## Yashoda Girls' Arts & Commerce College, Nagpur

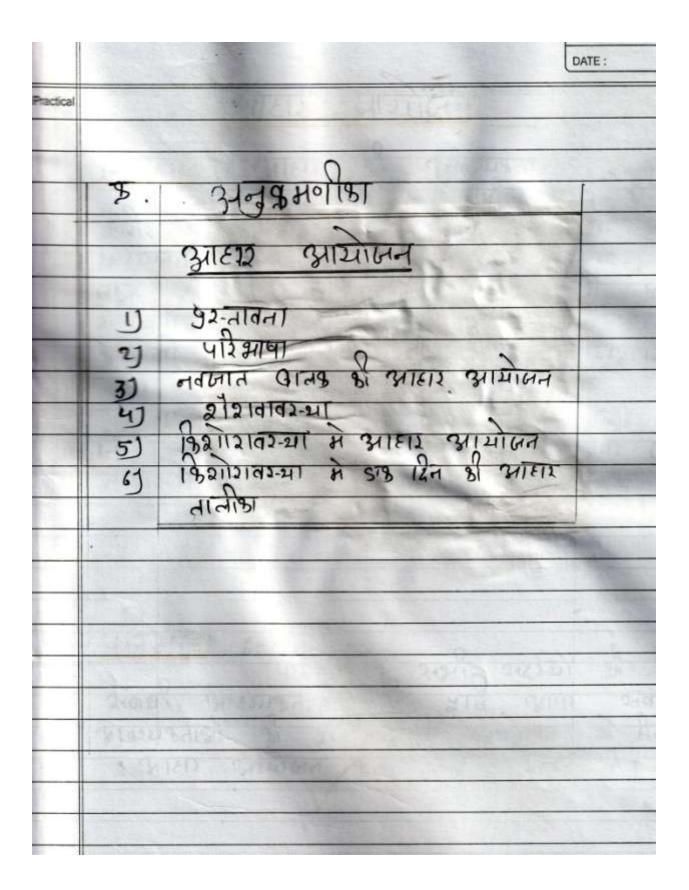
## **Department of Home Economics**

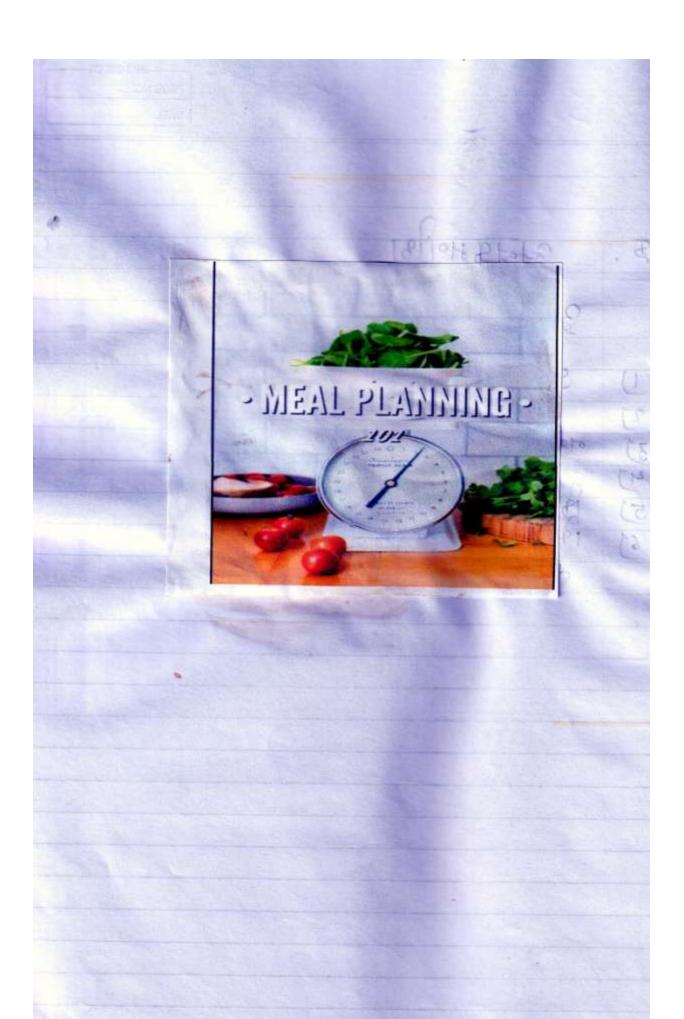
## Assignment

Session: 2019-2020

**Subject: Home Economics** 

Certificate Certified that the Practicals written in this practical notebook is satisfactorily performed by Maifer/Miss Mayusa . M. Bawasaiga Class B.A Sec IV Sem, Roll. No. During the Academic session 2019/2020 Teacher Incharge Date iris Arts & Commerce College Such Nager Nagpur 15 Sig.of H.O.D. / Principal Seal of School / College





