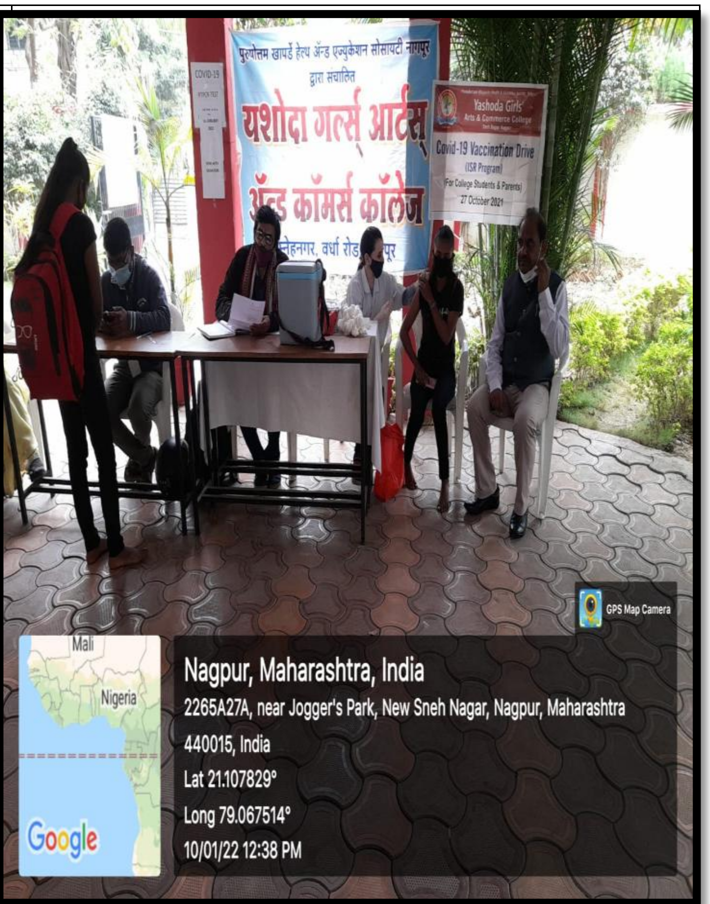
सोमवार दिनांक १०/०१/२०२२

कार्यक्रमाचे नाव : एकदिवसीय कोविड लसीकरण मोहीम

आयोजक : यशोदा गर्ल्स आर्ट्स अँड कॉमर्स कॉलेज नागपूर

यशोदा गर्ल्स आर्ट्स अँड कॉमर्स कॉलेज नागपूर द्वार महाविध्यालयीन विद्यार्थीनिमध्ये कोरोनाचा संसर्ग टाळण्यासाठी सोमवार दिनांक १०/०१/२०२२ रोजी दुपारी १२.०० वाजता पासूनते ४.०० वाजेपर्यंत एकदिवसीय कोविड लसीकरण मोहीम आयोजित करण्यात आली. या एकदिवसीय कोविड लसीकरण मोहीमेत महाविध्यालयातील १५ ते १८ या वयोगटातील ८६ विध्यार्थिनीनि कोविड लसीकरण केले. त्याचप्रमाणे ०५ पालकांनी शुद्धा या लसीकरण मोहीमेत सहभागी होऊन स्वतःचे लसीकरण केले. हि लसीकरण मोहीम यशस्वी करण्याकातीता नागपूर महानगर पालिका, लक्ष्मी नगर विभागाचे वैद्यकीय अधिकारी डॉ.सुमित कांबळे व सुनील मेश्राम यांच्या नेतृत्वाखाली वैद्यकीय चमूने विशेष प्रयत्न केले. त्याचप्रमाणे राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या समन्वयक डॉ. ललिता पुन्नय्या यांच्या नेतृत्वाखाली राष्ट्रीय सेवा योजनेचे स्वयंसेवकांनी शुद्धा मोहीमेच्या सफलतेसाठी परिश्रम घेतले. महाविध्यालयाचे प्राचार्य डॉ. धनराज शेटे यांच्या योग्य मार्गदर्शनाखाली एकदिवसीय कोविड लसीकरण मोहीम यशस्वीरीत्या पार पडली.

PRINCIPAL
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15



२ mtnagpur@timesgroup.com

अवती-भवती

'यशोदा गर्ल्स'मध्ये लसीकरण मोहीम

नागपूर : स्थानिक यशोदा गर्ल्स आर्ट्स ॲण्ड कॉमर्स कॉलेज, स्नेहनगर येथे १५ ते १८ वयोगटातील विद्यार्थिनींसाठी करोना प्रतिबंधात्मक लसीकरण मोहीम अलीकडेच राबविण्यात आली. महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. धनराज शेटे यांच्या मार्गदर्शनात हा कार्यक्रम घेण्यात आला. महापालिकेच्या आरोग्य विभागाच्यावतीने शुभम बोरकर, परिचारिका संगीता ढोणे यांनी महाविद्यालयातील ९१ मुलींचे लसीकरण केले. कार्यक्रमांतर्गत करोनाविषयक सर्व नियमांचे काटेकारपणे पालन करण्यात आले. मोहिमेच्या यशस्वितेसाठी महाविद्यालयातील प्रा. राजेश घोगरे, डॉ. शरद सांबारे, डॉ. प्रमोद फटींग, डॉ. ललीता पुन्नया, डॉ. के. जी. मेश्राम, डॉ. महेंद्र कटरे, डॉ. गोविंद रावळेकर, डॉ. सूर्यकांत कापशीकर, डॉ. विजया बनकर यांनी प्रयत्न केले.

COVID-19: VACCINATION DRIVE

DATE: 15/01/2022

BRIEF REPORT

By Yashoda Girls Arts and Commerce College Nagpur on Saturday 15th January 2022 "COVID vaccination drive was organized to commemorate Yashodabai Khaparde, former president of Purshottam Khaparde Society. First of all Principal Dr. Dhanraj Shete garlanded her image. Everyone gave her a tribute with 2 minutes silence. Then immediately in the afternoon One day Covid-19 Vaccination campaign was organized from 12.00 pm to 2.00 pm. In this one day covid-19 vaccination campaign 40 female students of the college got covid-19 vaccination and also 05 other girls participated in this vaccination campaign got themselves vaccinated. To make this vaccination campaign successful Nagpur Municipal Corporation, Laxmi Nagar Division Medical Officers Dr. Sumit Kawle and Sunil Meshram led special efforts by the medical team. Similarly, National Service Scheme Coordinator Dr. Lalita Punnya, Prof. Rajesh Ghogare, Dr. Mahendra Katre Dr. Sudhakar Thool, Dr. Vijaya Bankar worked hard for the success of the campaign. Under the proper guidance of the Principal of the College, Dr. Dhanraj Shete, the one-day covid-19 vaccination campaign was successfully conducted.

NOTICE AND REPORT OF THE ACTIVITY

Purushottam Khaparde Health & Education Society's
Yashoda Girls' Arts & Commerce College
Accredited B++ with 2.82 CGPA for first cycle by NAAC
(Affiliated to Rashtrasant Tukadoji Maharaj Nagpur University, Nagpur)
Sneh Nagar, Wardha Road, Nagpur 440015
Tel. 0712 2290637 Fax: 0712 2290368
www: yashodagirlscollege.edu.in ygc.ngp@rediffmai.com

मंगळवार दिनांक ११/०१/२०२२

NOTICE

एकदिवसीय कोविड लसीकरण मोहीम

महाविद्यालयातील सर्व विद्यार्थीनीना सूचित करण्यात येते कि, **"यशोदाआई"** खापर्डे यांच्या स्मुर्ती पित्यर्थ शनिवार दिनांक १५/०१/२०२२ रोजी दुपारी १२.०० वाजता १५ ते १८ वर्ष या वयोगटातील विद्यार्थांकारिता एकदिवसीय कोविड लसीकरण मोहीम राबवण्यात येणार आहे. करिता अजूनपर्यंत ज्या विद्यार्थिनींचे लसीकरण झाले नाही तसेच लसीकरण न झालेले १५ ते १८ या वयोगटातील आपले भाऊ बहिण, नातेवाईक, शेजारी तसेच मित्र मैत्रीण यांचे लसीकरण करण्याकरिता डॉ. ललिता पुन्नय्या, डॉ. महेंद्र कटरे, किंवा सुर्यकांत कापसिकार यांच्याशी संपर्क साधावा

PRINCIPAL
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar.Nagpur-15

Purushottam Khaparde Health & Education Society's
Yashoda Girls' Arts & Commerce College
Accredited B++ with 2.82 CGPA for first cycle by NAAC
(Affiliated to Rashtrasant Tukadoji Maharaj Nagpur University, Nagpur)
Sneh Nagar, Wardha Road, Nagpur 440015
Tel. 0712 2290637 Fax: 0712 2290368
www: yashodagirlscollege.edu.in ygc.ngp@rediffmai.com

शनिवार दिनांक १५/०१/२०२२

कार्यक्रमाचे नाव : एकदिवसीय कोविड लसीकरण मोहीम

आयोजक : यशोदा गर्ल्स आर्ट्स अँड कॉमर्स कॉलेज नागपूर

यशोदा गर्ल्स आर्ट्स अँड कॉमर्स कॉलेज नागपूर द्वारे शनिवार दिनांक १५ /०१/२०२२ रोजी "यशोदाआई" खापर्डे यांच्या स्मुर्ती पित्यर्थ सर्व प्रथम त्यांच्या प्रतिमेस प्राचार्य डॉ. धनराज शेटे सरांच्या हस्ते माल्यार्पण करण्यात आले. सर्वांनी २ मी. मौन ठेऊन त्यांना अभिवादन केले. त्यानंतर लगेच दुपारी १२.०० वाजता पासून ते २.०० वाजेपर्यंत एकदिवसीय कोविड लसीकरण मोहीम आयोजित करण्यात आली. या एकदिवसीय कोविड लसीकरण मोहीमेत महाविध्यालयातील ४० विध्यार्थिनीनि कोविड लसीकरण केले. त्याचप्रमाणे ०५ इतर मुलीनी या लसीकरण मोहीमेत सहभागी होऊन स्वतःचे लसीकरण केले. हि लसीकरण मोहीम यशस्वी करण्याकातीता नागपूर महानगर पालिका, लक्ष्मी नगर विभागाचे वैद्यकीय अधिकारी डॉ. सुमित कांबळे व सुनील मेश्राम यांच्या नेतृत्वाखाली वैद्यकीय चमूने विशेष प्रयत्न केले. त्याचप्रमाणे राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या समन्वयक डॉ. ललिता पुन्नय्या, डॉ. महेंद्र कटरे डॉ. सुधाकर थूल, प्रा. राजेश घोगरे, डॉ. विजया बनकर यांनी शुद्धा मोहीमेच्या सफलतेसाठी परिश्रम घेतले. महाविध्यालयाचे प्राचार्य डॉ. धनराज शेटे यांच्या योग्य मार्गदर्शनाखाली एकदिवसीय कोविड लसीकरण मोहीम यशस्वीरीत्या पार पडली. या कार्यक्रमात सर्व प्राध्यापकांचा सहभाग होता.

SEAL

PRINCIPAL
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar.Nagpur-15

GPS Map Camera
Nagpur, Maharashtra, India
1479/52/31B, New Sneh Nagar, Nagpur, Maharashtra 440015, India
Lat 21.108234°
Long 79.067958°
15/01/22 12:45 PM
Google
Nigeria

GPS Map Camera
Nagpur, Maharashtra, India
2265A27A, near Jogger's Park, New Sneh Nagar, Nagpur, Maharashtra 440015, India
Lat 21.107829°
Long 79.067514°
15/01/22 01:01 PM
Google
Nigeria

GPS Map Camera
Nagpur, Maharashtra, India
1479/52/31B, New Sneh Nagar, Nagpur, Maharashtra 440015, India
Lat 21.108234°
Long 79.067958°
15/01/22 12:57 PM
Google
Nigeria

GPS Map Camera
Nagpur, Maharashtra, India
2265A27A, near Jogger's Park, New Sneh Nagar, Nagpur, Maharashtra 440015, India
Lat 21.107829°
Long 79.067514°
15/01/22 12:38 PM
Google
Nigeria

GPS Map Camera
Nagpur, Maharashtra, India
1479/52/31B, New Sneh Nagar, Nagpur, Maharashtra 440015, India
Lat 21.108234°
Long 79.067958°
15/01/22 12:56 PM
Google
Nigeria

GPS Map Camera
Nagpur, Maharashtra, India
1479/52/31B, New Sneh Nagar, Nagpur, Maharashtra 440015, India
Lat 21.108234°
Long 79.067958°
15/01/22 12:47 PM
Google
Nigeria

COVID-19: VACCINATION DRIVE

DATE: 08/02/2022

BRIEF REPORT

On Monday 10th January 2022, first one day 'Covid-19 Vaccination Drive' was organized to prevent corona infection among students. For all those students, on Tuesday 8th February 2022, a second one-day 'Covid-19 Vaccination Drive' was organized for female students aged 15 to 18 from 11.00 am to 2.00 pm. In this one-day Covid-19 Vaccination Drive, 75 students of the college between the ages of 15 and 18 were vaccinated against covid-19. Similarly, 05 parents got themselves vaccinated by participating in campaign. In order to make this campaign successful, Dr. Sumit Kamble, Municipal corporation, Nagpur, Medical Officer of Lakshmi Nagar Division. Medical team under the leadership of Sumit Kamble and Sunil Meshram, Volunteer Achal Pakhudev, staff nurse Manu Sonawane made special efforts. National Service Scheme Coordinator Dr. Lalita Punayya worked hard. Under the proper guidance of Principal Dr. Dhanraj Shete, Prof. Rajesh Ghogare, Dr. Sharad Sambhare, Dr. Suryakan Kapshikar, Dr. Govind Rawlekar, Dr Sudhakar Thool, Mahendra Katre campaign was successfully conducted.

NOTICE AND REPORT OF THE ACTIVITY

Purushottam Khaparde Health & Education Society's

Yashoda Girls' Arts & Commerce College

Accredited B++ with 2.82 CGPA for first cycle by NAAC

(Affiliated to Rashtrasant Tukadoji Maharaj Nagpur University, Nagpur)

Sneh Nagar, Wardha Road, Nagpur 440015

Tel. 0712 2290637 Fax: 0712 2290368

www: yashodagirlscollege.edu.in ygc.ngp@rediffmai.com

मंगळवार दिनांक ०१/०२/२०२२

NOTICE

एकदिवसीय कोविड लसीकरण मोहीम

महाविद्यालयातील सर्व विद्यार्थीनीना सूचित करण्यात येते कि, कोरोनाचा संसर्ग टाळण्यासाठी यशोदा गर्ल्स आट्‌र्स अँड कॉमर्स कॉलेज नागपूर येथे सोमवार दिनांक १०/०१/२०२२ रोजी १५ ते १८ वयोगटातील विद्यार्थिनीकरिता पहिली एकदिवसीय कोविड लसीकरण मोहीम आयोजित करण्यात आली होती.त्या सर्व विद्यार्थीनिकारिता मंगळवार दिनांक ०८/०२/२०२२ रोजी सकाळी ११.०० वाजता **दुसरी** एकदिवसीय कोविड लसीकरण मोहीम आयोजित करण्यात आली आहे. लासिकरणाला येतेवेळी आधार कार्ड सोबत आणणे व जेवण करून येणे आवश्यक आहे. अधिक माहितीसाठी डॉ. ललिता पुन्नय्या, डॉ. महेंद्र कटरे, किंवा सुर्यकांत कापसिकर यांच्याशी संपर्क साधावा

SEAL

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce
College,Sneh Nagar,Nagpur-15

Purushottam Khaparde Health & Education Society's

Yashoda Girls' Arts & Commerce College

Accredited B++ with 2.82 CGPA for first cycle by NAAC

(Affiliated to Rashtrasant Tukadoji Maharaj Nagpur University, Nagpur)

Sneh Nagar, Wardha Road, Nagpur 440015

Tel. 0712 2290637 Fax: 0712 2290368

www: yashodagirlscollege.edu.in ygc.ngp@rediffmai.com

मंगळवार दिनांक ०८/०२/२०२२

कार्यक्रमाचे नाव : एकदिवसीय कोविड लसीकरण मोहीम

आयोजक : यशोदा गर्ल्स आट्‌र्स अँड कॉमर्स कॉलेज नागपूर

यशोदा गर्ल्स आट्‌र्स अँड कॉमर्स कॉलेज नागपूर द्वारे महाविध्यालयीन विद्यार्थीनिमध्ये कोरोनाचा संसर्ग टाळण्यासाठी सोमवार दिनांक १०/०१/२०२२ रोजी पहिली एकदिवसीय कोविड लसीकरण मोहीम आयोजित करण्यात आली होती. त्या सर्व विद्यार्थीनिकारिता मंगळवार दिनांक ०८/०२/२०२२ रोजी १५ ते १८ वयोगटातील विद्यार्थिनीकरिता सकाळी ११.०० वाजता पासून ते २.०० वाजेपर्यंत **दुसरी** एकदिवसीय कोविड लसीकरण मोहीम आयोजित करण्यात आली. या एकदिवसीय कोविड लसीकरण मोहीमेत महाविध्यालयातील १५ ते १८ या वयोगटातील ७५ विध्यार्थिनीनि कोविड लसीकरण केले. त्याचप्रमाणे ०५ पालकांनी शुद्धा या लसीकरण मोहीमेत सहभागी होऊन स्वतःचे लसीकरण केले. हि लसीकरण मोहीम यशस्वी करण्याकातीता नागपूर महानगर पालिका, लक्ष्मी नगर विभागाचे वैद्यकीय अधिकारी डॉ.सुमित कांबळे व सुनील मेश्राम यांच्या नेतृत्वाखाली वैद्यकीय चमू कु. अचल पखीडेव स्टाफ नर्स नलू सोनावणे यांनी विशेष प्रयत्न केले. घेतले. महाविध्यालयाचे प्राचार्य डॉ. धनराज शेटे यांच्या योग्य मार्गदर्शनाखाली राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या समन्वयक डॉ. ललिता पुन्नय्या, प्रा. राजेश घोगरे, डॉ शरद सांबारे, डॉ. सुर्यकांत कापसिकर, डॉ. गोविंद रावलेकर यांच्या सहकार्याने एकदिवसीय कोविड लसीकरण मोहीम यशस्वीरीत्या पार पडली. राष्ट्रीय सेवा योजनेचे स्वयंसेवकांनी शुद्धा मोहीमेच्या सफलतेसाठी परिश्रम घेतले.