-BHAGWATI-PAGE NO. : DATE : आहार आयोजन प्रश्नोतना :- प्राहार की प्रातश्यकता 98 आदत को नहीं पारेवार के रामी स्परस्य के पड़ते हैं। श्रारीर को र-तारय रखने के लिए प्राहार महत्वपूर्व खर्म प्राययार्थ है। उत्तम र-तारय के लिए र्महातन मॉलन बहुत प्रावश्यक है। विक्रिन्त छाएय पदार्थों को मंत्रज से बता प्राहार संद्वातित फ्राहार कहताता है। हर प्रायु के लोगों का फ्राहार को प्रतंग फ्रावश्यकता होती EI है। प्राहार के लोख ग्रहाने को कई अकार के तिनीय लेने पड़ते है। झोलन कैसे पकाया लाउ कितना मात्रा में पकाया लाउ रन रामी बतें का ग्रहान को ह्यान रखना न्याहिडे. 0 पार्श्माषा :- ल पारमापा इ-पारेवार के समी स्परम्यों की फाहार संबंधी फाबरज्जताओं की प्रांत फाहार संबंधी फाबरज्जताकों की प्रांत फाहार फायोलन से होती है। र फाहार फायोलन केला तथा विज्ञान है।

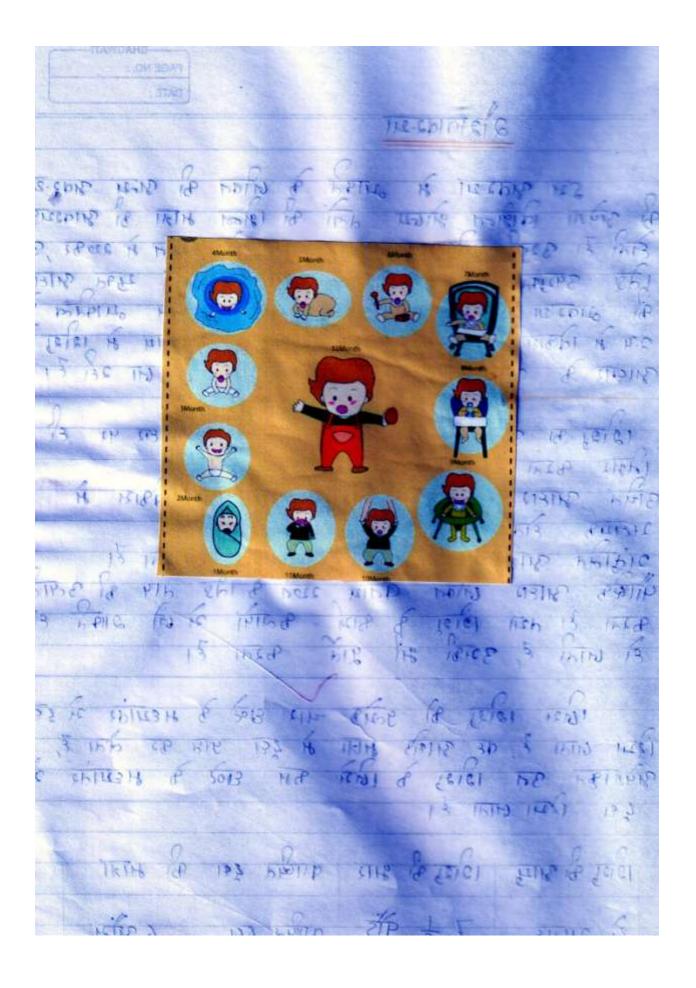
PAGE NO .: DATE: नितात वालक को आहार आयोजन भाता का दूरा :- लवजात । श्रीरा के तिष्ठ माता का दूरा प्रमुतोपम होता है। नवजात । श्रीरा के जितना ताझरायक प्रव पोरिष्ठ माता का दूरा । श्रेष्य होता है। उत्ती शंस्मार की कोई प्रनय वरन्तु नहीं 21801 EI भिद्य होता है। उश्येने । शैर्या के पोषण की अदम्पत स होती है। माता के दूध में लवलात । श्रेश्च के व्राय के लिङ असी फावश्यक पदार्थ ; लैसे - प्रोटिन , वस्म कार्बोहाइट्रेस - श्रोहल , लवणां , जल तथा विसामिन आदि अद्भुत समता भास होते है। जाय तत ता नवातात क्रिग्र के पायफ जांग फार्त्यात आपरिषकत दशा से होते है। वे फिस्मी क्री वय्नु को पंचान से आमर्थ तहा होते हैं. फिन्नु फेवल साता का ही दूस के आमर्थ तहा होते हैं. फिन्नु फेवल साता का ही दूस के आमर्थ तहा होते हैं. फिन्नु फेवल साता का ही दूस भाग दिन्द्र कोलोस्टम (त्रायन के माता का दूस पतला होता है द्वी को लोग्रेड्स (colostanum) कहते हैं। यह बहुत लाभ्राय होता है। होहा ने प्राच्छ क्रांगों वत आते के आध ही आध गाउ। होते लगता है। क्रांत उयकी मात्रा भी वहते लगती है। गाय का दूस :- हम 342 वर्तन कर खरे है । के हिराजा के लिंड माता के दुस के समान कोई पौछिड पदार्ज तही है। र विष्टु को छ. मास तक तो माता के दूस के फ्रातीरकत फ्रीर कोई दूस म्पत्म तही रिजाना Teacher's Signature ...