SEAL

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce
College,Sneh Nagar,Nagpur-15

GPS Map Camera
Nagpur, Maharashtra, India
28, near Jogger's Park, New Sneh Nagar, Nagpur, Maharashtra 440015, India
Lat 21.107827°
Long 79.067337°
08/02/22 12:19 PM
Radisson Blu
Hotel Nagpur
Google	GPS Map Camera
Nagpur, Maharashtra, India
28, near Jogger's Park, New Sneh Nagar, Nagpur, Maharashtra 440015, India
Lat 21.107827°
Long 79.067337°
08/02/22 12:19 PM
Radisson Blu
Hotel Nagpur
Google
GPS Map Camera
Nagpur, Maharashtra, India
1479/52/31B, New Sneh Nagar, Nagpur, Maharashtra 440015, India
Lat 21.108185°
Long 79.067866°
08/02/22 12:20 PM
Radisson Blu
Google	GPS Map Camera
Nagpur, Maharashtra, India
1479/52/31B, New Sneh Nagar, Nagpur, Maharashtra 440015, India
Lat 21.108185°
Long 79.067866°
08/02/22 12:20 PM
Radisson Blu
Google

GPS Map Camera
Nagpur, Maharashtra, India
1479/52/31B, New Sneh Nagar, Nagpur, Maharashtra 440015, India
Lat 21.108185°
Long 79.067866°
08/02/22 12:20 PM
Radisson Blu
Google

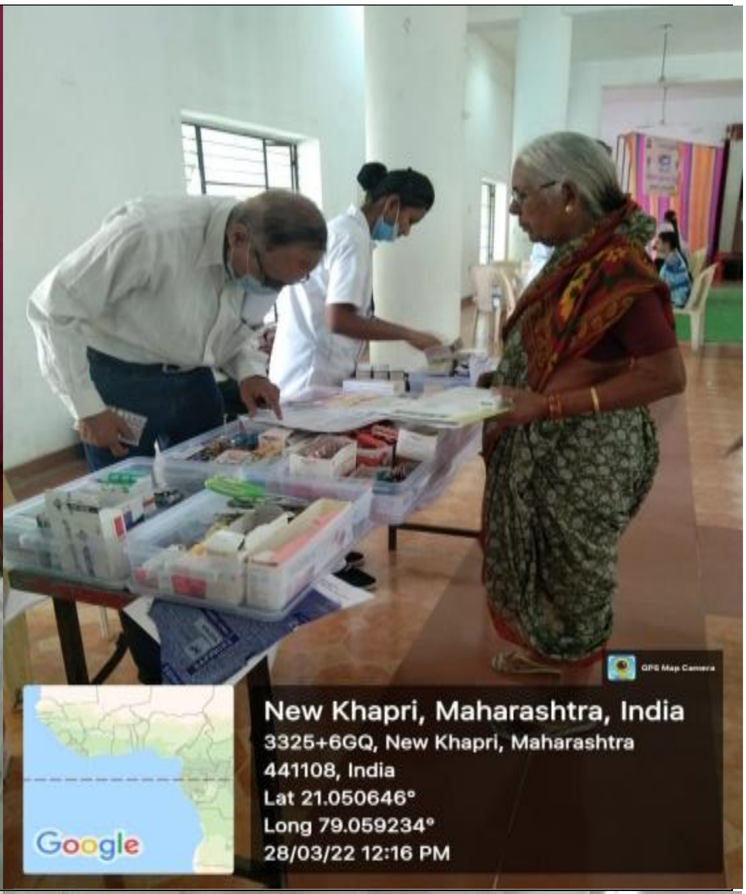
HEALTH CHECK UP & AWARENESS PROGRAM

DATE: 28/03/2022

BRIEF REPORT

The NSS special Camp was organized at Samaj Bhavan, Grampanchayat-Punarvasan, Khapari Nagpur during 24/03/2022 to 30/03/2022 in which the health check up camp was organized for the villagers and the team of Vivekanand Hospital Khapri as well as the doctors from Nagarjun Trust Hospital were present for the health and eye check up. Most of the villagers took benefit of the camp.

New Khapri, Maharashtra, India
3325+6GQ, New Khapri, Maharashtra 441108, India
Lat 21.050646°
Long 79.059234°
28/03/22 12:13 PM


New Khapri, Maharashtra, India
3325+6GQ, New Khapri, Maharashtra
441108, India
Lat 21.050646°
Long 79.059234°
28/03/22 12:16 PM

New Khapri, Maharashtra, India
3325+6GQ, New Khapri, Maharashtra
441108, India
Lat 21.050646°
Long 79.059234°
28/03/22 12:03 PM

SUPPORTING DOCUMENTS (2020-2021)

7.2.2 *Describe two best practices successfully implemented by the Institution as per NAAC format provided in the Manual*

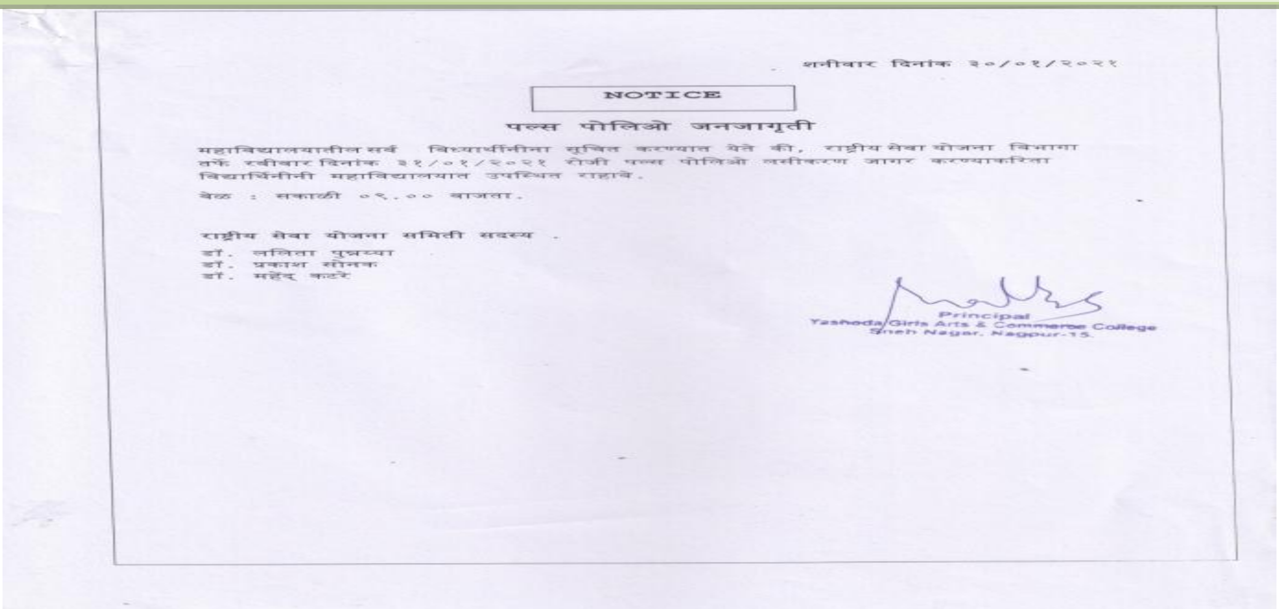
BEST PRACTICE-2 : WOMEN EMPOWERMENT THROUGH PHYSICAL AND MENTAL FITNESS

PULSE POLIO AWARENESS PROGRAM

DATE: 31/01/2021

BRIEF REPORT

The Pulse Polio Awareness camp was organized by the National Service Scheme (NSS) Yashoda Girls' Arts and Commerce College on 31st October 2021. A rally was organized for spreading awareness in nearby areas. Rally was started from the college. Students went door-to-door to aware about the importance of pulse polio vaccination in Danteshwari, Vevekanand School and Dhanagpura pulse polio center. The coordinators of the centre helped the students. Principal Dr. Dhanraj Shete appreciated the students for doing the task and congratulated staff members to make it successful.



शनीवार दिनांक ३०/०१/२०२१

NOTICE

पल्स पोलिओ जनजागृती

महाविद्यालयातील सर्व विद्यार्थिनींना सूचित करण्यात येते की, राष्ट्रीय सेवा योजना विभागा तर्फे रवीवार दिनांक ३१/०१/२०२१ रोजी पल्स पोलिओ लसीकरण जागर करण्याकरिता विद्यार्थिनींनी महाविद्यालयात उपस्थित राहावे.

वेळ : सकाळी ०९.०० वाजता.

राष्ट्रीय सेवा योजना समिती सदस्य .

डॉ. ललिता पुन्नय्या
डॉ. प्रकाश सोनक
डॉ. महेंद्र कटरे

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15.

NOTICE AND REPORT OF THE ACTIVITY

रवीवार दिनांक ३१/०१/२०२१

कार्यक्रमाचे नाव :पल्स पोलिओ जनजागृती

आयोजक : राष्ट्रीय सेवा योजना

महाविद्यालयात राष्ट्रीय सेवा योजना विभागा तर्फे रवीवार दिनांक ३१/०१/२०२१ रोजी पल्स पोलिओ लसीकरण जागर करण्याकरिता विद्यार्थिनीनी द्वारे रेली काढण्यात आली. घोषवाक्य म्हणण्यात आली. रेलीची सुरवात महाविद्यालयातून करण्यात आली. दनतेस्वरी बस्तीतील लोकांना पल्स पोलिओ विषयी सांगितले. तसेच विवेकानंद नगर शाळेतील व दनतेस्वरी, धनगपुरा पल्स पोलिओ सेंटर वर विद्यार्थिनीनी भेट दिली. तिथल्या परिचारिकांना मदत केली.

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15.

सेंट्रल प्रोव्हिन्सेस शासन,शिक्षण विभागाची अधिसूचना क्रमांक ५१३ दिनांक १ ऑगस्ट,१९२३ व्दारा स्थापित,व महाराष्ट्र सार्वजनिक विद्यापीठ अधिनियम, २०१६ (सन २०१७ चा महाराष्ट्र विद्यापीठ अधिनियम क्रमांक ६) द्वारा संचालित विद्यापीठ

राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज नागपूर विद्यापीठ
राष्ट्रीय सेवा योजना

डॉ सोपानदेव पीसे
संचालक

रासेयो/स्वावि/ज/२०२०–२१/९२
दिनांक :२७.१.२०२१

प्रती,
मा. प्राचार्य,
रासेयो संलग्नित सर्व महाविद्यालये
नागपूर शहर

विषय : पल्स पोलिओ लसीकरण मोहिम

महोदय,

शासन निर्देशानूसार दिनांक ३१ जानेवारी २०२१ रोजी राष्ट्रीय पल्स पोलिओ लसीकरण मोहिम नागपूर शहरात राबविण्यात येत आहे. हि मोहिम मनपाचे १० झोन अंतर्गत राबविण्यात येणार असल्यामूळे आपल्या महाविद्यालयातील रासेयो विद्यार्थ्यांना रविवार दिनांक ३१ जानेवारी २०२१ रोजी स्वयंसेवक म्हणुन सेवा देण्याचे निर्देश द्यावेत व राष्ट्रीय पल्स पोलिओ लसीकरण मोहिम अधिक यशस्वीपणे राबविण्यास मदत करावी.

कार्यक्रमाअंती सहभागी विद्यार्थी, विद्यार्थिनी व कार्यक्रम अधिकारी यांची संख्या छायाचित्रांसह रासेयो कार्यालयास कळवावी.

आपला विनीत,

डॉ. सोपानदेव पीसे
संचालक

गुरुनानक भवन, विद्यापीठ परिसर , अमरावती रोड , नागपूर –४४००३३, भ्रमणध्वनी : ९९७०३६१४१८
E Mail ID : nsscellrtmnu@gmail.com

PHOTOGRAPHS OF THE EVENT

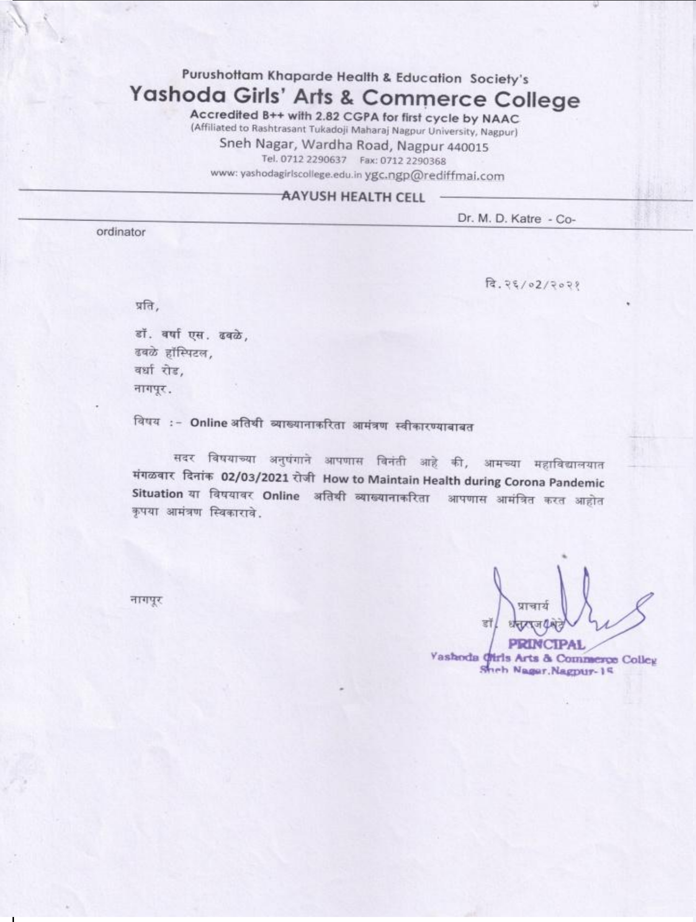
HEALTH AWARENESS PROGRAM

DATE: 02/03/2021

BRIEF REPORT

On 2nd March 2021, online guidance program was conducted for the students on the topic of 'How to Maintain Health during Corona Pandemic Situation' by 'Ayush Health Cell' of the college. Dr. Warsha Dhabke (Gynecologist) guided that SMS should be used to protect oneself in the background of Corona in which "S" for Social distancing "M" for Mask to be used, "S" for use of Sanitizers. We can defeat Corona by practicing regular exercise, lifestyle change, and ethics. Such basic information she gave in her guest lecture. "Corona Effect on Adolescence" on this topic she said that a student should consider his goal and purpose and go for aims. They should avoid junk food like pizza, burger etc. and consume healthy and balanced diet. Parents should be helped in household work. Students should be careful at this age as a small mistake can ruin their life. Member of AYUSH health cell, Head of commerce department of the college, Dr. Pramod Fating conducted the program and Dr. Mahendra Katre proposed a vote of

NOTICE AND REPORT OF THE EVENT



Purushottam Khaparde Health & Education Society's
Yashoda Girls' Arts & Commerce College
Accredited B++ with 2.82 CGPA for first cycle by NAAC
(Affiliated to Rashtrasant Tukadoji Maharaj Nagpur University, Nagpur)
Sneh Nagar, Wardha Road, Nagpur 440015
Tel. 0712 2290637 Fax: 0712 2290368
www: yashodagirlscollege.edu.in ygc.ngp@rediffmai.com

AAYUSH HEALTH CELL

Dr. M. D. Katre - Co-ordinator

दि.२६/02/२०२१

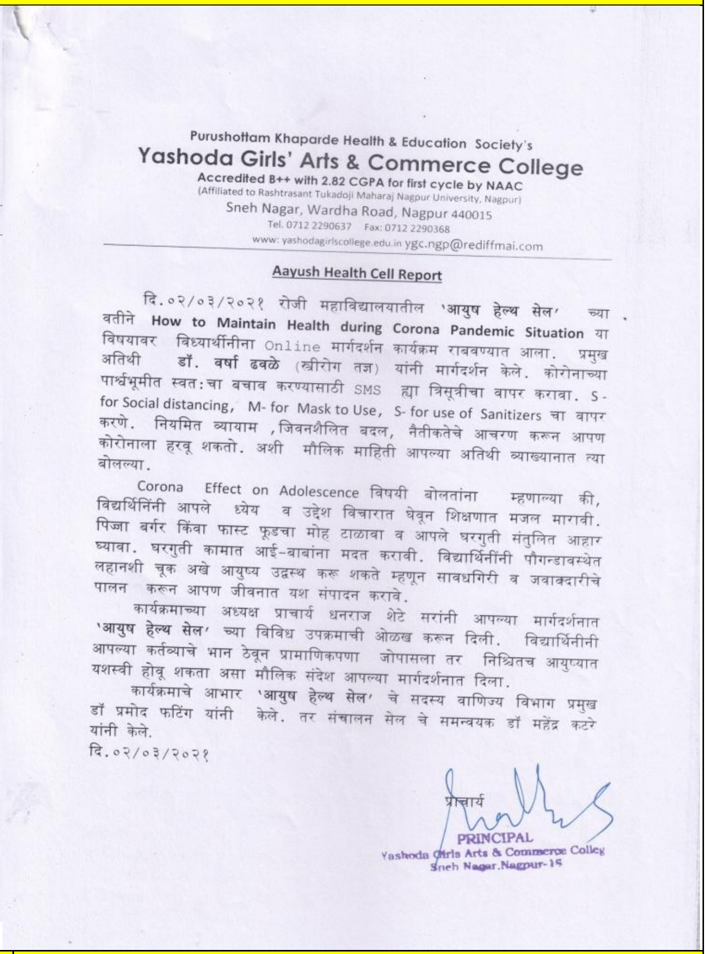
प्रति,
डॉ. वर्षा एस. ढवळे,
ढवळे हॉस्पिटल,
वर्धा रोड,
नागपूर.