I ENTLINE TAILS & PHILE AINS IN VER P LEVER HINDES - 3 38 14 1-17 NEW 13 THIS HULSHE 193 123 1 12 TEAL PLAN State 10 12315 2110 21 ISCD. C NAI A Gas 13 573 BIS HIGHT ILLY & MILLY RADIE STALL MADE THE ELED THE TICKI D IS THIS IS THE LEPTENDED The TRATE AND & THE A THE AND AND A THE HE HE TICKE LEPTERED TO THE THIS THERE ישנואהוצה עת נודהו ל שוזא א אותו א אותו א राता हे द्वार का तरहरा है। हिंदी प्रमान के प्रसिन्ध को पहले ताइन्डर होता है। हिंदुई and give to still the still this to and his STATUS ASTA THE THE ATTA RI 5 AF LP THE TTE HA - 12 155 IF UTIL

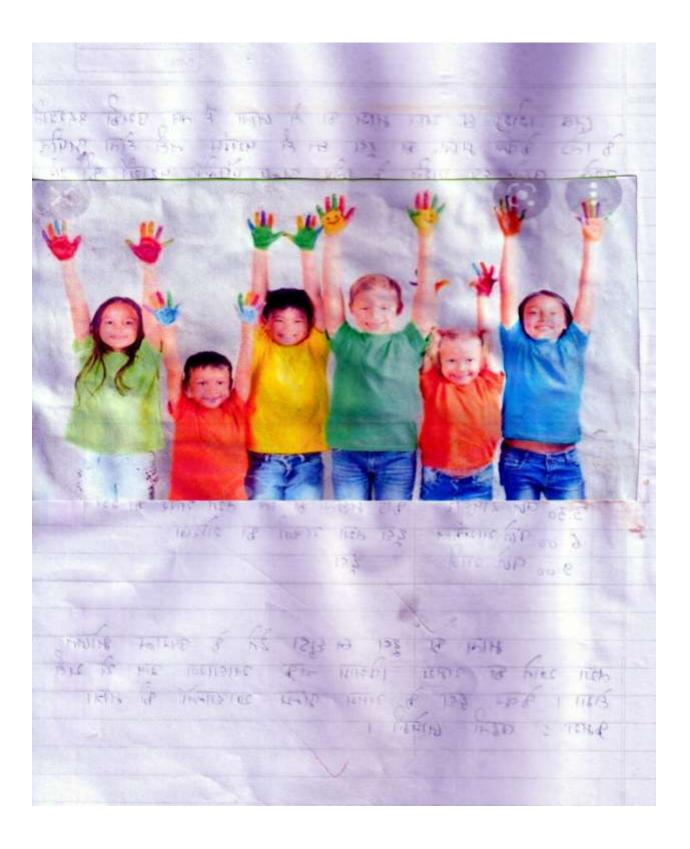
ical		-	0 0.3430		1000		DATE :	
-चारि	91	2-02-21	मता	2-01	21 1213	15 81	at .	नास की
SIL	5 0	18 मार्रेपेट	40	140	1 2482	F EI	नी .	3 भरान्त
द्य	19142	र्गस होते	91	ता है	1 आहेर	12/25	का पेट ते आवश्य पि आवश्य	भरने हे
1 तेत्र,	3	गरी पारे	928	भोज्य	व पदार्घ	81 8	र आवश्य	इतां होन
लगत	17	1 213	सोरे	HTAI	का दूध	ZIH	म पाम.	हो जात
53	if a	वच्चे को	2012	पेग	3.421	425 4		911122
ÊÌ	เกาลเ	t.		-	0		0	HALES WA
	V	d fis	ा मनु	मा	1 12125	2 क्ष	चिष्ठ ब्रात	हि अतुः
324	HIAI	के द्रदा	21 4	, जाना	अरिन	Eidi	धिष्ठ बरता है। इसके	भातार्वत
गाम	8 40	मि भा	ता के	481	21 21	982 9	के गहास सर	में होता है
-	-		-	3.33		1	The Street	-
1 3 3 3 3	0	0	1.1	माता	81 281	(01.)	राम श	4ET (.1.
						and the second se		
	0.	זגדא ול			86.8 .	1.	87.5	5 %.
ý	izin	SI HIAT	2		86.8 .		87.5	5 % .
(3) (3)	र्थित सीन	की मात्रा की मात्रा			and the second se	1.		5 % .
12 /2010	ारीन भीन 18र	भी मात्रा भी मात्रा इत्युमिन			2.8		3.5	5 %.