विषय :- Online अतिथी व्याख्यानाकरिता आमंत्रण स्वीकारण्याबाबत

सदर विषयाच्या अनुषंगाने आपणास विनंती आहे की, आमच्या महाविद्यालयात मंगळवार दिनांक 02/03/2021 रोजी How to Maintain Health during Corona Pandemic Situation या विषयावर Online अतिथी व्याख्यानाकरिता आपणास आमंत्रित करत आहोत कृपया आमंत्रण स्विकारावे.

नागपूर

प्राचार्य
डॉ. [illegible]
PRINCIPAL
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15



Purushottam Khaparde Health & Education Society's
Yashoda Girls' Arts & Commerce College
Accredited B++ with 2.82 CGPA for first cycle by NAAC
(Affiliated to Rashtrasant Tukadoji Maharaj Nagpur University, Nagpur)
Sneh Nagar, Wardha Road, Nagpur 440015
Tel. 0712 2290637 Fax: 0712 2290368
www: yashodagirlscollege.edu.in ygc.ngp@rediffmai.com

Aayush Health Cell Report

दि.०२/०३/२०२१ रोजी महाविद्यालयातील 'आयुष हेल्थ सेल' च्या वतीने How to Maintain Health during Corona Pandemic Situation या विषयावर विध्यार्थीनीना Online मार्गदर्शन कार्यक्रम राबवण्यात आला. प्रमुख अतिथी डॉ. वर्षा ढवळे (स्त्रीरोग तज्ञ) यांनी मार्गदर्शन केले. कोरोनाच्या पार्श्वभूमीत स्वत:चा बचाव करण्यासाठी SMS ह्या त्रिसूत्रीचा वापर करावा. S-for Social distancing, M- for Mask to Use, S- for use of Sanitizers चा वापर करणे. नियमित व्यायाम ,जिवनशैलित बदल, नैतीकतेचे आचरण करून आपण कोरोनाला हरवू शकतो. अशी मौलिक माहिती आपल्या अतिथी व्याख्यानात त्या बोलल्या.

Corona Effect on Adolescence विषयी बोलतांना म्हणाल्या की, विद्यर्थिनिंनी आपले ध्येय व उद्देश विचारात घेवून शिक्षणात मजल मारावी. पिज्जा बर्गर किंवा फास्ट फूडचा मोह टाळावा व आपले घरगुती संतुलित आहार घ्यावा. घरगुती कामात आई-बाबांना मदत करावी. विद्यार्थिनींनी पौगन्डावस्थेत लहानशी चूक अखे आयुष्य उद्वस्थ करू शकते म्हणून सावधगिरी व जवाबदारीचे पालन करून आपण जीवनात यश संपादन करावे.

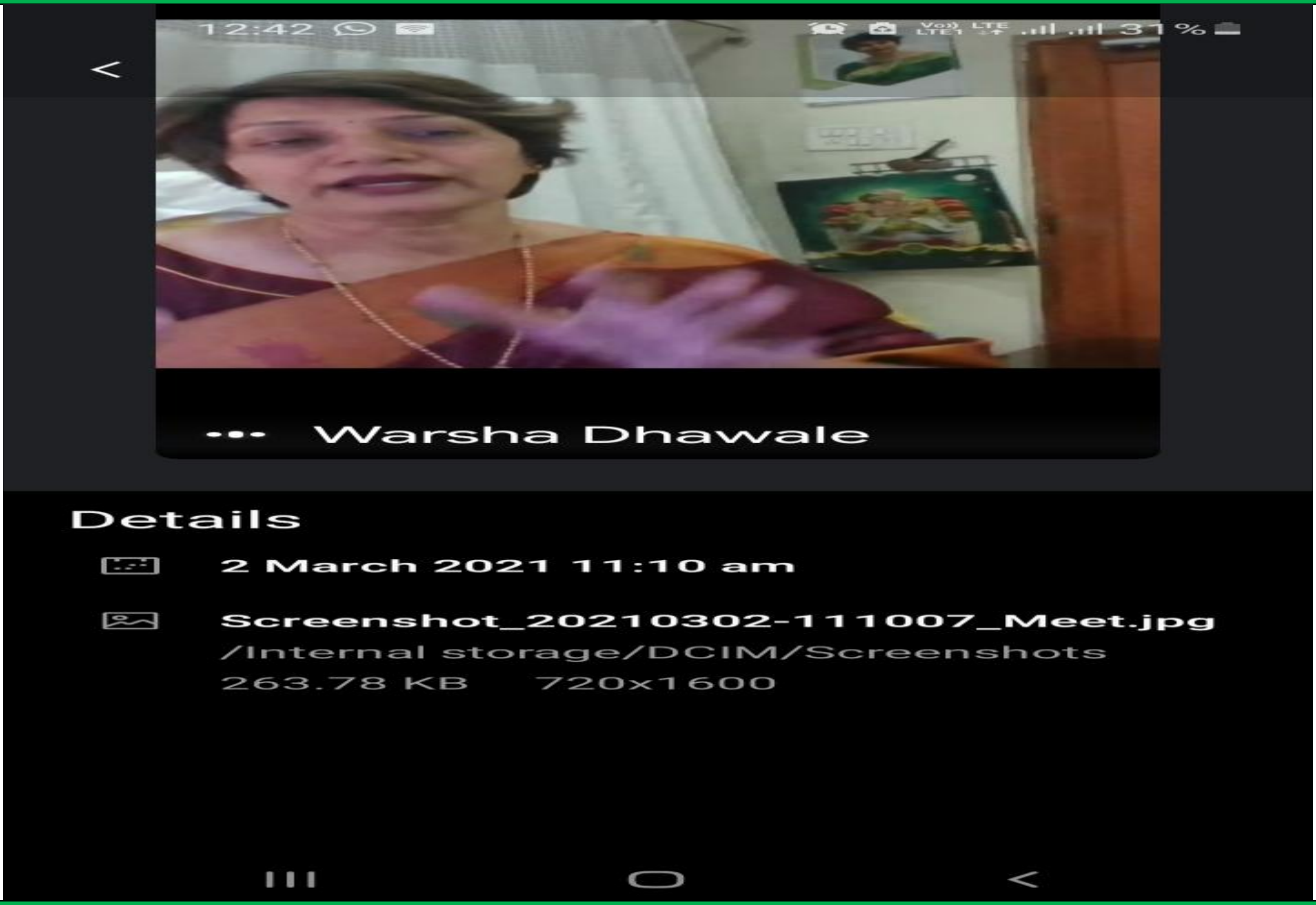
कार्यक्रमाच्या अध्यक्ष प्राचार्य धनराज शेटे सरांनी आपल्या मार्गदर्शनात 'आयुष हेल्थ सेल' च्या विविध उपक्रमाची ओळख करून दिली. विद्यार्थिनीनी आपल्या कर्तव्याचे भान ठेवून प्रामाणिकपणा जोपासला तर निश्चितच आयुष्यात यशस्वी होवू शकता असा मौलिक संदेश आपल्या मार्गदर्शनात दिला.

कार्यक्रमाचे आभार 'आयुष हेल्थ सेल' चे सदस्य वाणिज्य विभाग प्रमुख डॉ प्रमोद फटिंग यांनी केले. तर संचालन सेल चे समन्वयक डॉ महेंद्र कटरे यांनी केले.

दि.०२/०३/२०२१

प्राचार्य
PRINCIPAL
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15

PHOTOGRAPHS OF THE ACTIVITY



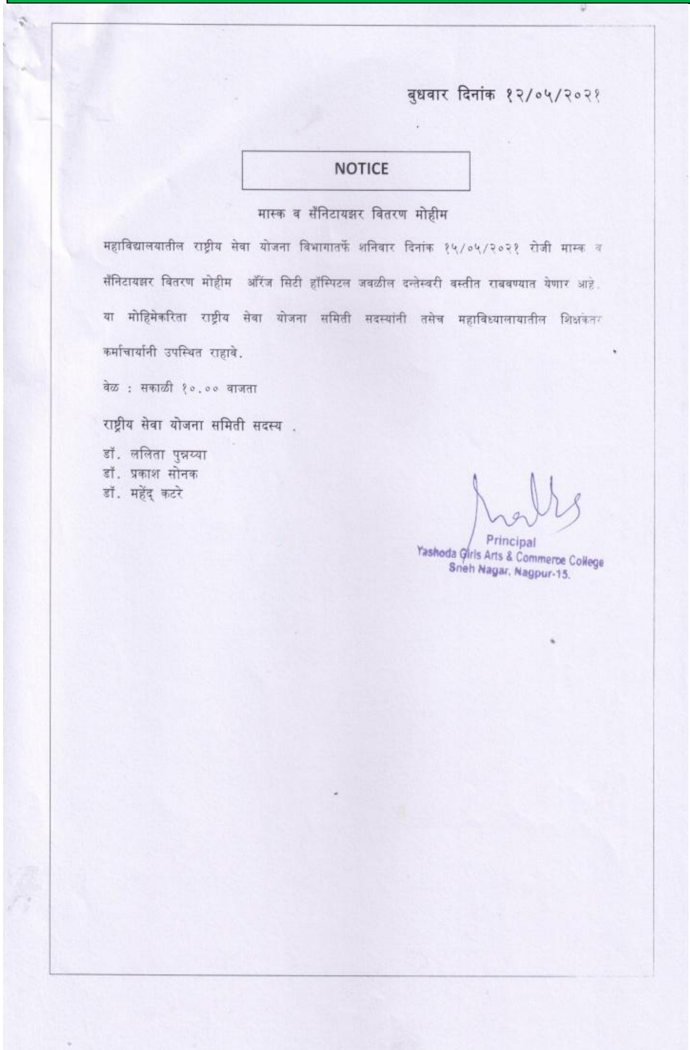
MASK & SANITIZER DISTRIBUTION DRIVE

DATE: 15/05/2021

BRIEF REPORT

On Saturday 15th May 2021, the National Service Scheme Department of the College conducted a Masks and sanitizers Distribution Campaign at Danteswari area near Orange City Hospital. Masks and hand sanitizers were distributed to the laborers. Under this campaign the needy classes got the benefit of masks and hand sanitizers. It was also distributed to the non-teaching staff and selected female students of the college who participated in the drive. Principal Dr. Dhanraj Shete, National Service Scheme Program Officer, Dr. Prakash Sonak, Member Dr. Mahendra Katare and selected students were present at the event.

NOTICE AND REPORT OF THE ACTIVITY



बुधवार दिनांक १२/०५/२०२१

NOTICE

मास्क व सॅनिटायझर वितरण मोहीम

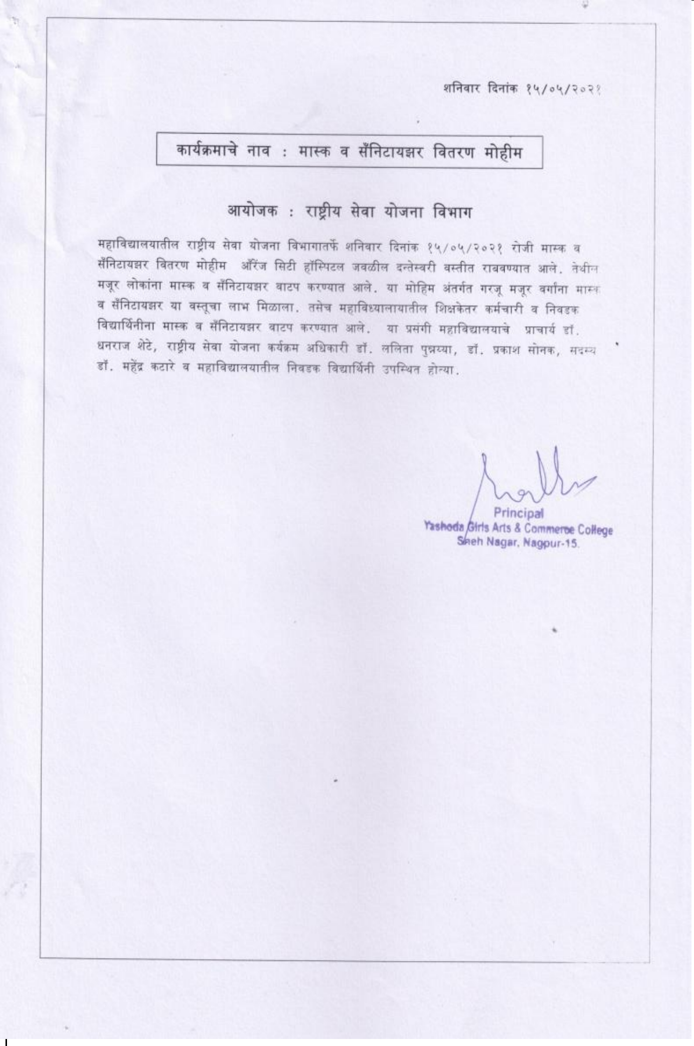
महाविद्यालयातील राष्ट्रीय सेवा योजना विभागातर्फे शनिवार दिनांक १५/०५/२०२१ रोजी मास्क व सॅनिटायझर वितरण मोहीम ऑरेंज सिटी हॉस्पिटल जवळील दन्तेस्वरी वस्तीत राबवण्यात येणार आहे. या मोहिमेकरिता राष्ट्रीय सेवा योजना समिती सदस्यांनी तसेच महाविध्यालायातील शिक्षकेतर कर्माचार्यांनी उपस्थित राहावे.

वेळ : सकाळी १०.०० वाजता

राष्ट्रीय सेवा योजना समिती सदस्य .

डॉ. ललिता पुन्नय्या
डॉ. प्रकाश सोनक
डॉ. महेंद् कटरे

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15.



शनिवार दिनांक १५/०५/२०२१

कार्यक्रमाचे नाव : मास्क व सॅनिटायझर वितरण मोहीम

आयोजक : राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग

महाविद्यालयातील राष्ट्रीय सेवा योजना विभागातर्फे शनिवार दिनांक १५/०५/२०२१ रोजी मास्क व सॅनिटायझर वितरण मोहीम ऑरेंज सिटी हॉस्पिटल जवळील दन्तेस्वरी वस्तीत राबवण्यात आले. तेथील मजूर लोकांना मास्क व सॅनिटायझर वाटप करण्यात आले. या मोहिम अंतर्गत गरजू मजूर वर्गाना मास्क व सॅनिटायझर या वस्तूचा लाभ मिळाला. तसेच महाविध्यालायातील शिक्षकेतर कर्मचारी व निवडक विद्यार्थिनीना मास्क व सॅनिटायझर वाटप करण्यात आले. या प्रसंगी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. धनराज शेटे, राष्ट्रीय सेवा योजना कर्यक्रम अधिकारी डॉ. ललिता पुन्नय्या, डॉ. प्रकाश सोनक, सदस्य डॉ. महेंद्र कटारे व महाविद्यालयातील निवडक विद्यार्थिनी उपस्थित होत्या.

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15.

नागपूर

'यशोदा'च्या विद्यार्थिनींनी केले मास्क, सॅनिटायझरचे वितरण

नागपूर : स्नेहनगर येथील यशोदा गर्ल्स आर्ट्स ॲण्ड कॉमर्स कॉलेजच्या राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्यावतीने मास्क आणि सॅनिटायझरचे वितरण करण्यात आले. ऑरेंज सिटी रुग्णालाजवळील दंतेश्वरी झोपडपट्टीतील रहिवाशांना हे साहित्य देण्यात आले.

प्राचार्य डॉ. धनराज शेटे यांच्या अध्यक्षतेखाली हा कार्यक्रम घेण्यात आला. सुमारे २०० कुटुंबांना हे साहित्य देण्यात आले. रासेयो स्वयंसेवकांनादेखील प्राचार्यांचे हस्ते मास्क आणि सॅनिटायझरचे वितरण करण्यात आले. उपक्रमाच्या यशस्वितेसाठी समन्वय डॉ. ललिता पुन्नया, डॉ. प्रकाश सोनक, डॉ. महेंद्र कटरे यांनी प्रयत्न केले.

राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या विद्यार्थिनींनी दंतेश्वरी झोपडपट्टीतील रहिवाशांना मास्क आणि सॅनिटायझरचे वितरण करीत आरोग्याप्रती सजग केले.

Purushottam Khaparde Health & Education Society's

Yashoda Girls' Arts & Commerce College, Nagpur

Accredited B++ by NAAC

YASHODA GIRLS' ARTS & COMMERCE COLLEGE ★ NAGPUR Estd. 1992

■ Recognized by Government of Maharashtra ■ Affiliated to RTM Nagpur University, Nagpur

SNEH NAGAR, WARDHA ROAD, NAGPUR - 440 015. (M.S.) INDIA

■ Tel. : 0712-2290637 ■ Fax No.: 0712- 2290368 ■ Website : www.yashodagirlscollege.edu.in ■ Email : ygc.ngp@rediffmail.com

SUPPORTING DOCUMENTS (2019-2020)

7.2.3 *Describe two best practices successfully implemented by the Institution as per NAAC format provided in the Manual*

BEST PRACTICE-2 : WOMEN EMPOWERMENT THROUGH PHYSICAL AND MENTAL FITNESS

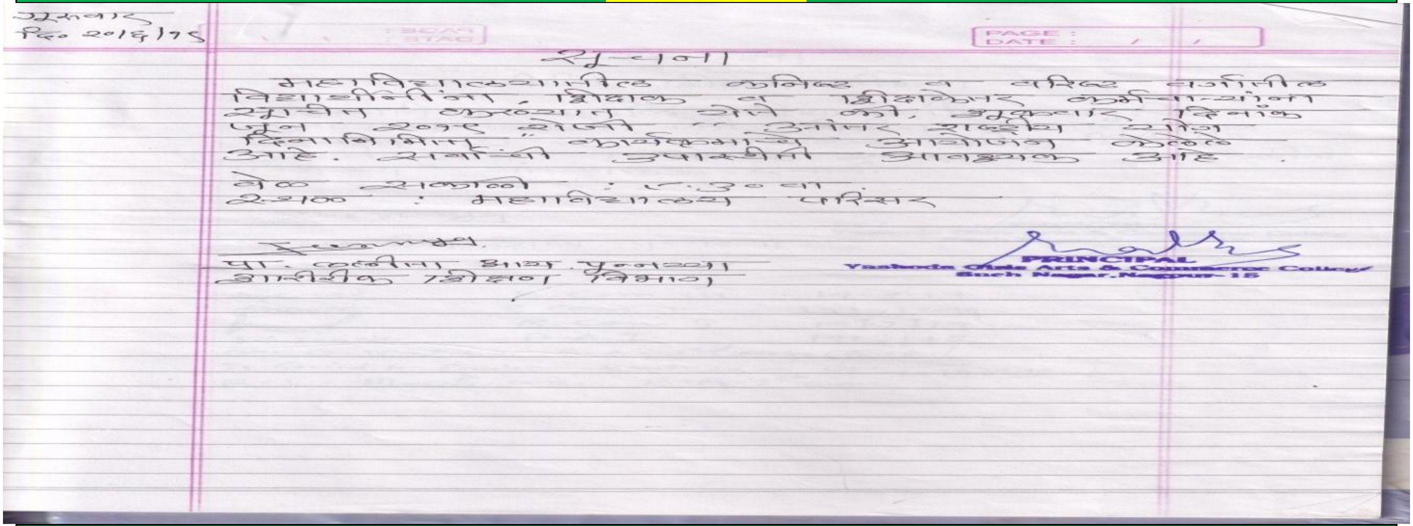
INTERNATIONAL YOGA DAY

DATE: 21/06/2019

BRIEF REPORT

International Yoga Day program was organized at Yashoda Girls' Arts and Commerce College on 21th June 2019 under the Chairmanship of Principal Dr. Dhanraj Shete. Dr. Mahendra Katre and Dr. Sudhakar Thool gave guidance on what is all-round development of a student. On this occasion, information about various Asanas was given and demonstrations were also done. Principal Dr. Dhanraj Shete guided the students. Program was conducted by Dr. Lalita Punnya, Prof. Rekha Meshram proposed a vote of thanks. The program was attended by faculties, staffs and students.

NOTICE



शुक्रवार

PAGE : DATE :

सूचना

महाविद्यालयातील कनिष्ठ व वरिष्ठ वर्गातील विद्यार्थिनींना, शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांना सूचित करण्यात येते की, शुक्रवार दिनांक [illegible] जून २०१९ रोजी "आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त" कार्यक्रमाचे आयोजन केलेले आहे. सर्वांची उपस्थिती आवश्यक आहे.

वेळ सकाळी : ८.३० वा.

स्थळ : महाविद्यालय परिसर

प्रा. ललिता [illegible]

शारीरिक शिक्षण विभाग

PRINCIPAL

Yashoda Girls Arts & Commerce College, Sneh Nagar, Nagpur-15

NOTICE AND REPORT OF THE ACTIVITY

आंतर राष्ट्रीय योग दिन

अहवाल २०१९–२०२०

यशोदा गर्ल्स आर्टस ॲन्ड कॉमर्स कॉलेज येथे आंतर राप्ट्रीय विश्व योग दिवस आज संपन्न झाला. प्राचार्य डॉ. धनराज शेटें उपस्थित होते. डॉ. महेंद्र कटरे यांनी मार्गदर्शन करतांना विद्यार्थीनींना सर्वांगीण विकास म्हणज़े शारिरीक, मानसीक बौध्दीक, नैतीक, सामाजिक विकास घडवून आणणे हा शिक्षणाचा मुख्य उद्देश आहे. याची पूर्तता करण्यास योगशास्त्र उपयुक्त ठरते असे मत व्यक्त केले. याप्रसंगी डॉ. महेंद्र कटरे व डॉ. सुधाकर थुल यांनी प्रात्याक्षीक करुन दाखविले.

योगशास्त्रात आसन, प्राणायाम, शुध्दीक्रिया व सुर्यनमस्कार उपघटक आहेत.

<u>आसन</u> :-

१. ध्यानात्मक आसन - मन एकाग्र करण्यासाठी.

२. शरीर संवर्धनात्मक आसन - हलासन, चक्रासन, सर्वांगासन, यामुळे सांध्याची व स्नायुची लवचिकता वाढते. रक्ताभिसरण आंतरस्त्रावीय ग्रंथीच्या कार्यात सक्रियता वाढते.

३. विश्रांती कारक आसन - हलासन, मक्रासन, यामुळे शरिर व मनावाचा थकवा, तान तणाव कमी होण्यास फायदा होतो.

<u>बैठे आसन</u> -

१. पदमासन, बध्द पदमासन, सुखासन यामुळे पाठ दुखी कमी होते व पोठातील स्नायुचा व्यायाम होतो.

२. पश्चिमोतासन - पाठ, पोट, पायाचे स्नयु बळकट होतात.

३. गोमुखासन - पाठीचा कणा, कमर, मान यांच्या स्नायुचा व्यायाम होतो.

४. वज्रासन - पचन शक्ती सुधारते.

<u>उभे आसन</u> :-

१. ताडासन - उंची वाढण्यास मदत होते. पाठीचा कणा सरळ राहण्यास मदत होते.

२. हस्तपादासन - मर, पोट स्नायु बलशाली होतात.

३. त्रिकोणासन - पाठीचा कणा लवचिक बनतो. दृप्टी सुधारण्यास मदत होते. मानेला व्यायाम होते. याशिवाय पाठीवर व पोटावर झोपून काही आसनाची माहिती दिली.

<u>ओकांर ध्यान</u> :- मन:शांती, एकाग्रता, स्मरणशक्ती वाढते, तणव कमी होते.

<u>प्राणायाम</u> :- अनुलोम विलोम, सित्कसा, कपालभारती

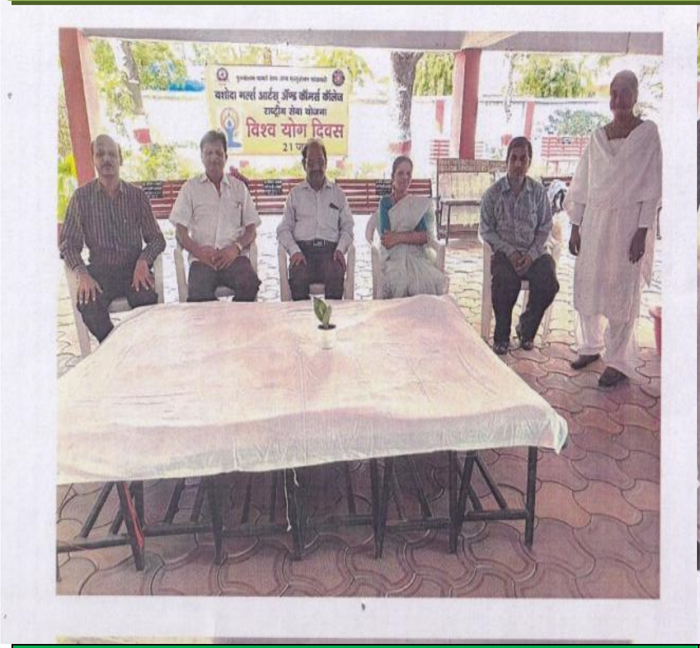
<u>सुर्यनमस्कार</u> :- पाठीच्या कण्याला मागे पुढे वाकविले जातात, पाय मागे पुढे ताणावे लागते त्यामुळे शरिराच्या विविध स्नायुचे आकुचन पसरण होते व पाठीच्या काणाची लवचिकता सुधारते. हुदय, फुफुस, आतडी, मुत्राशय, गर्भाशय इ. अवयाची कार्य सुरळीत होण्यास मदत होते.

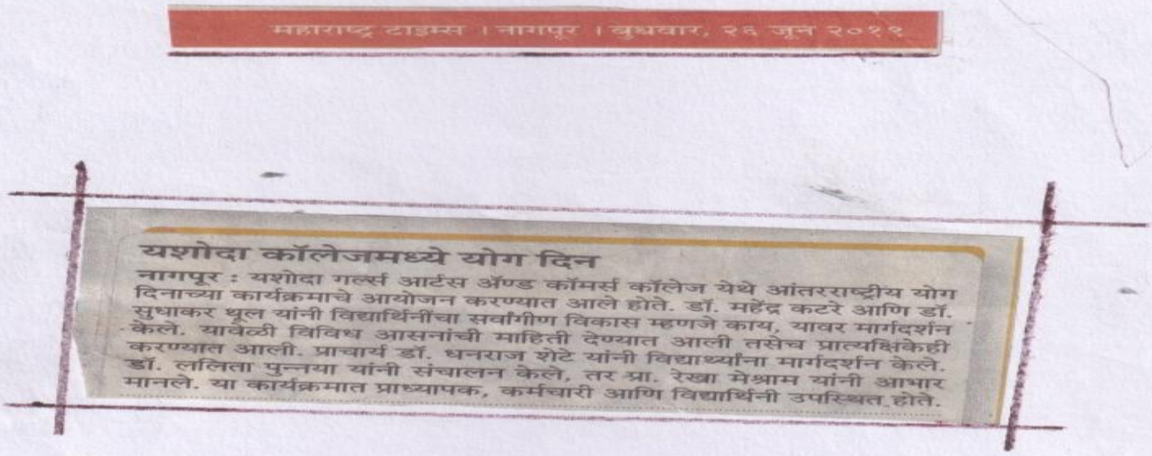
वेगळे-वेगळे आसन, प्राणायाम प्रात्याक्षिकाव्दारे करुन दाखविले व करवून घेतले तसेच योग्य सात्वीक आहार, विश्रांती व जीवनाकडे बघण्याचा सकारत्मक दृप्टिकोन याविपयी माहिती दिली.

निरामय आरोग्यासाठी योगसाधनेशिवाय पर्याय नाही. यासाठी नियमीत सराव महत्वाचा आहे असे मत महाविद्यालयाच्या प्राचार्य डॉ. धनराज शेटें यांनी वक्तव्य केले. कार्यक्रमाचे संचालन डॉ. ललीता पुन्नया व आभार डॉ. प्रमोद फटींग यांनी मानले. या कार्यक्रमात सर्व विद्यार्थीनी, प्राध्यापक व शिक्षकेत्तर कर्मचारी यांचा सहभाग होता.

PRINCIPAL
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15

PHOTOGRAPHS




महाराष्ट्र टाइम्स । नागपूर । बुधवार, २६ जून २०१९

यशोदा कॉलेजमध्ये योग दिन

नागपूर : यशोदा गर्ल्स आर्टस ॲण्ड कॉमर्स कॉलेज येथे आंतरराष्ट्रीय योग दिनाच्या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. डॉ. महेंद्र कटरे आणि डॉ. सुधाकर थूल यांनी विद्यार्थिनींचा सर्वांगीण विकास म्हणजे काय, यावर मार्गदर्शन केले. यावेळी विविध आसनांची माहिती देण्यात आली तसेच प्रात्यक्षिकेही करण्यात आली. प्राचार्य डॉ. धनराज शेटे यांनी विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले. डॉ. ललिता पुन्नया यांनी संचालन केले, तर प्रा. रेखा मेश्राम यांनी आभार मानले. या कार्यक्रमात प्राध्यापक, कर्मचारी आणि विद्यार्थिनी उपस्थित होते.

GUTKHA & TOBACCO PROHIBITION PROGRAM

DATE: 11/07/2019

BRIEF REPORT

An awareness program on Prohibition of Tobacco and Gutkha was organized at Yashoda Girls' Arts and Commerce College on 11th July 2019, highlighting the ill effects of consumption of gutkha and tobacco under the chairmanship of Dr. Dhanraj Shete. Dr. Lalita Punnya guide the students that any addiction is not good for health. She explained how danger the consumption of these types of materials might be for heart and lungs. Any addiction can be controlled with will power of the person. Dr. Prakash Sonak, Dr. Mahendra Katre and Dr. Rekha Meshram were present at the program and all the students took an oath that they will never consume tobacco and gutkha and they will aware others also.

NOTICE AND REPORT OF THE ACTIVITY

०७/०७/२०१९

NOTICE

GUTAKA AND TOBACCO PROHIBITAION PROGRAMM

गुटका /तंबाखू विरोधी दिन कार्यक्रम

महाविद्यालयातील सर्व विध्यार्थीनीना सूचित करण्यात येते कि गुरुवार दिनांक ११/०७/२०१९ रोजी गुटका /तंबाखू विरोधी दिन कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला आहे. विद्यार्थिनीची उपस्थिती अनिवार्य आहे,

राष्ट्रीय सेवा योजना समिती सदस्य

डॉ. ललिता पुन्नय्या

डॉ. प्रकाश सोनक

प्रा. रेखा मेश्राम

डॉ. महेन्द्र कटरे

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15.

कार्यक्रमाचे नाव : गुटका /तंबाखू
विरोधी दिन कार्यक्रम

आयोजक : राष्टीय सेवा योजना विभाग

महाविद्यालयात गुरुवार दिनांक ११/०७/२०१९ रोजी गुटका /तंबाखू विरोधी दिन साजरा करण्यात आला. डॉ. डॉ. ललिता पुन्नय्या यांनी गुटका /तंबाखू या सारख्या पदार्थांचे सेवन आरोग्यासाठी किती हानिकारक आहे याबद्दल मीहिती दिली. कुठलेही व्यसन हे चांगले नसते. स्वताला व्यसनापासून दूर ठेवणे किंवा मुक्त करणे हे स्वतावर अवलंबून असते. असे मत त्यांनी व्यक्त केले. प्रा. डॉ. प्रकाश सोनक, प्रा. रेखा मेश्राम प्रा. डॉ. महेंद कटरे यांच्या उपस्थितीत विद्यार्थीनि सह गुटका /तंबाखू विरोधी शपथ घेण्यात आली.

"आम्ही शपथ घेतो कि आम्ही गुटका /तंबाखू या सारख्या पदार्थांचे सेवन करणार नाही व इतरांना करण्यापासून परावृत्त करू."

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15.

PHOTOGRAPHS OF OATH TAKEN FOR PROHIBITION

HEALTH CHECK UP CAMP

DATE: 25/12/2019

BRIEF REPORT

On 25th December 2019, a free diagnosis camp was conducted on the occasion of the birth anniversary of the former president Late Yashodabai Khaparde. Principal Dr. Dhanraj Shete in his speech threw light on the life of Smt.Yashoda Khaparde. Dr. Maya Brhamane (Gynecologist), Dr. Purnima Chimalatapure (Dentist). Dr. Priti Meshram (Eye Specialist), Dr. Komejwar (General Physician), Dr. Ramesh Bawankule was present. Dr. Purnima Chimalatapure inaugurated the camp. Dr. Vilas Patil from Maharashtra Rural Health Services, said health is in our own hand and how much exercise is required for which disease. Also, how long to exercise and what should be the diet. Dr. Vikas Patil explained the use of Naturopathy for any disease is possible. Dr. Yogesh Uke guided about Constipation, kidney disease, and blood pressure, heart disease, ulcer, kidney disease, knee pain migraine, Asthma etc. Diseases can be cured through natural treatment. For the success of the camp, Principal, Dr. Dhanraj Shete, Dr. Lalita Punnya (National Service Scheme Program Officer) and Coordinator of AYUSH Health Cell Prof. Rekha Meshram played an important role.

NOTICE AND REPORT OF THE ACTIVITY

Page No.:
Date: / /

सूचना

महाविद्यालयातील सर्व विद्यार्थिनींना सूचित करण्यात येते की दिनांक २५/१२/२०१९ ला संस्थेच्या माजी अध्यक्षा दिवंगत यशोदाबाई खापर्डे यांच्या जयंती निमित्य नि:शुल्क रोग निदान शिबीराचे आयोजन करण्यात आले आहे तरी सर्वांनी आपल्या पालकांना घेऊन महाविद्यालयाच्या परिसरात सकाळी ९.०० वाजता जमा व्हावे.

PRINCIPAL
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15

आयुप हेल्थ सेल

अहवाल

१. दिनांक २५ डिसेंबर २०१९ ला संस्थेच्या माजी अध्यक्षा दिवंगत यशोदाबाई खापर्डे यांच्या जंयती निमित्य नि:शुल्क रोगनिदान शिबीर घेण्यात आले. यावेळी डॉ. माया ब्राम्हणे {स्त्रीरोगतज्ञ}, डॉ. पूर्णिमा चिंचमलातपूरे {दंत चिकित्सक}, डॉ. प्रिती मेश्राम {नेत्रतज्ञ}, डॉ. कोमेजवार {जनरल फीजीशियन} उपस्थित होते. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेकरीता प्राचार्य डॉ. धनराज शेटे, डॉ. ललीता पून्नया {राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी} व आयुप हेल्थ सेलच्या समन्वयक प्रा. रेखा मेश्राम यांनी महत्वाची भूमीका बजावली.

२. महाविद्यालयातील शिक्षक व शिक्षकेत्तर कर्मचा—यासाठी आपले आरोग्य आपल्या हातात याविपयावर महाराष्ट्र ग्रामीण आरोग्य सेवा संघटना यांच्या माध्यमातून निसर्गोपचार तंत्राचा उपयोग औपधी विना आरोग्यावर मात करु शकतो असे डॉ. विलास पाटील यांनी सांगितले. तसेच कोणत्या आजारावर किती व्यायाम आवश्यक असतो. तसेच व्यायाम किती वेळ करावा व आहार कसा असावा यावर डॉ. योगेश उके यांनी मार्गदर्शन केले. निसर्गोपचाराच्या माध्यमातून मलावरोध, किडनीदोप, व ब्लॅडप्रेशर, हृदयरोग, अलसर, मुळव्याध, गुडघेदुखी, मॅयग्रेन, अस्थमा इ. आजार दुरुस्त होऊ शकतात. महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. धनराज शेटे यांनी मार्गदर्शन केले.

३. दिनांक २५ जानेवारी २०२०ला नागपूर महानगर पालीकेच्या वतीने हत्तीरोग नियंत्रणासाठी महाविद्यालयात कार्यक्रमाचे आयोजन केले होते. कार्यक्रमाचे अध्यक्ष प्राचार्य डॉ. धनराज शेटे होते. महाविद्यालयातील १०५ विद्यार्थीनीनी हत्तीरोग नियंत्रण औपध प्राशन केले. यासाठी डॉ. के.जी.मेश्राम यांनी महत्वाची भूमिका पार पाडली.