(3) (ac / 00) 2	ारीन सीन 182	भी मात्रा भी मात्रा अन्द्र्युप्रिन जन्द्र की म		2	2.8		3.5 3.0	5 %
D (201 00) D	रिति सीन फिट नेज क	की मात्रा की मात्रा उत्तब्धुमिन जवन की म मान्ना		2	2.8 .80 .0		3.5 3.0 • 50	5 %
D (201 00) D	ारीन सीन 182	की मात्रा की मात्रा उत्तब्धुमिन जवन की म मान्ना		204	2.8 .80 .0 .2		3.5 3.0 .50 0.7	5 %
D (201 00) D	रिति सीन फिट नेज क	की मात्रा की मात्रा उत्तब्धुमिन जवन की म मान्ना		204	2.8 .80 .0 .2 .1		3.5 3.0 .50 0.7 4.3	5 %
D (201 00) D	रिति सीन फिट नेज श्रा र्ड शावक	भी मात्रा भी मात्रा उत्तब्धुमिन जवन भी म जाना 2	1211	2 0 4 6	2.8 .80 .0 .2 .1 .9	1012	3.5 3.0 .50 0.7 4.3 4.5	
D (201 00) D	रिति सीन फिट नेज श्रा र्ड शावक	भी मात्रा भी मात्रा उत्तब्धुमिन जवन भी म जाना 2	121	2046	2.8 .80 .0 .2 .1 .9	5.5	3.5 3.0 .50 0.7 4.3 4.5	58
D (201 00) D	रिति सीन फिट नेज श्रा र्ड शावक	की मात्रा की मात्रा उत्तब्धुमिन जवन की म मान्ना	1211	2046	2.8 .80 .0 .2 .1 .9	1012	3.5 3.0 .50 0.7 4.3 4.5	
पु कि दिन्द्र व कि	121न सीन 182 नेज 271 र्ड 2198	की मात्रा की मात्रा उत्तब्धुमिन जवन की म माना 2	1211 	2046	2.8 .80 .0 .2 .1 .9 JIIH BI 3.21 gm	5.5	3.5 3.0 .50 0.7 4.3 4.5	भू त रिग्रजा (9,
D (201 00) D	121न सीन 182 नेज 271 र्ड 2198	भी मात्रा भी मात्रा उत्तब्धुमिन जवन भी म जाना 2	121	2046	2.8 .80 .0 .2 .1 .9	5.5	3.5 3.0 .50 0.7 4.3 4.5	58
पु कि दिन्द्र व कि	121न सीन 182 नेज 271 र्ड 2198	की मात्रा की मात्रा उत्तब्धुमिन जवन की म माना 2	1211 	2046	2.8 .80 .0 .2 .1 .9 JIIH BI 3.21 gm	5.5	3.5 3.0 .50 0.7 4.3 4.5	भू त रिम्राग (9,