PRINCIPAL
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15

प्रा. रेखा मेश्राम
समन्वयक, आयुप हेल्थ सेल

PRINCIPAL
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15

BROCHURE

पुरुषोत्तम खापर्डे हेल्थ अॅन्ड एज्युकेशन सोसायटी

यशोदा गर्ल्स आर्टस अॅन्ड कॉमर्स कॉलेज

स्नेहनगर, नागपुर

स्वातंत्र्य सेनानी स्व. यशोदाबाई खापर्डे यांच्या जयंती प्रित्यर्थ

नि:शुल्क रोगनिदान शिबीर

रोगनिदान तपासणी

स्त्रीरोगतज्ज्ञ
डॉ. माया ब्राम्हणे

नेत्र तपासणी
डॉ. प्रिती मेश्राम, डॉ. घोरपडे

आरोग्य तपासणी
डॉ. कोमेजवार

दंत तपासणी
डॉ. पूर्णिमा चिंचमलातपूरे (केदार)

या शिबीरा अंतर्गत नेत्र तपासणी, दंत तपासणी, हृदय तपासणी, रक्त तपासणी, व सामान्य आरोग्य तपासणी नि:शुल्क करण्यात येईल करीता नागरिकांनी व पालकांनी यांचा लाभ घ्यावा.

बुधवार दिनांक २५ डिसेंबर २०१९

वेळ : सकाळी १०.०० ते १.०० वाजेपर्यंत

स्थळ : यशोदा गर्ल्स आर्टस अॅन्ड कॉमर्स कॉलेज, स्नेहनगर, नागपूर

• आयोजक •

प्राचार्य डॉ. धनराज शेटे

• सौजन्य •

• स्वामी विवेकानंद हॉस्पीटल, खापरी

• नागार्जुन मेडिकल ट्रस्ट, रामकृष्णनगर, खामला, नागपूर

NEWSPAPER COVERAGE OF THE EVENT

महाराष्ट्र टाइम्स । नागपूर । मंगळवार, ३१ डिसेंबर २०१९

यशोदा महाविद्यालयात रोगनिदान शिबिर

नागपूर : पुरुषोत्तम खापर्डे आरोग्य आणि शैक्षणिक संस्थेद्वारा संचालित यशोदा महिला कला आणि वाणिज्य महाविद्यालयात नि:शुल्क रोगनिदान शिबिर झाले. संस्थेच्या माजी अध्यक्ष यशोदा खापर्डे यांच्या जयंतीनिमित्त आयोजित शिबिराचा लाभ शिक्षक-शिक्षकेतर कर्मचारी, विद्यार्थ्यांनी घेतला. कार्यक्रमाच्या सुरुवातील विद्यमान अध्यक्ष रत्नमाला खापर्डे यांनी यशोदा खापडे यांच्या प्रतिमेला माल्यार्पण करून अभिवादन केले. महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. धनराज शेटे यांनी यशोदा खापर्डे यांच्या जीवनावर प्रकाश टाकला. रोगनिदान शिबिराचे उद्घाटन डॉ. पौर्णिमा चिंचमलातपुरे यांनी केले. उद्घाटनपर भाषणात डॉ. चिंचमलातपुरे यांनी दाताची निगा कशी राखावी यावर सविस्तर मार्गदर्शन केले. शिबिरात डॉ. माया ब्राह्मणे, डॉ. प्रीती मेश्राम, रमेश बावनकुळे, डॉ. सुनील साठवणे, मनीषा गेडाम यांनी तपासणी केली. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी डॉ. फटिंग, डॉ. पुनया, प्रा. रेखा मेश्राम, डॉ. के. जी. मेश्राम, डॉ. रावळेकर, डॉ. कटरे, डॉ. कापशीकर, डॉ. थुल, डॉ. राऊत, डॉ. सोनक, डॉ. हिंगे, डॉ. बनकर यांनी सहकार्य केले.

SUPPORTING DOCUMENTS (2018-2019)

7.2.4 *Describe two best practices successfully implemented by the Institution as per NAAC format provided in the Manual*

BEST PRACTICE-2 : WOMEN EMPOWERMENT THROUGH PHYSICAL AND MENTAL FITNESS

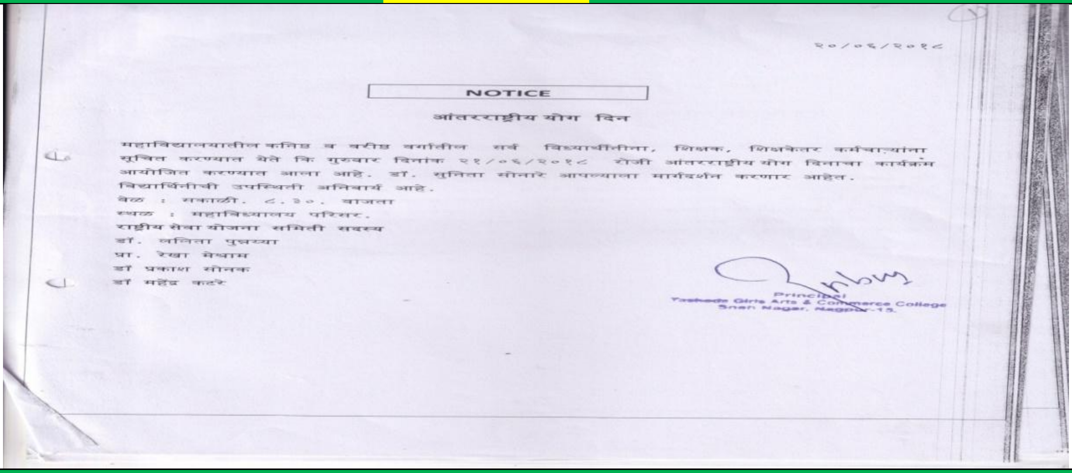
INTERNATIONAL YOGA DAY

DATE: 21/06/2018

BRIEF REPORT

International Yoga day was celebrated by the Department of Physical Education and National Service Scheme at college on 26th June 2018. Yoga trainer Sunita Sonare from Indutai Physical Education College, Indora-Nagpur, was invited to guide the students. She told the students that yoga improves strength, balance and flexibility, it increases blood flow and warm up muscles and to improve memory power students should do Yoga daily. Principal Dr Sharad Sambhare in his speech suggested students to follow the instructions given by her and stay fit and healthy. Dr. Pramod Fating also guided the students to do Yoga and explained its benefits. Dr. Lalita Punnya conducted the program and Dr. Mahendra Katre proposed a vote of thanks.

NOTICE



२०/०६/२०१८

NOTICE

आंतरराष्ट्रीय योग दिन

महाविद्यालयातील कनिष्ठ व वरिष्ठ वर्गातील सर्व विद्यार्थीनींना, शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांना सुचित करण्यात येते कि गुरुवार दिनांक २१/०६/२०१८ रोजी आंतरराष्ट्रीय योग दिनाचा कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला आहे. डॉ. सुनिता सोनारे आपल्याला मार्गदर्शन करणार आहेत. विद्यार्थिनींची उपस्थिती अनिवार्य आहे.

वेळ : सकाळी. ८.३०. वाजता

स्थळ : महाविद्यालय परिसर.

राष्ट्रीय सेवा योजना समिती सदस्य

डॉ. ललिता पुन्नय्या

प्रा. रेखा मेश्राम

डॉ प्रकाश सोनक

डॉ महेंद्र कटरे

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15.

REPORT OF THE ACTIVITY

कार्याक्रमाचे नाव : आंतरराष्ट्रीय योग दिन

आयोजक : शारीरिक शिक्षण विभाग व राष्ट्रीय सेवा योजना

गुरुवार दिनांक २१ जुन २०१८ रोजी महाविद्यालयात शारीरिक शिक्षण विभाग व राष्ट्रीय सेवा योजना तर्फे आंतरराष्ट्रीय योग दिनाचा कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला याप्रसंगी डॉ. सुनिता सोनारे योग प्रशिक्षक इंदुताई शारीरिक शिक्षण महविद्यालय इंदोरा नागपूर यांना आमत्रित करण्यात आले. शारीरिक व मानसिक आरोग्य व्यवस्थीत राहण्याकरिता योग हा सर्वोत्तम उपाय आहे असे मत त्यांनी व्यक्त केले. ध्यानात्मक आसन, शरीर संवर्धनात्मक आसन, विश्रांतिकारक आसन, ओंकार, प्राणायाम याविषयी माहिती दिली. प्रात्याषिक करून दाखविले. व विधार्थी, प्राध्यापक, कर्मचारी यांच्याकडून करवून घेतले. निरामय आरोग्यासाठी योगसाधनेला पर्याय नाही असे मत प्राचार्य डां शरद साबारे यांनी मांडले. याप्रसंगी डॉ. प्रमोद फटिंग यांनी विध्यार्थिनीना मार्गदर्शन केले. संचालन डॉ. ललिता पुन्नया यांनी केले व आभार प्रा . महेंद्र कटरे यांनी केले.

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15.

PHOTOGRAPHS OF THE EVENT

HIV/ADIS AWARENESS PROGRAM

DATE: 24/08/2018

BRIEF REPORT

HIV/AIDS Awareness Program was jointly organized by Yashoda Girls' Arts and Commerce College and Indian Institute of Youth Welfare on 24th August 2018. Smt. Ujwala Nagrale was invited to guide the students. She told about the causes and symptoms of HIV AIDS like fever, sore throat and fatigue. What precautions should be taken to prevent it and how can we prevent it. Principal Dr. Sharad Sambhare also guided the students regarding the disease. At the event all the teaching and non teaching staff with all the students was present.

NOTICE OF THE EVENT

दिनांक २३/०८/२०१८

NOTICE

महाविद्यालयातील सर्व विद्यार्थीनींना सूचित करण्यात येते कि राष्ट्रीय सेवा योजना विभागातर्फे महाविद्यालयात शुक्रवार दि. २४.०८.१८. एच.आय.व्ही एड्स जनजागृती कार्यक्रम आयोजित करण्यात आले आहे. विद्यार्थिनींची उपस्थिती अनिवार्य आहे.

वेळ : सकाळी १०.०० वाजता

राष्ट्रीय सेवा योजना समिती सदस्य
डॉ. ललिता पुरण्या
प्रा. रेखा सेवाग
डॉ. प्रकाश शोलक
डॉ. महेन्द्र कादरे

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15.

REPORT OF THE EVENT

कार्यक्रमाचे नाव :एच.आय.व्ही एड्स जनजागृती

आयोजक : राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग

महाविद्यालयात शुक्रवार दि. २४.०८.१८. एच.आय.व्ही एड्स जनजागृती कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला. त्याकरिता इंडिअन इनस्टीट्युट ऑफ युथ वेल्फेअर च्या वतीने मेडीसीन विभागातर्फे श्रीमती उज्वला नागरारे यांना आमंत्रित करण्यात आले. त्यांनी एच.आय.व्ही एड्स म्हणजे काय, त्यची कारणे, रोगाचे लक्षन, त्यावरील उपाय तसेच रोग होऊ नये म्हणून घेण्यात येणारी काळजी या विषयी माहिती दिली. विध्यार्थिनिनी विचारलेल्या प्रश्नांची समाधानकारक उत्तर दिली. या कार्यक्रमाद्वारे विध्यार्थिनिना योग्य माराग्दर्शन मिळाले. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक प्रा. ललिता पुन्य्या यांनी व आभार कु. सिमरन पंडित हिने केले.

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15.

INDIAN INSTITUTE OF YOUTH WELFARE
Registration No: F-1639N, Date:-23/11/1973
134, Shivaji Nagar, Nagpur-440010(Maharashtra), INDIA
Phone: 0712-2248421, Email: iiyw.youthwel@gmail.com Website:-www.iiyw.org

Dt. 20/8/2018

IIYW/T/2018/

प्रति,
प्राचार्य,
यशोदा मुलींचे महाविद्यालय
नागपूर

विषय : युवा सप्ताह निमित्य एच.आय.व्ही. एडस् जनजागृती कार्यकमाचे आयोजन करण्याची परवानगी मिळण्याबाबत.

महोदय/महोदया,

युवा सप्ताहा निमित्य एच.आय.व्ही. एडस् जनजागृती कार्यकम आपल्या महाविद्यालयात आयोजीत करावयाचा आहे. कृपया उपरोक्त कार्यकम आयोजित करण्याची परवानगी देण्यात यावी. ही विनंती.

मेघा पेठकर
प्रकल्प मॅनेजर
लक्षगट हस्तक्षेप प्रकल्प,
इंडियन इन्स्टिटयुट ऑफ युथ वेलफेअर,
134, शिवाजीनगर, नागपूर

Indian Institute of Youth Welfare
134, Shivaji Nagar, Nagpur-440010

टीप : कार्यकमाची तारीख व वेळ निश्चित करावी आणि जागा उपलब्ध करुन दयावी.

Received
23/8/18

Lonara Office	Chandrapur Office	Ralegaon Office	Gadchiroli Office
IIYW Training Centre Lonara Mahadula Pump House Road, Lonara –Nagpur_441111 Contact: 9921194283, 9922092355	IIYW , Centre for Development Opp: Radio Station,Civil Lines Chandrapur : 442401 Mobile : 9822948322, Email: vikaskendracha@gmail.com	Gramin Vikas Prakalp Vikas Bhawan,Mata Mandir Ward Ralegaon,- 445402 Distt : Yeotmal Mobile : 8390566261 Email : gvpralegaon@ymail.com	Integrated Rural Development Project "Vikas Bhawan " Mahatma Gandhi Chowk Near Ruby Photo Studio,Talao Road, Gadchiroli - 442605Mobile : 9422551234 email: iliiyw_gad@rediffmail.com

CANCER AWARENESS PROGRAM

DATE: 24/09/2018

BRIEF REPORT

On National Service Scheme Day, Monday 24/09/2018 in the college, a subject-wise guidance program on cancer awareness was organized for the students on behalf of the department of National Service Scheme and AYUSH Health Cell. Dr. Sudhakar Gedam Coordinator Indian Cancer Society Nagpur, Mr. Sharma, Dr.Yamini Adshi (Gynecologist) and Panel Members were invited to guide the students. Introduction of the program was given by Prof. Dr. Prakash Sonak. He gave information about the objectives of the National Service Scheme and the programs to be undertaken for its implementation. Principal Dr. Sharad Sambhare also guided the students. Mr. Sudhakar Gedam gave information about the Cancer diseases and how to diagnose ovarian, uterus, breast cancer, how to do self breast examination, pregnancy test, what to do to avoid the risk of disease. The students participated in the program. All doctors answered the questions and problems asked by the students satisfactorily. Prof. Rekha Meshram conducted the program and a vote of thanks was given by Prof. Mahendra Katre.

NOTICE AND REPORT OF THE EVENT

दिनांक २२/०९/२०१८

NOTICE

राष्ट्रीय सेवा योजना दिन

"कर्करोग जनजागृती" विषयवार मार्गदर्शन

महाविद्यालयातील सर्व विध्यार्थीनीना सूचित करण्यात येते कि, राष्ट्रीय सेवा योजना दिनान्वित सोमवार दिनांक २४/९/२०१८ रोजी राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग व आयुष हेल्थ सेल च्या वतीने विध्यार्थीनि करिता "कर्करोग जनजागृती" या विषयवार मार्गदर्शनाचा कार्यक्रम आयोजित करण्यात येत आहे. या कार्यक्रमाकरिता श्री सुधाकर गेडाम समन्वयक इंडियन कैंसर सोसायटी, नागपूर श्री शर्मा सदस्य, डॉ. यामिनी आळशी (स्त्री रोग तज्ञ) पैंनेल मेंबर मार्गदर्शन करणार आहेत. या कार्यक्रमात जास्तीत जास्त विध्यार्थीनिनि सहभाग घ्यावा.

वेळ : सकाळी १०.०० वाजता खोली क्रमांक ०४.

राष्ट्रीय सेवा योजना समिती सदस्य

डॉ. ललिता पुन्नय्या

प्रा. रेखा मेश्राम

डॉ. प्रकाश सोनक

डॉ. महेन्द्र कटरे

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15.

कार्यक्रमाचे नाव : राष्ट्रीय सेवा योजना दिन

"कर्करोग जनजागृती" विषयवार मार्गदर्शन

आयोजक : राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग व आयुष हेल्थ सेल

महाविद्यालयात राष्ट्रीय सेवा योजना दिनान्नि सोमवार दिनांक २४/९/२०१८ रोजी राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग व आयुष हेल्थ सेल च्या वतीने विध्यार्थीनि करिता "कर्करोग जनजागृती" या विषयवार मार्गदर्शनाचा कार्यक्रम आयोजित करण्यात आले. या कार्यक्रमाकरिता श्री सुधाकर गेडाम समन्वयक इंडियन कैंसर सोसायटी, नागपूर श्री शर्मा सदस्य, डॉ. यामिनी आळशी (स्त्री रोग तज्ञ) पैंनेल मेंबर यांना आमंत्रित करण्यात आले. कार्यक्रमाचे प्रास्ताबिक प्रा. डॉ. प्रकाश सोनक यांनी राष्ट्रीय सेवा योजना चे ध्येय, उद्दिष्टे व त्याच्या पूर्ततेकारिता घेण्यात येणाऱ्या कार्यक्रमविषयी माहिती दिली. श्री सुधाकर गेडाम यांनी इंडियन कैंसर सोसायटी, नागपूर बद्दल माहिती दिली. डॉ. यामिनी आळशी (स्त्री रोग तज्ञ) पैंनेल मेंबर यांनी विध्यार्थीनिना चित्रफितीद्वारे स्त्रीयांना होणाऱ्या कर्करोग विषयी माहिती दिली. जसे, ओव्हरी, गर्भाशय, स्तन, इ. स्तन कर्करोगाचे लक्षण, संभाव्य धोके, स्तन कर्करोगाचे निदान, स्वतःचे स्तन परीक्षण कसे करावे. गर्भाशयाचा कर्करोगाचे लक्षण, संभाव्य धोके, त्यासाठी करण्यात येणारी टेस्ट, कर्करोगाचा धोका टाळण्यासाठी काय करावे याची संपूर्ण माहिती दिली. विध्यार्थीनिनि विचारलेले प्रश्न, समस्या यांचे समाधानकारक उत्तर दिले. कार्यक्रमास विध्यार्थीनिनि उस्फूर्त सहभाग घेतला. कार्यक्रमाचे संचालन प्रा. रेखा मेश्राम व आभार प्रा. महेन्द्र कटरे यांनी केले.

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15.

PHOTOGRAPHS OF THE EVENT

SKIN DISEASE AWARENESS PROGRAM

DATE: 01/10/2018

BRIEF REPORT

On 1st October 2018, awareness program on skin disease and care was organized by Ayush Health Cell of the college on behalf of P&G. Dr. Sonali Jain guided the students on how to take care of the skin and gave information on why skin disorders occur, besides Damini Dhoke and Swati Nimsarkar also guided the students. And how is P&G doing in terms of health. Principal Dr. Sharad Sambhare also guided the students. This program is organized by Prof. Rekha Meshram, Coordinator of Ayush Health Cell. After the program products for the skin treatment brought by P&G were purchased by the students. Dr. Lalita Punnya was also present and she expressed her thanks to the entire team.

Notice and Report of the event

सूचना

महाविद्यालयातील सर्व विद्यार्थीनींना सूचित करण्यात येते की, दिनांक ०१ ऑक्टोबर २०१८ रोजी आयुप हेल्थ सेलच्या वतीने पी अॅन्ड जी तर्फे त्वचा विकार, त्वचेची काळजी यावर मार्गदर्शनपर कार्यक्रमाचे आयोजन सकाळी ११.०० वाजता करण्यात आले तरी सर्व विद्यार्थीनींनी महाविद्यालयाच्या परिसरात उपस्थित राहावे

PRINCIPAL
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Bneh Nagar, Nagpur-15

आयुप हेल्थ सेल
त्वचा विकार व काळजी
पी अॅन्ड जी
अहवाल - २०१८

दिनांक ०१ ऑक्टोबर २०१८ ला महाविद्यालयातील आयुप हेल्थ सेल तर्फे पी अॅन्ड जी च्या वतीने त्वचा विकार व काळजी यावर मार्गदर्शन पर कार्यक्रम आयोजीत करण्यात आला होता. श्रीमती सोनाली जैन यांनी त्वचेची काळजी कशी घ्यावी यावर मार्गदर्शन केले तसेच त्वचा विकार का होतात यावर माहिती दिली. याशिवाय दामिनी ढोके आणि स्वाती निमसरकार यांनीही विद्यार्थीनींना मार्गदर्शन केले. व पी अॅन्ड जी चे स्वास्थ्याच्या दृष्टिने कसे कार्य आहे हे सांगितले.

या कार्यक्रमाचे आयोजन प्रा. रेखा मेश्राम, आयुप हेल्थ सेल समन्वयंक यांनी केले. कार्यक्रमाला प्रामुख्याने डॉ. ललीता पुन्नया उपस्थित होत्या. विद्यार्थीनी कार्यक्रमात सहभाग घेवून पी अॅन्ड जी कडून आणलेले त्वचेच्या उपचारासाठीचे उत्पादन खरेदी केले. डॉ. पुन्नया यांनी आभार व्यक्त केले.

PRINCIPAL
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Bneh Nagar, Nagpur-15

PHOTOGRAPHS OF THE ACTIVITY

News of the event

यशोदा गर्ल्स कॉलेज

नागपूर : वर्धा रोडवरील यशोदा गर्ल्स आर्ट अँन्ड कॉमर्स कॉलेजमध्ये दिवंगत अध्यक्षा यशोदा खापर्डे यांच्या जयंतीनिमित्त नुकतेच रोगनिदान शिबिर आयोजित करण्यात आले. अध्यक्षा रत्नमाला खापर्डे, प्राचार्य डॉ. शरद सांबारे, प्रा. राजेश घोगरे यांनी यशोदा खापर्डे यांना आदरांजली वाहिली. डॉ. माया ब्राह्मणे, डॉ. पुंडलिक घोरपडे, डॉ. रवींद्र कोमेजवार यांनी शिबिरात वैद्यकीय सेवा प्रदान केली. प्रकाश सोनक यांनी संचालन केले. डॉ. ललिता पुत्रया व इतरांनी यशस्वीतेसाठी परिश्रम घेतले.

FREE HEALTH CHECKUP CAMP

DATE: 25/10/2018

BRIEF REPORT

On 25th December 2018, a diagnostic camp was organized by the National Service Scheme Department on the occasion of the birth anniversary of Late Smt Yashodabai Khaparde, former President of Purushottam Health and Education Society. Firstly, Smt. Ratnmala Khaparde, President of the Institute, Dr. Sharad Sambare, Principal of the college, Prof. Rajesh Ghogre placed wreaths in the image of Late Mrs. Yashodabai Khaparde. President Smt. Ratnmala Khaparde told about the life of Mrs. Yashoda Khaparde, Principal Dr. Sharad Sambare and Prof. Rajesh Ghogre informed the students about the efforts of Smt. Yashoda Khaparde and that we should do good work in our lives keeping her example in front of us. After that the diagnosis camp was started. Dr. Maya Brahmane, Dr. Pandulik Dharpade and Dr. Ravindra from Swami Vivekanand Hospital, Khamla, were invited. Information was given to the students and parents. He taught the students about the physical structure, the changes that occur at this age, the moral value, how important it is to control the self-control, otherwise why it becomes harmful. The student were given a thought-provoking answer on this entire subject. Dr. Rekha Meshram, Dr.Prakash Sonak, Dr. Mahendra Katre worked hard for the camp.

Notice and Report of the event

दिनांक २२/१२/२०१८

NOTICE

नि:शुल्क रोगनिदान शिबीर

महाविद्यालयातील सर्व विध्यार्थीनीना सूचित करण्यात येते कि, दिनांक २५ डिसेंबर २०१८ रोजी पुरुषोत्तम हेअल्थ् अँड एजुकेशन संस्थेच्या माजी अध्यक्षा स्वर्गीय श्रीमती यशोदाबाई खापर्डे यांच्या जयंती निमित्त राष्ट्रीय सेवा योजना विभागातर्फे रोगनिदान शिबीराचे आयोजन केलेले आहे. विद्यार्थिनीची या संधीचा लाभ घ्यावा या शिबिरात अवश्य यावे व पालकांना सोबत आणावे.

वेळ : सकाळी १०.०० वाजता.
शिबिराचे स्थळ : यशोदा गर्ल्स आर्टस् अँड कॉमर्स कॉलेज स्नेह नगर नागपूर.

राष्ट्रीय सेवा योजना समिती सदस्य
डॉ. ललिता पुन्नय्या
प्रा. रेखा मेश्राम
डॉ. प्रकाश सोनक
डॉ. महेन्द्र कटरे

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15.

कार्यक्रमाचे नाव : नि:शुल्क रोगनिदान शिबीर

आयोजक : राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग

महाविद्यालयात दिनांक २५ डिसेंबर २०१८ रोजी पुरुषोत्तम हेअल्थ् अँड एजुकेशन संस्थेच्या माजी अध्यक्षा स्वर्गीय श्रीमती यशोदाबाई खापर्डे यांच्या जयंती निमित्त राष्ट्रीय सेवा योजना विभागातर्फे रोगनिदान शिबीराचे आयोजन करण्यात आले. सर्वप्रथम संस्थेच्या अध्यक्षा श्रीमती रत्नमाला खापर्डे तसेच महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ शरद सांबारे, प्राध्यापक राजेश घोगरे यांनी स्वर्गीय श्रीमती यशोदाबाई खापर्डे यांच्या प्रतिमेस माल्यार्पण केले. अध्यक्षा श्रीमती रत्नमाला खापर्डे यांनी श्रीमती यशोदाबाई खापर्डे यांच्या जीवनाविषयी सांगितले. प्राचार्य डॉ शरद सांबारे, प्राध्यापक राजेश घोगरे यांनी विद्यार्थिनीना श्रीमती यशोदाबाई खापर्डे यांच्या जीवनविषयक माहिती दिली. व त्यांचा आदर्श समोर ठेवून आपण आपल्या जीवनात चांगले कार्य करावे. व आपले तसेच आपल्या महाविद्यालयाचे नाव मोठे करावे अशी प्रतिक्रिया व्यक्त केली. कार्यक्रमाचे संचालन डॉ प्रकाश सोनक यांनी केले.

या कार्यक्रमानंतर लागेच रोगनिदान शिबीराचे आयोजन करण्यात आले. डॉ.माया ब्राम्हणे यांनी विद्यार्थि व पालकांना 'कळी उमलतांना' या विषयावर आधारित माहिती दिली. त्यांनी विद्यार्थिनींना शारीरिक रचना, या वयात होणारे बदल, नैतिक मूल्य, स्वतःचा आत्मविश्वास, संयम व स्वतःचे शील आपण नियंत्रित ठेवू शकतो आणि ते ठेवणे किती गरजेचे आहे. नाहीतर त्याचे दुषपरीनाम काय होवू सकतात. या संपूर्ण विषयाची सखोल माहिती दिली. विद्यार्थिनींनि विचारलेल्या प्रश्नांची समाधानकारक उत्तर त्यांनी दिले. या कार्यक्रमाला प्रा. रेखा मेश्राम, प्रा. डॉ. विजया बनकर उपस्थित होत्या. कार्यक्रमाचे संचालन डॉ.ललिता पुन्न्या व आभार डॉ. विनिता हिंगे यांनी केले. यानंतर लगेच वैद्यकीय तपासणीला सुरवात करण्यात आली.

आरोग्य निदान शिबीराकरिता डॉ.माया ब्राम्हणे (स्त्री रोग तज्ञ), डॉ.पुडंलिक घोरपडे (नेत्र तज्ञ) व त्यांचे सहकारी नोगार्जुन ट्रस्ट खामला नागपूर, डॉ.रवींद्र कोमजवार (जनरल फिजिशियन) स्वामी विवेकानंद हॉस्पिटल खापरी यांना आमंत्रित करण्यात आले. सर्व प्रथम त्या सर्वांचे स्वागत करण्यात आले. सर्व डॉंक्टरांणी विद्यार्थि, पालक, शिक्षक व स्नेह नगर परिसरातील नागरीकांची तपासणी करून त्यांना योग्य तो सल्ला व औषध सांगितले. या शिबिरात उत्तम प्रतिसाद मीळाला. जवळपास ९० लोकांनी याचा लाभ घेतला. कार्यक्रमाच्या

यशश्वीतेकारिता सर्व प्राध्यापक, शिक्षकेतर कर्मचारी, शिपाई, राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी डॉ. ललिता पुन्नय्या, प्रा. रेखा मेश्राम, डॉ प्रकाश सोनक, डॉ.महेंद्र कटरे यांनी सहकार्य केले. कार्यक्रमाचे आयोजन प्राचार्य डॉ शरद सांबारे यांच्या मार्गदर्शनात घेण्यात आले.

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15.

HEALTH CHECK-UP CAMP PHOTOGRAPHS

Loksatta: 28/12/2018

यशोदा कॉलेजमध्ये रोगनिदान शिबीर

स्नेहनगर येथील यशोदा गर्ल्स आर्टस ॲण्ड कॉमर्स कॉलेजच्यावतीने यशोदाबाई खापर्डे यांच्या जयंतीनिमित्त राष्ट्रीय सेवा विभागाच्यावतीने निःशुल्क रोगनिदान शिबीर नुकतेच पार पडले. संस्थेच्या अध्यक्ष रत्नमाला खापर्डे, महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. शरद सांबारे यांच्या हस्ते उद्घाटन करण्यात आले. यावेळी नागार्जुन ट्रस्टच्या डॉ. माया ब्राह्मणे यांनी कुमार अवस्थेतील मुलींच्या समस्यांवर मार्गदर्शन व उपाय सुचवले. डॉ. पुंडलिक घोरपडे यांनी डोळ्याची तपासणी केली. यावेळी परिसरातील ज्येष्ठ नागरिकांची आरोग्य तपासणी करण्यात आली.

HATTI ROG (ELEPHANTIASIS) AWARENESS CAMP

DATE: 25/02/2019

BRIEF REPORT

Yashoda Girls' Arts and Commerce College organized an "Elephantiasis Awareness Program" on 25th February 2019 with collaboration of Ayush Health Cell and Nagpur Municipal Corporation. Principal Dr. Dhanraj Shete in his introductory speech explained the students that regardless of the diseases, everyone should be aware of causes and precautions to be safe from disease. That's how we can live a peaceful life. Ms. Prachi Nagarle and Ms.Pragati Dande nurses of Lata Mangeshkar Hospital, who were present, said that medicine of elephantiasis should be taken according to the causes of elephantiasis, height and weight. Ayush Health Cell coordinator Prof. Rekha Meshram organized the program. Members, K. G. Meshram, Dr. Lalita Punnya and Dr. Mahendra Katre helped the students to take medicines. A total of 105 students, staff and faculty benefited from the camp.

Notice and Report of the Activity

गुरुवार दिनांक २१/०२/२०१९

NOTICE

हत्तीरोगांचे संक्रमण थांबविण्याकरिता औषध वाटप

महाविद्यालयातील सर्व विध्यार्थीनीना सूचित करण्यात येते कि, जिल्हा अधिकारी कार्यालय, नागपूर, याच्या निर्देशानुसार एम.डी.ए २०१९ च्या ट्रिपल ड्रग थेरपी करिता हिवताप व हत्तीरोग विभागातर्फे जनतेमध्ये हत्तीरोगांचे संक्रमण थांबविण्याकरिता जागतिक आरोग्य संस्थेद्वारे (WHO) लीम्फॅटीक फालेरीयासीस चे समूळ नाश करण्याचे ध्येय साध्य करण्यासाठी मास ड्रग्स अड्मिनिस्ट्रेशन अंतर्गत आयवरमेक्टीन, डी,ई.सी, अल्बेनडाझाल (I.D.A.) यांचे संयुक्त वापर करण्याची शिफारस करण्यात आलेली आहे. या संदर्भात शनिवार दिनांक २३.०२.२०१९ रोजी नागपूर महानगरपालिका मार्फत महाविद्यालयांत विद्यार्थिनीना व शिक्षकांना औषध वाटप करण्यात येईल विद्यार्थिनीची तसेच शिक्षकांची सउपस्थिती अनिवार्य आहे.

वेळ : सकाळी १०.०० वाजता. खोली क्र. ०४

राष्ट्रीय सेवा योजना समिती सदस्य

डॉ. ललिता पुन्नया

प्रा. रेखा मेश्राम

डॉ. प्रकाश सोनक

डॉ. महेन्द्र कटरे

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15

कार्यक्रमाचे नाव : हत्तीरोगांचे संक्रमण थांबविण्याकरिता औषध वाटप

आयोजक : हत्तीरोग विभाग नागपूर महानगरपालिका

जिल्हा अधिकारी कार्यालय, नागपूर, याच्या निर्देशानुसार एम.डी.ए २०१९ च्या ट्रिपल ड्रग थेरपी करिता हिवताप व हत्तीरोग विभागातर्फे जनतेमध्ये हत्तीरोगांचे संक्रमण थांबविण्याकरिता जागतिक आरोग्य संस्थेद्वारे (WHO) लीम्फॅटीक फालेरीयासीस चे समूळ नाश करण्याचे ध्येय साध्य करण्यासाठी मास ड्रग्स अड्मिनिस्ट्रेशन अंतर्गत आयवरमेक्टीन, डी,ई.सी, अल्बेनडाझाल (I.D.A.) यांचे संयुक्त वापर करण्याची शिफारस करण्यात आलेली आहे. या संदर्भात शनिवार दिनांक २३.०२.२०१९ रोजी नागपूर महानगरपालिका मार्फत महाविद्यालयात विद्यार्थिनीना व शिक्षकांना औषध वाटप करण्यात आले .

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15

LETTER FROM THE NMC FOR THE EVENT

कार्यालय,नागपूर महानगरपालिका,नागपूर.
(हिवताप व हत्तीरोग विभाग)

जा.क्रमांक :- ६५ /हि.व ह.वि.   दिनांक :- ०२ / ०२ / २०१९.

प्रति,
मा.मुख्याध्यापक / प्राचार्य,
नागपूर.

विषय :— राष्ट्रीय हत्तीरोग नियंत्रण कार्यक्रम अंतर्गत आय.डी.ए. (आयवरमेक्टीन+डायईथिल कारबॅमेक्झीन+अल्बेंडाझॉल) मोहिम राबविण्याबाबत.

संदर्भ :— १. पत्र क्र.ससंआसे / किजरो / हत्तीरोग / तांत्रिक / न.क्र.५ / एमडीए मार्गदर्शक सुचना / २०४७६ — ८४, दिनांक २७.१२.२०१८.
२. पत्र क्र.जिहिअना / आयडीए मोहिम सहभाग / २९८—३०४ / २०१९, दिनांक १९.०१.२०१९.

उपरोक्त संदर्भीय विषयाच्या अनुषंगाने एम.डी.ए.२०१९ च्या ट्रिपल ड्रग थेरपी करीता हिवताप व हत्तीरोग विभागामार्फत जनतेमध्ये हत्तीरोगाचे संक्रमण थांबविण्याकरीता जागतिक आरोग्य संस्थेद्वारे (WHO) लिम्फॅटिक फायलेरियासिस चे समुळ नाश करण्याचे ध्येय साध्य करण्यासाठी एक दिवशीय सामुदायिक औषधोपचाराग अंतर्गत (MDA) आयवरमेक्टीन, डि.ई.सी. आणि अल्बेंडाझोल (I.D.A.) अशी ट्रिपल ड्रग थेरपींना संयुक्त वापर करण्याची शिफारस करण्यात आलेली आहे.