WHY IN IS (FIGT WEIDLE THINK TEADLE I CATTI-STAR SET FOR SABAL FI SARDI 340 800 ASTR P अगरम हे। द्वांध गर्गक में फारक 2412-17 125 שוביצור אונכש ערוש צו או שומצושת 545 13 1171 シュアなたっ 010 3 NO ITELO The 12 AND 8-12 4128 N 14 TEL TITL 124 18 are 37.5% 268 210 TETH IS NISTE TRIN 18 MAR P Wallah 2 58 h THE IS INCOME 8.4 1.13 CEPIC 6-3 WILL GA SER 55) 15 H 1013 145 THE TRUES STD INHAL 053 an (max)- 44 512+

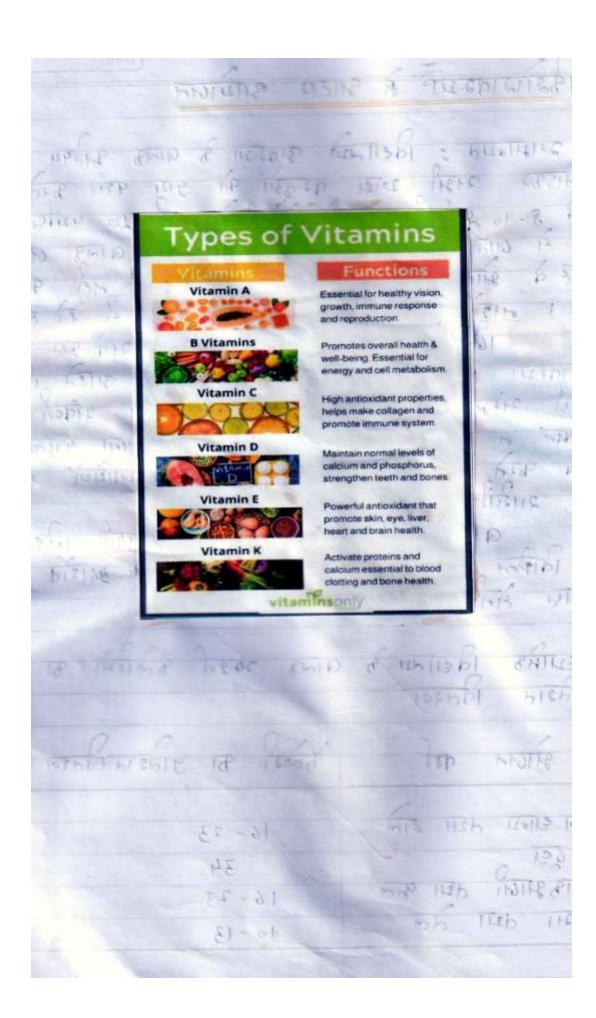
BHAGWATI-PAGE NO .: DATE : 2 21210102-21 Practical इस क्रवर-गां में भाषते के जीवन की फान्म जावर-शाक्री की अपेशा विक्रित्त क्रोल्स ततों की क्रिका मात्रा की छावस्यकता होती हैं। उसकी विकास्यात्मक प्रावरमकतां की ध्यात में २२०कर, उसके तिछ उपयुक्त मात्रा में विक्रित्त आंध्य ततों युक्त प्राहार की अवर-गा की जाती है। तो उसका संतुतित भाषतत्व के २. मे विकास किया ता २.9 जा है। अरुतत लाह्याय मे होश हे जासार के रखंस में विरुद्धत २.4 से चर्चा की ता रहा है। ार्श्वाद्य का उत्तम द्वास्य वहुत कुष्ठ उसके आधार पर ही तिमर करता है। क्योंक -उत्तित आहार रिष्ट्र की शारीरेक वृाद्य उन्नं विकास में 1 भहामक होता है। भटामक होता हो। भोदिक प्राहार के ही कियु स्वस्थ रह राइता है। पौदिक प्राहार जीवन प्रतामे रछते के निज्ञ ताप की उलात करता है। तथा कियू के कार्य - कतापों को जो आकर्त हास हो जाता है, उसकी सी प्राते करता है। 25 31 फिया की हा की उत्ये जार छरे हे मह्यांतर के इस रिया जाता है, वह आधेड मात्रा में दूस भाष कर लेता है, आपेताकृत उत हिर्दे है जिसे के सं सब्द के महमातर से दूध दिमा लाता है। ारेग्र के आम् । रिष्ट्र के झार वादित दूस के मात्रा दो असाह 7 1 वोंड वासित दूस 6 औंस जल 12 आरेंग 21521 2 -41+14 Teacher's Signature .