हा कार्यक्रम दिनांक २०.०१.२०१९ पासुन पुर्ण शहरामध्ये मोठया प्रमाणात सुरू झालेला असुन सर्व परिमंडळातील जनतेला आयडीएच्या गोळया खाऊ घालायचा आहे. परिसरामध्ये लागणाऱ्या खाजगी शाळा, कॉलेजेस यामधील मुलांना सुध्दा या गोळया खाऊ घालावयाच्या आहे.

करीता सुचना देण्यात येत आहे कि, आपल्याकडे आरोग्य कर्मचारी विद्यार्थ्यांना गोळया खाऊ घालण्याकरीता आले असता आपण विद्यार्थ्यांना गोळया खाण्यास प्रवृत्त करावे, असे मा.उपसंचालक, आरोग्य सेवा,नागपूर यांनी मा.उपसंचालक, शिक्षण विभाग,नागपूर यांना सर्व खाजगी शाळेतील मुलांना ट्रिपल ड्रग्स थेरेपीअंतर्गत आयडीएच्या गोळया खाऊ घालणे गरजेचे आहे, असे कळविले आहे.

तरी शाळेतील मुलांमध्ये हत्तीरोग विषयक जनजागृती करून प्रत्येक शाळेमध्ये येणारे आरोग्य कर्मचाऱ्याकडुन आपल्या समोर गोळया खाऊ घालावे, जेणेकरून हत्तीरोगाचे जंतूभार कमी होण्यास मदत होईल. आयडीए बाबत आरोग्य शिबीर घेण्याकरीता तारीख व वेळ या कार्यालयाला अवगत करावे.

शिक्षणाधिकारी,
माध्यामिक (जिल्हा परिषद)नागपूर.

शिक्षणाधिकारी,
प्राथमिक (जिल्हा परिषद)नागपूर.

प्रतिलिपी माहितीकरीता अग्रेषित :—

१. मा.आयुक्त, म.न.पा.,नागपूर.
२. मा.अप्पर आयुक्त, म.न.पा.,नागपूर.
३. मा.सह.संचालक, आरोग्य सेवा(हि.ह.व किजरो),पुणे.
४. मा.सहाय्यक संचालक, आरोग्य सेवा(हिवताप),नागपूर.
५. मा.आरोग्य अधिकारी, म.न.पा.,नागपूर.
६. हत्तीरोग अधिकारी, म.न.पा.,नागपूर.

PHOTOGRAPHS OF THE ACTIVITY

NEWS

यशोदा महाविद्यालयात हत्तीरोग निर्मूलन

नागपूर : यशोदा गर्ल्स आर्ट्स ॲण्ड कॉमर्स कॉलेजमध्ये हत्तीरोग निर्मूलन कार्यक्रम घेण्यात आला. आयुष हेल्थ सेल आणि नागपूर महानगरपालिकेच्या संयुक्त विद्यमाने झालेल्या जनजागृतीपर कार्यक्रमाला प्राचार्य डॉ. धनराज शेटे उपस्थित होते. विद्यार्थिनींना मार्गदर्शन करताना शेटे यांनी सांगितले की, आजार कोणताही असो प्रत्येकाने जागृत राहणे आवश्यक आहे. तेव्हाच आपण निरामय जीवन जगू शकतो. महानगरपालिकेच्या आरोग्य विभागाचे प्रदीप हाडके यांनी देखील विद्यार्थिनींना हत्तीरोग निर्मूलनाबाबत मार्गदर्शन केले. लता मंगेशकर हॉस्पिटलच्या परिचारिका प्राची नगराळे आणि प्रगती दंदे यांनी हत्तीरोगाची कारणे, उंची आणि वजन यानुसार कोणत्या औषधी घ्याव्यात याबाबत सांगितले. डॉ. के. जी. मेश्राम, डॉ. ललिता पुन्नया, डॉ. महेंद्र कटरे यांनी विद्यार्थिनींना औषधांचे वाटप केले.

हत्तीरोग निर्मूलन कार्यक्रम

नागपूर : यशोदा गर्ल्स आर्टस ॲण्ड कॉमर्स कॉलेजमध्ये आयुष हेल्थ सेल व नागपूर महानगर पालिका यांच्या संयुक्त विद्यमाने हत्तीरोग निर्मूलन कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. कार्यक्रमाला महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. धनराज शेटे, प्रदीप हाडके, प्राची नगराळे, प्रगती दंदे, प्रा. रेखा मेश्राम, डॉ. के. जी. मेश्राम, डॉ. ललिता पुन्नया व डॉ. महेंद्र कटरे उपस्थित होते.

HEALTH CHECK UP & AWARENESS PROGRAM

DATE: 1/03/2019

BRIEF REPORT

The NSS special Camp was organized at Samaj Mandir, Parsodi **Nagpur during** 25/02/2019 to 03/03/2019 **in which the health check up camp was organized for the villagers and the team of Vivekanand Hospital Khapri as well as the doctors from Nagarjun Trust Hospital were present for the health and eye check up. Most of the villagers took benefit of the camp.**

SUPPORTING DOCUMENTS (2017-2018)

7.2.5 *Describe two best practices successfully implemented by the Institution as per NAAC format provided in the Manual*

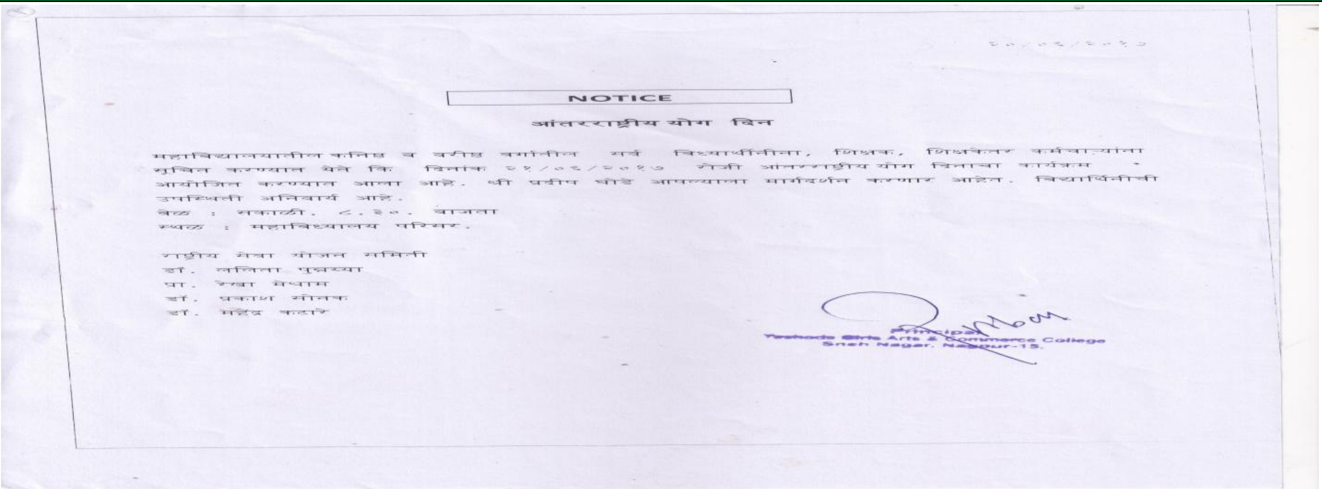
BEST PRACTICE-2 : WOMEN EMPOWERMENT THROUGH HEALTH AND MENTAL FITNESS

INTERNATIONAL YOGA DAY

DATE: 21/06/2017

BRIEF REPORT

International Yoga day was celebrated by the physical education department and National Service Scheme at college on 21st June 2018. Yoga trainer Mr.Pradeep Ghote was invited to guide the students. He told the students that yoga improves strength, balance and flexibility, it increases blood flow and warm up muscles and to improve memory power students should do Yoga daily. Principal Sharad Sambhare in his speech suggested students to follow the instructions given by Mr. Pradeep and stay fit and healthy. Dr.Pramod Fating also guided the students to do Yoga and explained its benefits. Dr. Lalita Punayya conducted the program and Dr. Mahendra Katre proposed a vote of thanks.



NOTICE

आंतरराष्ट्रीय योग दिन

महाविद्यालयातील कनिष्ठ व वरिष्ठ वर्गातील सर्व विद्यार्थिनींना, शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांना सुचित करण्यात येते कि दिनांक २१/०६/२०१७ रोजी आंतरराष्ट्रीय योग दिनाचा कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला आहे. श्री प्रदीप घोटे आपल्याला मार्गदर्शन करणार आहेत. विद्यार्थिनींची उपस्थिती अनिवार्य आहे.

वेळ : सकाळी ८.३० वाजता

स्थळ : महाविद्यालय परिसर.

राष्ट्रीय सेवा योजना समिती

डॉ. ललिता पुनय्या

प्रा. रेखा मेश्राम

डॉ. प्रकाश सोनक

डॉ. महेंद्र कातरे

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15.

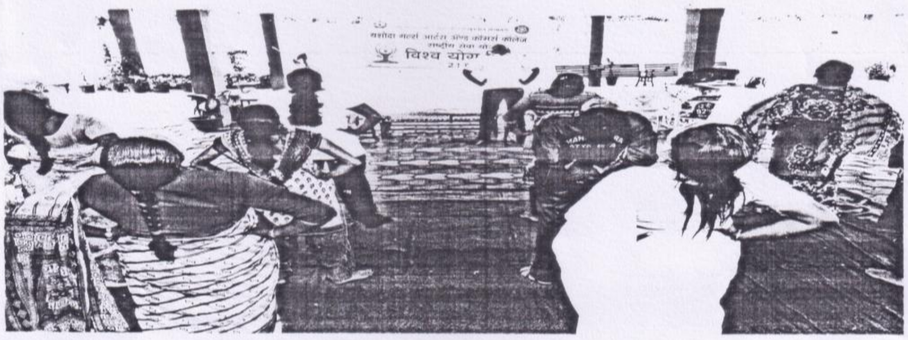
REPORT OF THE EVENT

कार्यक्रमाचे नाव : आंतरराष्ट्रीय योग दिन

आयोजक : शारीरिक शिक्षण विभाग व राष्ट्रीय सेवा योजना

गुरुवार दिनांक २१ जुन २०१८ रोजी महाविद्यालयात शारीरिक शिक्षण विभाग व राष्ट्रीय सेवा योजना तर्फे आंतरराष्ट्रीय योग दिनाचा कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला याप्रसंगी श्रे. प्रदीप घोडे, योग प्रशिक्षक नागपूर यांना आमत्रित करण्यात आले. शारीरिक व मानसिक आरोग्य व्यवस्थीत राहण्याकरिता योग हा सर्वोत्तम उपाय आहे असे मत त्यांनी व्यक्त केले. ध्यानात्मक आसन, शरीर संवर्धनात्मक आसन, विश्रांतिकारक आसन, ओंकार, प्राणायाम याविषयी माहिती दिली. प्रात्यापिक करून दाखविले. व विधार्थी, प्राध्यापक, कर्मचारी यांच्याकडून करवून घेतले. निरामय आरोग्यासाठी योगसाधनेला पर्याय नाही असे मत प्राचार्य डां शरद साबारे यांनी मांडले. याप्रसंगी डॉ. प्रमोद फटिंग यांनी विध्यार्थिनीना मार्गदर्शन केले. संचालन डॉ. ललिता पुन्नया यांनी केले व आभार प्रा . महेंद्र कटरे यांनी केले.

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15.



PRINCIPAL

यशोदा कॉलेजला योग दिन, वृक्षारोपण

नागपूर : यशोदा गर्ल्स आर्टस् व कॉमर्स कॉलेज येथे आंतरराष्ट्रीय योग दिन आणि वृक्षारोपण कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. योग दिनाच्या कार्यक्रमाला जनार्दनस्वामी योगाभ्यासी मंडळाचे प्रदीप घोडे प्रमुख अतिथी होते. शारीरिक व मानसिक आरोग्य व्यवस्थित राखण्यासाठी करावयाच्या उपायांवर त्यांनी मार्गदर्शन केले. विविध आजारांवर उपयुक्त ठरणारी आसने त्यांनी प्रात्यक्षिकातून समजावून सांगितली. निरामय आरोग्यासाठी योगसाधनेला पर्याय नाही, असे मत प्राचार्य डॉ. शरद सांबारे यांनी व्यक्त केले. डॉ. ललिता पुत्रया यांनी कार्यक्रमाचे संचालन केले आणि डॉ. प्रमोद फटिंग यांनी आभार मानले. या कार्यक्रमात सर्व विद्यार्थिनी, प्राध्यापक आणि शिक्षकेत्तर कर्मचारी उपस्थित होते. कॉलेजमध्ये वृक्षारोपण कार्यक्रमाचेदेखील आयोजन करण्यात आले होते. प्राचार्य डॉ. शरद सांबारे तसेच सर्व प्राध्यापक व कर्मचारी उपस्थित होते.

SICKLE CELL AWARENESS PROGRAM

DATE: 14/10/2017

BRIEF REPORT

A sickle cell screening camp was conducted in the college on 14th August 2017 in association with Ayush Health Cell of the College and Indira Gandhi Medical College. Initially, Dr. Anuradha Shrikhande (Indira Gandhi Medical College) gave information about sickle cell disease, its severity, type, care. And every person said it was necessary to check, and then the students were checked. Almost 150 inspections were done. 10% of the students got a positive report. Principal Dr Sharad Sambare also gave guidance keeping in mind the seriousness of this disease and said that it is necessary to check it. The program was organized and conducted by Ayush Cell Coordinator Prof. Rekha Meshram. Dr. Ramteke from Indira Gandhi Medical College was also invited for this camp. All the Coordinator, Ayush Health Cell members and students as volunteers worked hard for the success of the camp.

Notice and Report of the activity

Purushottam Khaparde Health & Education Society's

Yashoda Girls' Arts & Commerce College, Nagpur

▪ Recognized by Government of Maharashtra ▪ Affiliated to RTM Nagpur University, Nagpur
SNEH NAGAR, WARDHA ROAD, NAGPUR - 440 015. (M.S.) INDIA
▪ Tel : 0712 - 2290637 ▪ Fax No. : 0712 - 2290368 ▪ www.ygcngp.org ▪ Email : ygc.ngp@rediffmail.com

YGC No./ 1009/2017 Date 19.08.17

प्रती,
सहसंचालक,
उच्च शिक्षण,
नागपूर विभाग नागपूर

विषय:– महाविद्यालयीन विद्यार्थीनीची सिकलसेल आजाराची तपासणी अहवाल सादर करण्याबाबत.

संदर्भ :– १} सहसचांलक, उच्चशिक्षण, नागपूर विभाग नागपूर यांचे पत्र क. उशिनाग/आस्था/१४७५/२०१७ दिनांक ०१/०३/२०१७
२} क.म.वि. ५७८९/सी/१६७ दिनांक २३/३/२०१७

मा. महोदय,
उपरोक्त विषयाच्या तसेच संदर्भीय पत्रानुसार महाविद्यालयात इंदिरा गांधी मेडीकल कॉलेज, नागपूर यांच्याकडून सिकलसेल आजाराची तपासणी केली असता महाविद्यालयातील १५० विद्यार्थीनीची तपासणी करुन त्यातील १० टक्के विद्याथीनीचा रिपोर्ट पॉझिटिव्ह आलेला आहे. करीता सिकलसेल तपासणी अहवाल आपल्या माहितीस्तर सादर करीत आहोत.

O/C

सहपत्र:–
सिकलसेल आजाराचा अहवाल

SEAL
PRINCIPAL
Yashoda Girls Arts & Commerce College, Nagpur

प्रतीलिपी:–
१. मा. उपकुलसचिव {महाविद्यालयीन विकास विभाग}
राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज, नागपूर विद्यापीठ नागपूर

21/8/17
महाविद्यालयीन शाखा
राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज
नागपूर विद्यापीठ, नागपूर

अहवाल

सिकलसेल तपासणी शिबीर

स्थानीय महाविद्यालयात दिनांक १४ ऑगष्ट २०१७ ला महाविद्यालयातील आयुष हेल्थ सेल व इंदिरा गांधी मेडीकल कॉलेज यांच्या संयुक्त विद्यमाने सिकलसेल तपासणी शिबीर पार पडले. सुरुवातीला डॉ. अनुराधा श्रीखंडे {इंदिरा गांधी मेडीकल कॉलेज} यांनी सिकलसेल आजार कसा होतो, त्यांची तीव्रता, प्रकार, काळजी यावर माहिती दिली. आणि प्रत्येक व्यक्तीने ही तपासणी करणे आवश्यक आहे असेही सांगितले. त्यानंतर विद्यार्थीनीची तपासणी करण्यात आली. जवळजवळ १५० विद्यार्थीनीनी ही तपासणी करुन घेतली. त्यातील १०टक्के विद्यार्थीनीचा पॉझिटिव्ह रिपोर्ट आला. प्राचार्य डॉ. शरद सांबारे यांनी देखील या आजाराची गंभीरता लक्षात घेवून मार्गदर्शन केले व प्रत्येकीनींच तपासणी करुन घेणे आवश्यक आहे असे सांगितले. कार्यक्रमाचे आयोजन व संचालन आयुष हेल्थ सेलच्या समन्वयक प्रा. रेखा मेश्राम यांनी केले. या शिबीरासाठी इंदिरा गांधी मेडीकल कॉलेजसचे डॉ. रामटेके तसेच त्यांची चमूसह यांनी मेहनत घेतले. महाविद्यालयातील क्षीरसागर, गजभिये, ठोबरे, डहाणे, कडीखाये, भारद्वाज या विद्यार्थीनीनी योग्य प्रकारे व्हॉलंटीअरची भूमीका पार पाडली. डॉ. के.जी.मेश्राम यांनी आभार व्यक्त केले. तर आयुष हेल्थ सेलचे सभासद डॉ. ललीता पुन्न्या व डॉ. महेंद्रकुमार कटरे यांनी अधिक मेहनत घेतली तसेच इतर प्राध्यापंकानी सहकार्य केले.