BHAGWATI PAGE NO .: DATE : actical (तब 12)23 छ आत साम छ ते जाता है तब उभई रदय्यति हे तिष्ठ हेवल साता छा दूध का ही पर्याप्त नहीं होता प्रापीन उरने बरते दुभू शारीर हे लिष्ठ प्रान्य पोर्टिंड परार्थी हो माँ आवश्यक्षता होता है। घ. माह के पश्चात लब बातक को अन्त आद परिष्ट्र क्रीलित देते गरम का दिये लाये तब लिस्त आर्यक्रम चर चल २१हता है। ली भार से -6 वले . जात : डात 1 युग्ध भान काड मछतां का तेल जांतरे का यस 9.15 बले भात : भात दूस तथा अन्नमुक्त कोई पदार्थ : लेखे -लो , गेहूँ आदि का पतना शतेमा ] 10.00 yid : STA द्य तथा अवली का शोरवा आधवा अन्ते श्रीलही 3 वर्स दोपरार फाड मधनी छा तेल तथा संतरे छा रभा। 3.30 00 214812 6.00 900 21128 M युद्ध तथा भाषा हा शोरवा 281 भाता छ रूप क धुड़ा देते के उपरान्त भोजन त्रा खाते का यसय विभाग न्यष्ट्र आधारण २.4 रो यस भासाम कि गंतनाउ रह होगा । केवल दूध के रामम अन्म भाषा : वहता लामेगा STREETS HERE



-BHAGWATI-PAGE NO. : DATE : किशायावय्या में आहार आमोजन Practical 211मान्यत : विद्यालभी आवर्या के वालक क्रांतपय आव्हीयों 241मान्मत : विद्यालमा आवस्त्रा के पालक कार्ताय पालाना को छोडकर २भझी छाद्य वर्न्नुझों को प्राय पर्यंद करते हैं। लब वे ८-10 वर्ष को आय के होते हैं तो उनका मूछ्य पर्याघ रूप घे पुरुद्धी हो लाता है। इस आय के आद्यकांश वालक लब्दी में होते हैं वे झोलन पर आद्येक समय व्यतीत नहीं करना चाहते । नाइते को तो विषेश २५ से छोर ही रेते हैं। ाजन बालकों के आहार का शरन सर्वोत्छस् होता है किंग्रोग्रावरन्या से उनमें भी विम्लिता झन्द्रपम्कत झारते तिर्पत रोते के संम्भावना उत्पत्न हो जाता हैन झोजन संबंधी झारतो मे परिवर्तनं त जाते हा रोम 2-वतंत्रता प्रती अपना अञ्चल 2-भाषित फरते ही बहतां हुई आवता प्रायते आधिमां हा प्रभाव, शारीहिक मोग्रमता द्यादि को है। वातकों के लिब केलोगी की उपयुक्त ानेशामित माम्रा विक्रिन्त क्रोल्म वर्गों में तिस्त त्यालिका में अदार्शित प्रतिशत मे भाष होनी साहेग माध्यामेक विद्यानम के वालक अम्द्रन के लोहियों का भारत्रात वितरूग केलोगी का पात्रात वितरन 3 भाजन का 🖸 तृग धान्य तथा दालें 16-23 2) दूरा 3) शाम्भामां तमा फल 34 16-23 4) कमा तथा तेत 10-13 Teacher's Signature



आग्	58	भनुम	तर्द रा	ys sy	र प्राय	8110	य तन्वे	1. 81	27नु
	1-1-1		भा	ना	S.P.				
आमु (क्यों में)		जोशेन १.	BERHH gm	ATEI mb gm	विशामितड (भन्त. (भ ग्रह्ये	ml.gm	12914211 mlag	नामार्थन लामार्थन	জ হাবি প্লানন
			10		-	-	0.		ml·jm
6-9	2100	52	0.8	12	3500	0.8	1.3	14	60
9-12	2400	60	1.1	15	4500	1.0	1.0	16	70
[2-25	3000	75	1.4	15	5000	1.2	1-8	20	80
15-18	3400	85	1.4	15	5000	1.4	2.2	21	80
6-9	1900	48	0.8	12	3500	0.7	-1.2	13	60
	-		/				4.	1	1
9-12	2200	55	1.1	15	4500	0.9	1.3	15	10
12.15	2500	62/	1.3	15	5000	1.0	1.5	17	80
15 -18	3200	\$8	1.3	15	5000	0.9	2.3	15	10
	V		415			1200	1	TSA	16.9.
		1	1 24	12721	The state	112			1205
				-		-			
4 9	A. etta			200				25	
		The second	110	51384	0	1		3	
			11 4 21	5 530	1. 30.5	dell C.	3	-	