SEAL
PRINCIPAL
Yashoda Girls Arts & Commerce College Nagpur

PHOTOGRAPHS OF THE ACTIVITY

NEWS : SAKAL (04.09.2017) THE HITAVADA (11.09.2017)

यशोदा महाविद्यालयात शिबिर

नागपूर, ता. ३ : यशोदा गर्ल्स कला, वाणिज्य महाविद्यालयात आयुष हेल्थ सेलतर्फे सिकलसेल तपासणी शिबिराचे आयोजन करण्यात आले होते.

प्रमुख पाहुणे इंदिरा गांधी शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालयाच्या डॉ. श्रीखंडे, प्राचार्य डॉ. शरद सांबारे, डॉ. रामटेके, आयुष हेल्थ सेलच्या समन्वयक प्रा. रेखा मेश्राम, वासिया खान, निखत बेग आदी उपस्थित होते. यावेळी डॉ. श्रीखंडे यांनी सिकलसेल आजाराबद्दल माहिती दिली. तसेच डॉ. शरद सांबारे यांनी मार्गदर्शन केले. शिबिरात विद्यार्थ्यांची तपासणी करण्यात आली.

स्नेहनगर : सिकलसेल शिबिरात विद्यार्थिनींच्या रक्ताची तपासणी करताना डॉक्टर तसेच इतर कर्मचारी.

Yashoda Girls' Arts & Commerce College

One of the students undergoing Sickle cell test.

YASHODA Girls' Arts & Commerce College has organised a Sickle cell testing event under 'Ayush Health Sale'. Dr Shrikhande of Indira Gandhi Medical College (IGMC) was chief guest. Officiating Principal Dr Sharad Sambare motivated students about health. IGMC's Dr Ramteke, Technicians Wasiya Khan and Nikhat Beg were present. Rekha Meshram, volunteer of 'Ayush Health Sale' conducted the event. Dr K G Meshram proposed a vote of thanks. Dr Promod Fating, Dr Prakash Sonak, Dr Govind Rawalekar, Dr Suryakant Kapshikar, Dr Amol Raut, Dr Sudhakar Thul, Dr Vanita Hinge, Dr Vijaya Bankar, and students were present on the occasion.

HEALTH AWARENESS PROGRAM

DATE: 23/09/2017

BRIEF REPORT

On 23rd September 2017, AYUSH Health Cell and Unisurge Solutions (Nashik) organized a workshop on Health Awareness for the teaching, non-teaching staffs and students of the college. Mr. Harshad Pawar informed about the causes and various types of heart disease. Any disease can be cured through naturopathy but it is necessary to take timely measures. Mr. Kaustubh Karanje said that in case of a heart attack, he demonstrated how to give first aid without chest compressions. At least until he was taken to the hospital because of this a person's risk of heart attack can be avoided. All faculties, non-teaching staffs and Students were present on this occasion. On this occasion, Prof. Rekha Meshram, Coordinator Health cell, gave information about Unisurge Solution Institute, Dr. Mahendra Katre proposed a vote of thank.

Notice and Report of the activity

UNISURGE SOLUTION
Manas Arcade Build 4th Floor, Flat No.09,
up Manas Hotel, Near Panchvati Karanja,
Panchavati Nashik - 422 003.
Mob : 9225866616, 9225157039

Reg. No. 246909

Ref. No. Date : 23-9-17

To,
Principle of
Yashoda girls college,
Nagpur.

Sub. : Application to Grant the permission to conduct heath awareness Campaign / Programme for prevention of Cardiocase & 1st aid treatment

Respected Sir / Madam,

We the undersigned medical representative of Unisurge Solution our interested to conduct health awareness programme in your organisation in which our representative will be explaining the details ideas about the couses and precaution's on the disease like, Acidity, Join-pain, diabatic, blood pressure, Menstrual Cycles Problem thyroid as well as Vat, Pitt, Cough and nail also provide some home remedies.

I hope you take my application into your consideration and grant us the permission for so.

Contact. Monday
Mrs. Rekha Meshram
M- 9422184893

Yours Thanking
Kaustubh Karanje
8237056039

Purushottam Khaparde Health & Education Society's
Yashoda Girls' Arts & Commerce College, Nagpur
Accredited B++ by NAAC
Estd. 1992
Recognized by Government of Maharashtra ▪ Affiliated to RTM Nagpur University, Nagpur
SNEH NAGAR, WARDHA ROAD, NAGPUR - 440 015. (M.S.) INDIA
Tel. : 0712-2290637 ▪ Fax No.: 0712- 2290368 ▪ Website : www.yashodagirlscollege.edu.in ▪ Email : ygc.ngp@rediffmail.com

YGC No./ 2017-2018/Ayush Date 23/09/2017

युनिसर्ज सोल्युशन तर्के आयोजित
प्राध्यापकांसाठी कार्यशाळा
अहवाल

२३ सप्टेंबर २०१७ ला महाविद्यालयातील आयुष हेल्थ सेल व युनिसर्ज सोल्युशन (नाशिक) यांच्या संयुक्त विद्यमाने महाविद्यालयातील प्राध्यापक व कर्मचारी वर्गाकरीता '' आरोग्य जागृती '' यावर कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली होती. या कार्यक्रमासाठी या संस्थेतील श्री. हर्षद पवार व श्री. कौस्तुभ करंजे उपस्थित होते. त्यांनी सुरुवातील ह्रदय रोगाची कारणे व विविध प्रकारावर माहिती दिली. निसर्गोपचाराच्या माध्यमातून कोणताही आजार बरा होवू शकतो पण वेळीच उपाय करणे आवश्यक आहे असे श्री. हर्षद पवार यांनी सांगीतले.

श्री. कौस्तूभ करंजे यांनी सांगीतले की हार्ट अटॅक जाणवल्यास छातीला न दाबता प्रथमोपचार कसा करावा हे प्रात्यक्षिक करून दाखविले. यामुळे दवाखाण्यात नेईपर्यंत तरी व्यक्तीचा हार्ट ॲटकचा धोका टळू शकतो.

यावेळी सर्व प्राध्यापक वर्ग, शिक्षकेतर कर्मचारी उपस्थित होते. याप्रसंगी प्रा. रेखा मेश्राम समन्वयक हेल्थ सेल यांनी युनिजर्स सोल्यूशन संस्थेची माहिती दिली. डॉ. महेंद्र कटरे यांनी आभार मानले.

PRINCIPAL
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15

FREE HEALTH CHECK UP CAMP

DATE: 02/10/2017

BRIEF REPORT

Free health camp was organized by the department of National Service Scheme at the college under the guidance of Principal Sharad Sambhare on 2nd October 2017. Principal Dr. Sharad Sambhare with Prof. Rajesh Ghogre garlanded on the picture of Mahatma Gandhi and Lal Bahadur Shastri. Soon after this the free health checkups were started. 90 checkups including all the students, staff members, non teaching staff and people from Snehnagar was done in the camp. Dr.Sameer Bhoyar with Dr. Pallavi Bhoyar from Shrikrishna Health care and critical care were invited for the camp. Dr. Lalita Punayya Dr. K.G.Meshram, Dr. Rekha Meshram, Dr. Prakash Sonak, and Dr. Mahendra Katre together worked hard for the success of the camp.

Notice and Report of the event

दिनांक ३०/०९/२०१७

NOTICE

नि:शुल्क रोगनिदान शिबीर

महाविद्यालयातील सर्व विद्यार्थीनींना सूचित करण्यात येते कि, दिनांक ०२/१०/२०१७ रोजी राष्ट्रीय सेवा योजना विभागातर्फे रोगनिदान शिबीराचे आयोजन केले आहे. विद्यार्थिनींनी या संधीचा लाभ घ्यावा या शिबिरात अवश्य यावे व पालकांना सोबत आणावे.

वेळ : सकाळी १०.०० वाजता.

शिबिराचे स्थळ : यशोदा गर्ल्स आर्टस् अँड कॉमर्स कॉलेज स्नेह नगर नागपूर.

राष्ट्रीय सेवा योजना समिती सदस्य

डॉ. ललिता पुन्नय्या

प्रा. रेखा मेश्राम

डॉ. प्रकाश सोनक

डॉ. महेंद्र कटरे

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15.

कार्यक्रमाचे नाव : नि:शुल्क रोगनिदान शिबीर

आयोजक : राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग

महाविद्यालयात दिनांक ०२/१०/२०१७ रोजी राष्ट्रीय सेवा योजना विभागातर्फे रोगनिदान शिबीराचे आयोजन करण्यात आले. सर्वप्रथम महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ शरद सांभारे, प्राध्यापक राजेश घोगरे यांनी महात्मा गांधी व लालबहादूर शास्त्री यांच्या प्रतिमेस माल्यार्पण केले.

या कार्यक्रमानंतर लगेच रोगनिदान शिबीराचे आयोजन करण्यात आले. वैद्यकीय तपासणीला सुरवात करण्यात आली. आरोग्य निदान शिबीराकरिता डॉ. माया ब्राम्हणे (स्त्री रोग तज्ञ), डॉ.प्रीती मेश्राम (नेत्र तज्ञ) व त्यांचे सहकारी मेघार्जुन ट्रस्ट खामला नागपूर, तसेच श्रीकृष्ण हृदयालय व क्रिटिकल केअर चे डॉ समीर भोयर डॉ. पल्लवी भोयर, व त्यांचे चमू यांना आमंत्रित करण्यात आले. सर्व प्रथम त्या सर्वांचे स्वागत करण्यात आले. सर्व डॉक्टरांनी विद्यार्थि, पालक, शिक्षक व स्नेह नगर परिसरातील नागरिकांची तपासणी करून त्यांना योग्य तो सल्ला व औषध सांगितले. या शिबिरात उत्तम प्रतिसाद मिळाला. जवळपास ९० लोकांनी याचा लाभ घेतला. कार्यक्रमाच्या आयोजन व यशस्वीतेकरिता सर्व प्राध्यापक, शिक्षकेतर कर्मचारी, शिपाई, राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी डॉ. ललिता पुन्नय्या, प्रा. रेखा मेश्राम, डॉ प्रकाश सोनक, डॉ.महेंद्र कटरे यांनी सहकार्य केले. कार्यक्रमाचे आयोजन प्राचार्य डॉ शरद सांभारे यांच्या मार्गदर्शनात घेण्यात आले.

Principal
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15.

NEWS: LOKSATTA (02.10.2017)

यशोदा महाविद्यालयात रोगनिदान शिबीर

स्नेहनगरातील यशोदा गर्ल्स कला वाणिज्य महाविद्यालयात राष्ट्रीय सेवा योजनेतर्फे महात्मा गांधी व लालबहादूर शास्त्री जयंतीनिमित्त निःशुल्क रोगनिदान शिबीर आयोजित करण्यात आले होते. प्रमुख अतिथी म्हणून महाविद्यालयाचे स्थानीय व्यवस्थापन समितीचे सदस्य प्रा. श्रीकांत घोगरे यांनी महात्मा गांधींचे सत्य व अहिंसा हा मूलमंत्र जपून स्वावलंबी बनणे आणि आजूबाजूच्या परिसराची स्वच्छता ठेवणे गरजेचे असल्याचे सांगितले. श्रीकृष्ण हॉस्पिटलचे डॉ. समीर भोयर यांनी आजारावर नियंत्रण मिळविण्यासाठी नियमित तपासणी करणे गरजेचे असल्याचे सांगितले. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षा रत्नमाला खापर्डे यांनी स्वच्छतेबद्दल विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले. महाविद्यालयाचे कार्यकारी प्राचार्य डॉ. शरद सांबारे यांनी आपल्या परिसराची स्वच्छता राखणे आवश्यक असल्याचे मत व्यक्त केले. कार्यक्रमाचे आयोजन राष्ट्रीय सेवा योजनेचे समन्वयक डॉ. ललिता पुनया यांनी केले. संचालन डॉ. प्रकाश सोनक यांनी केले, तर आभार प्रा. रेखा मेश्राम यांनी मानले. कार्यक्रमाला प्रा. राजेश घोगरे, प्रा. प्रमोद फटिंग, डॉ. के.जी. मेश्राम, डॉ. गोविंद रावळेकर, डॉ. सूर्यकांत कापशीकर, डॉ. महेंद्र कटरे, डॉ. अमोल राऊत, डॉ. सुधाकर थूल, डॉ. विनीता हिंगे, डॉ. पाखवी भोयर आदी उपस्थित होते.

HEALTH CHECK UP & AWARENESS PROGRAM

DATE: 20/12/2017

BRIEF REPORT

The NSS special Camp was organized at Samaj Bhavan, Parsodi Nagpur during 18/12/2017 to 24/12/2017**in which the health check up camp was organized for the villagers and the team of Vivekanand Hospital Khapri as well as the doctors from Nagarjun Trust Hospital were present for the health and eye check up. Most of the villagers took benefit of the camp.**

WOMEN HEALTH AWARENESS PROGRAM

DATE: 26/02/2018

BRIEF REPORT

On 26th February 2018, Dr. Pakanj Jogi from Ayurveda and Panchakarma was present to guide the students on the subject of Women's Health by the Ayush Health Cell of the College. He was accompanied by his entire team. Nowadays many problems related to diseases arise in women. Dr. Jogi said in the beginning that the reason is living conditions, environmental pollution, improper eating habits and more consumption of junk food etc. irregular Menstruation is a serious issue in women's health problems. He interacted with the students about it. He gave information about the various problems that arise in the uterus by solving the very small problems of menstruation. He also gave information about why and how cancer of the uterus and breasts occurs. As many students told the interlocutors, they have problems. The students asked the doctor about the problems. Apart from this, menopause and what problems it causes for women also guided. The program was conducted by Prof. Rekha Meshram, Coordinator Ayush Health Cell whereas Dr Lalita Punnaya proposed a vote of thanks. Many students with staff members attended this program.

Purushottam Khaparde Health & Education Society's
Yashoda Girls' Arts & Commerce College, Nagpur
Estd. 1992
▪ Recognized by Government of Maharashtra ▪ Affiliated to RTM Nagpur University, Nagpur
SNEH NAGAR, WARDHA ROAD, NAGPUR - 440 015. (M.S.) INDIA
▪ Tel : 0712 - 2290637 ▪ Fax No. : 0712 - 2290368 ▪ www.ygcngp.org ▪ Email : ygc.ngp@rediffmail.com

YGC No./2017/2018 Date 24/02/2018

प्रती,
डॉ. पंकज जोगी
श्री विश्वलीलाई
आयुर्वेद व पंचकर्म क्लिनीक
नागपूर

विषय — महिला आरोग्यावर मार्गदर्शन करण्याकरीता आमंत्रित.

मा. महोदय,

आपल्या पत्रानुसार महाविद्यालयातील आयुष हेल्थ सेल तर्फे **दिनांक २६ फरवरी २०१८ रोजी सकाळी १०.०० वाजता महिला आरोग्य** याविषयावर विद्यार्थीनींना मार्गदर्शन करण्याकरीता आपणास आमंत्रित करीत आहोत. तरी उपस्थित राहून उपकृत करावे. हि विनंती.

धन्यवाद.

O/C

SEAL
PRINCIPAL
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15

Received 24/2/18

Purushottam Khaparde Health & Education Society's
Yashoda Girls' Arts & Commerce College, Nagpur
Accredited B++ by NAAC
Estd. 1992
▪ Recognized by Government of Maharashtra ▪ Affiliated to RTM Nagpur University, Nagpur
SNEH NAGAR, WARDHA ROAD, NAGPUR - 440 015. (M.S.) INDIA
▪ Tel. : 0712-2290637 ▪ Fax No.: 0712- 2290368 ▪ Website : www.yashodagirlscollege.edu.in ▪ Email : ygc.ngp@rediffmail.com

YGC No./ 2017-2018/Ayush Date 26/02/2018

चर्चासत्र
आयुष हेल्थ सेल
स्त्री आरोग्य व आयुर्वेद
अहवाल

दिनांक २६ फेब्रुवारी २०१८ ला महाविदयाल्यातील आयुष्य हेल्थ सेल तर्फे ''महिलांचे आरोग्य '' या विषयावर विद्यार्थीनींना मार्गदर्शन करण्याकरिता श्री. विश्वलीलई आयुर्वेद व पंचकर्म येथील डॉ. पकंज जोगी उपस्थित होते. त्याच्यासोबत त्यांची संपूर्ण टीम होती. आजच्या काळात महीलांमध्ये आजार विषयक अनेक समस्या उद्भावतांना आढळतात. त्याचे कारण म्हणजे, राहणीमान, वातावरण, प्रदुषण, अयोग्य खाणपाणाच्या सवयी, जंग फुडचा अधिक वापर इ. होत असे डॉ. जोगी यांनी सुरवातीला सांगितले आजचा विषय स्त्रीयांचे आरोग्य असा होता. स्त्रीयांच्या आरोग्य विषयक समस्यांमध्ये महत्वाची समस्या मासीक पाळीची आहे. त्याबद्दल त्यांनी विद्यार्थीनींशी संवाद साधला. मासीक पाळीतील अगदी लहान लहान समस्यांनी उकल करुन त्यामुळे गर्भाशयात निर्माण होणाऱ्या विविध समस्यांची माहिती त्यांनी दिली. तसेच गर्भाशयाच्या व स्तनांचा कॅन्सर का व कसा होतो यावरही माहिती दिली. संवाद साधतांना बऱ्याच विद्यार्थीनीमध्ये सांगितल्या प्रमाणे त्यांच्या समस्या आहेत. समस्यांचे निरासन केले.

विद्यार्थीनींनी डॉक्टरांना समस्यांविषयी माहिती विचारली. याशिवाय मनोपॉज व त्यात स्त्रियांना कोणत्या समस्या निर्माण होतात. यावरही मार्गदर्शन केले. कार्यक्रमाचे संचालन प्रा. रेखा मेश्राम,समन्वयक आयुष हेल्थ सेल. यांनी केले. तर आभार डॉ. ललीता पुन्नया त्यांनी केले. या कार्यक्रमाला बऱ्याच विद्यार्थींनी उपस्थित होत्या.

SEAL
PRINCIPAL
Yashoda Girls Arts & Commerce College
Sneh Nagar, Nagpur-15

PHOTOGRAPHS OF THE ACTIVITY