BHAGWATI PAGE NO. : DATE : किशोशवर-या में 58 दिन की आहार तालीका क्रोज्य पदार्थ HHI 2-17121 भाग : 7 वले रालेमा भा भलेका डवल 50 gm रोरी भक्त, जेम नगाकर 1241 2 2-21124 211 42181 1 460 200 - 250 gm Stost 4 81 75-100 gm उवता द्य 250 mm gate 10 and -चाम मा कॉफी रोज्डोरेच मा विस्कुर 250 gm 2 उवले न्यावल न्यापाती राब्सी विते दोपहर छा भोजन 150 - 200 gm 4-5 100 - 150gm ald 75-100 gm 21/12 125 - 150 gm रही भा रुख से वर्ता वस्तु 250 gm ५ वर्षे ताश्ता र्भेण्डावेच 250 m 2 या पकोडे द्यादि कोई तरी तरनु 100 - 125 gm 200 - 250 gm Teacher's Signature

			BHAGWATI	
			PAGE NO. : DATE :	
a la terret	-		(DATE:	
0 0		The second second		
8 वर्ष शाम भोजन	yn al		4-6	6
भोजन	-यावल		200 - 2	50
	2 मेदार		125 - 13	
1	पड़ी 2		75 - 4	00 9
	SIME	D		
	यूच की ब	ानी वरनुधा दूर	150 - 2	
				2
4114 455 .	पोर्शन ते ने	ल्फा हे हिरम मार्ग हो हिरम प्रमुख है। कुल प्रमुख	संज्ञा । मामामे	d
्रवानेक तवन् केल्समम , फॉर्म्स इ.स. २४ वर्र- तालिक्र 1	छोटोन हो त की झी द रोर्स लोहा या में र्रिस् तिस्तालाज्वित	मोदि रान्तोषकनक मादि माना य आदि आमोडीन आरिश की गई ह	होडाग   आगामे पावरच्छ है। विडोफ अत्यत्न आवर्घ पोट्य पराधी की	4 82
201तिक तवग् केल्समम , फॉरेफ इस दुनवर- तालिक । क्रोट्म पदाइ	छोटोन हो त की झी उ जोरस लोहा या में 124 तिम्तालाब्वि	मोदि रान्तोषकनक मादि माना य आदि आमोडीन आरिश की गई ह	सेगा । गाम भावरण्ड है। विरोप अध्यक्त आवर्य	त कर मन्द्र
201तिक तवग् केल्समम , फॉरेफ इस दुनवर- तालिक । क्रोट्म पदाइ	छोटोन हो त की झी उ जोरस लोहा या में 124 तिम्तालाब्वि	तो रान्तोषकतरु ताहरु मात्रा य क्रॉर आमोडीत भारिश की गर ह	होडाग   आगामे पावरच्छ है। विडोफ अत्यत्न आवर्घ पोट्य पराधी की	त कर मन्द्र
भूमित त्वन् इ.स. आरम् इ.स. आवर- तालिश्र तालिश्र भूमोज्य पदार्थ विकिन्त अना दातं	छोटोन हो त की झी द नेरस नोहा या में 124 तिम्तात्माकेन द	1) 24-21460-9 1123 1171 9 9712 97121510 212 95 JUE 8 71 71 7500	होडगा । प्राममि प्रावरप्रकु है। विशेष प्रत्यन्त आवश्य पोट्य परार्थी की लड करि	त कर मन्द्र
201तेल तवग् डेल्सम्म , फॉस्फ इस प्रवर- तालिक प्र क्रोल्म पदार्थ विकिन्त प्रना दाते पाइटार तर फी	छोटेत हो त की झी क जोरस लोहा जो में 124 तिम्तालिकित द	1 21-21-21400-18 1128 21171 9 9712 91171512 212 91 JE 8 7 1 8	होडगा 1 आमामे पावरण्ड है। विडोफ प्रत्यन्त आवस्य मोज्य परार्थी की लाइ ही दु 400	त कर मन्द्र
वानेक तवन् केल्समम , फॉस्फ इस अवर- तालिक प् क्राज्य पदाव विकिन्त अना दाते दार्डरार तर का हारे पालेटार तर	छोटेत हो त की झी क जोरस लोहा जो में 124 तिम्तालिकित द	1) 24-21460-18 1123 1171 9 9712 9712 13 2712 97 75 8 7 1 8 7 7 1 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7	होडगा । प्राममि प्रावरप्रकु है। विडोप अत्यन्त आवश्य पोज्य पराय्ती की लाडकीव 400 100	4 82
र्ञानेक तंवन् इ.स. आवर- तालिक प् क्राल्म पदाः विकिन्त जाना दार्वे पालेटार तर कर्ल	छोटेत हो त की झी क जोरस लोहा जो में 124 तिम्तालिकित द	1) 24-21460-9 1123 21171 3 3712 37121512 212 37 372 8 21 (05 8 gm. 500 100 100 75	دامین ا کار الله المعنای کی المعالی المعنا الله المعنا الله المعنا المعنا المعنا المعنا المعنا المعنا المعنا المعنا المعنا المعنا المعنا المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي المعناي الما المعناي الما الما المالما المالما المالما المالما المالما المالما المالما المالما المالما المالما المالم المالم الما الما	4 82
वानेक तवन् केल्समम , फॉस्फ इस अवर- तालिक प् क्राज्य पदाव विकिन्त अना दाते दार्डरार तर का हारे पालेटार तर	छोटेत हो त की झी क जोरस लोहा जो में 124 तिम्तालिकित द	1) 24-214078 1128 217171 3 3712 37121517 2712 37 37121517 21 27 27 27 27 20 20 100 100	होडगा । प्राममि प्रावरप्रकु है। विडोप प्रत्यन्त आवश्य पोक्स पराश्ची की लडकीव पुरुष १०० १०० २७	4 82
र्ञानेक तंवन् इ.स. आवर- तालिक प् क्राल्म पदाः विकिन्त जाना दार्वे पालेटार तर कर्ल	छोटेत हो त की झी क जोरस लोहा जो में 124 तिम्तालिकित द	1) 24-21 4 6 28 11 24-21 4 6 28 11 28 21 21 21 21 27 21 21 21 21 2 21 2	دامت ا ياسله باعلي قرار عامي مريسة عباعي بان المع المعالي بان المع المع المع المع	4 82
र्ञानेक त्वन् इ.स. फार्स्प इ.स. फार्स्प तालिक प काज्य पदार्थ विकिन्त जाना द्वारे पालेटार तर कार्य कार्यत कार्य, मछती पाला मछती पाला मछती पाला कार्य	छोटेत हो त की झी क जोरस लोहा जो में 124 तिम्तालिकित द	1) 24-21460-9 1123 21171 3 312 3117131 312 31713131 11221 97 JTE 8 71 100 100 100 100 100 100 100	होडगा । प्राममि पावरप्र है। विडोप अत्यन्त आवश्य पोज्य पश्चार्थों की लड ही वु पज्य पज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य रा राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य रा राज्य रा राज्य राय रा प्य राय राज्य राज्	4 82
201नेक त्वन् इस आवर- तालिक प् क्रास्य प्रवर- तालक प् क्रास्य प्रवर वीकेन्त जाना द्वारे पालेटार तर क्रांच क्रांच, मछती प्राठा द्वार मेवे प्रवर्डा द्वार मेवे	छोटेत हो त की झी ड कोरस लोहा या में रिभेप तिम्तालिफित द्व	1) 24-21 4 6 29 11 24-21 4 6 29 12 24 24 1 71 7 31 2 34 1 71 1 3 31 2 34 1 71 2 8 7 1 100 100 100 100 100 100 100 1	होडगा । प्राममि पावरप्र है। विडोफ अत्यन्त आवश्य पोज्य पश्चार्थों की लड ही वु पज्य पज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य रा राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य राज्य रा राज्य राज्य राज्य रा राज्य राय रा रा प्र राज्य राज्य	त कर मन्द्र
र्ञानेक त्वन् इ.स. फार्स्प इ.स. फार्स्प तालिक प काज्य पदार्थ विकिन्त जाना द्वारे पालेटार तर कार्य कार्यत कार्य, मछती पाला मछती पाला मछती पाला कार्य	छोटेत हो त की झी क गेरम लोहा या में रिभ तिम्तात्वाक्वेत द्व तेल	1) 24-21 4 10 - 18 11 24-21 4 10 - 18 12 31 2 11 - 19 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31	دامه ۲   ۲ ۲   ۲ ۲   ۲ ۲   ۲ ۲   ۲ ۲   ۲ ۲   ۲ ۲   ۲ ۲   ۲ ۲   ۲ ۲   100 100   100 100   100 15   1 500	4 82